

Научно-практическая конференция с международным участием «Психическое здоровье семьи: российские традиции и современные подходы к оказанию помощи», 26.01.2024 г., Москва

Галина Викторовна Тюменкова, Андрей Игоревич Магай
ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва, Россия

Автор для корреспонденции Галина Викторовна Тюменкова tiumenkova@mail.ru

Резюме

26 января 2024 г. в Москве в ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» состоялась научно-практическая конференция с международным участием «Психическое здоровье семьи: российские традиции и современные подходы к оказанию помощи». Конференция проведена в рамках XXXII Международных рождественских образовательных чтений «Православие и отечественная культура: потери и приобретения минувшего, образ будущего». На конференции разносторонне были освещены традиционные ценностные установки семей в российском обществе, а также проблемы в семьях, члены которых страдают психическими расстройствами и расстройствами поведения. Обсуждалось оказание психиатрической, психологической, социальной и духовной помощи различными институтами. В основу этой помощи заложены биопсихосоциальный, духовный и семейно-ориентированный подходы. Рассматривались вопросы участия добровольцев в реабилитационных программах для семей, вклад общественных организаций и их взаимодействие с государственными и конфессиональными учреждениями в целях психосоциальной реабилитации пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения. Особое внимание уделено вопросам мультидисциплинарного взаимодействия специалистов в области семейной профилактики психических нарушений. Подобный обмен научными и практическими достижениями отечественной и зарубежной психиатрии в профилактике психических расстройств, расстройств поведения и болезней зависимости, внедрение новых технологий помощи позволяют повысить качество и эффективность оказываемой помощи семьям, в которых есть лица с психическими нарушениями и отклонениями в поведении.

Ключевые слова: психические нарушения, расстройства поведения, психосоциальная реабилитация, профилактика, психиатрическое просвещение, общественные формы помощи

Для цитирования: Тюменкова Г.В., Магай А.И. Научно-практическая конференция с международным участием «Психическое здоровье семьи: российские традиции и современные подходы к оказанию помощи», 26.01.2024 г., Москва. *Психиатрия*. 2024;22(1):99–104. <https://doi.org/10.30629/2618-6667-2024-22-1-99-104>

INFORMATION

<https://doi.org/10.30629/2618-6667-2024-22-1-99-104>

Scientific and Practical Conference with International Participation “Mental Health of the Family: Russian Traditions and Modern Approaches to Assistance”, 26.01.2024, Moscow

Galina V. Tiumenkova, Andrey I. Magay
FSBSI “Mental Health Research Centre”, Moscow, Russia

Corresponding author; Galina V. Tiumenkova, tiumenkova@mail.ru

Summary

Scientific and Practical Conference with international participation “Mental Health of the Family: Russian Traditions and Modern Approaches to Assistance”, held FSBSI “Mental Health Research Centre” on January 26, 2024 in Moscow as part of the XXXII International Christmas Educational Readings “Orthodoxy and Domestic Culture: Losses and Gains of the Past, the Image of the Future”. The conference comprehensively covered the traditional values of families in Russian society, as well as the problems that arise in families whose members suffer from mental disorders and behavioral disorders. The achievements and possibilities of helping family members with mental and behavioral disorders, as well as the provision of psychiatric, psychological, social and spiritual assistance by various institutions through the prism of biopsychosocial, spiritual and family-oriented approaches were discussed. The issues of volunteer participation in rehabilitation programs for families, the contribution of public organizations and their interaction with state and religious institutions in the aspect of psychosocial rehabilitation of patients with mental disorders and behavioral disorders, as well as issues of multidisciplinary interaction of specialists in the field of family prevention

of mental disorders were considered. The exchange of scientific and practice-oriented achievements of domestic and foreign psychiatry in the field of family prevention of mental disorders, behavioral disorders and addiction diseases, the introduction of new technologies of assistance allows to improve the quality and effectiveness of psychiatric and narcological care provided to families that include persons with mental disorders and behavioral disorders.

Keywords: mental disorders, behavioral disorders, psychosocial rehabilitation, prevention, psychosocial education, non-governmental forms of assistance

For citation: Tiumenkova G.V., Magay A.I. Scientific and Practical Conference with International Participation "Mental Health of the Family: Russian Traditions and Modern Approaches to Assistance", 26.01.2024, Moscow. *Psychiatry (Moscow) (Psikhiatriya)*. 2024;22(1):99–104. (In Russ.). <https://doi.org/10.30629/2618-6667-2024-22-1-99-104>

Конференция «Психическое здоровье семьи: российские традиции и современные подходы к оказанию помощи», организатором которой выступил ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» при содействии Российского общества психиатров, Союза охраны психического здоровья, Межрегионального общественно-го движения в поддержку семейных клубов трезвости, Региональной благотворительной общественной организации «Семья и психическое здоровье», стала знаменательным событием в жизни научного и медицинского сообщества. Особую значимость конференции придает тот факт, что она проведена в рамках XXXII Международных рождественских образовательных чтений «Православие и отечественная культура: потери и приобретения минувшего, образ будущего» с участием представителей практических психиатрических и наркологических учреждений, а также общественных объединений.

Принятая в настоящее время четырехкомпонентная биопсихосоциальная и духовная модель психической патологии предоставляет значительные ресурсы не только для специалистов в осмыслении психических расстройств и расстройств поведения, в оказании реабилитационной помощи в наркологии и психиатрии, но и для пациентов в преодолении болезни. Актуальность темы конференции обусловлена также тем, что Указом Президента РФ от 22.11.2023 г. 2024 год объявлен Годом семьи с акцентом на традиционные семейные ценности. Их неполный перечень включает духовные потребности, брак, рождение детей и многодетность, заботу о близких, воспитание с опорой на национальные традиции. Предполагается, что особое внимание будет уделено развитию и укреплению института семьи и усилению мер поддержки, среди которых обеспечение условий для повышения социальной, коммуникативной и педагогической компетентности родителей.

В работе конференции приняли участие около 200 слушателей, среди которых специалисты из Хорватии, Таджикистана, Белоруссии и более 20 городов России (Москва, Санкт-Петербург, Воронеж, Нижний Новгород, Новосибирск, Рязань, Томск и др.), а также представители Русской православной церкви, активно участвующие в общественном движении в поддержку семейных клубов трезвости.

Междисциплинарный формат конференции дал возможность обсуждения актуальных проблем в сфере психического здоровья семьи и обмена опытом, накопленным самыми разными специалистами. ФГБНУ НЦПЗ стал площадкой общения психиатров, наркологов,

психотерапевтов, психологов, социологов, организаторов здравоохранения, социальных работников, педагогов, представителей общественных организаций и волонтеров, оказывающих помощь людям с проблемами психического здоровья. Новые знания имели возможность получить клинические ординаторы и аспиранты, студенты и магистранты, присутствовавшие на конференции.

Научная программа конференции включала пленарное заседание, а также секционные заседания и мастер-классы. Рассматривались различные аспекты функционирования семьи как системы в условиях глобальных вызовов современности. Акцент был сделан на семейно-ориентированном подходе в профилактических и реабилитационных программах в психиатрии и наркологии, вопросах мультидисциплинарного взаимодействия специалистов, особенностях семейного законодательства и совершенствования нормативно-правовой базы по вопросам оказания психиатрической и социальной помощи. Отдельное внимание также было уделено добровольчеству в реабилитационных программах для семей, в которых есть пациенты с психическими расстройствами и болезнями зависимостей. Традиционно поднимались вопросы важности ресурсов общественных организаций при оказании помощи и их взаимодействия с государственными и негосударственными институтами, конфессиональными учреждениями; отмечена значимость просвещения населения в области психического здоровья и необходимость психиатрического образования пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения и членов их семей.

Открывая конференцию, директор ФГБНУ НЦПЗ профессор Т.П. Ключник обратилась к собравшимся с приветственным словом, в котором подчеркнула важность мероприятия и значимость темы конференции в развитии отечественной психиатрии. Т.А. Солохина, доктор медицинских наук, заведующий отделом организации психиатрических служб, главный научный сотрудник ФГБНУ НЦПЗ, председатель правления РБОО «Семья и психическое здоровье», отметила, что конференция предоставляет возможность мультидисциплинарного общения специалистов различных областей знаний и представителей конфессиональных организаций. Модератором пленарного заседания выступил Г.И. Копейко, заместитель директора ФГБНУ НЦПЗ по научной работе, кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник группы по изучению особых форм психической патологии.

Доклад «Семейный контекст расстройств шизофренического спектра и задачи психологической помощи» сделала декан факультета «Консультативная и клиническая психология», и.о. заведующего кафедрой клинической психологии и психотерапии МГППУ, доктор психологических наук, профессор А.Б. Холмогорова. В своем сообщении она дала краткую историю изучения семей больных шизофренией, изложила основные этапы развития семейной психотерапии, в историческом аспекте проанализировала признанные концепции и подходы к изучению течения шизофрении, рассмотрела теоретические основы помощи семьям больных. Профессор А.Б. Холмогорова представила четырехаспектную модель семейной системы, сделав акцент на нарушениях внутрисемейного функционирования, повышающих риск возникновения и хронификации психических расстройств. Докладчик определила три главные задачи в работе с семьями пациентов, страдающих расстройствами шизофренического спектра: снижение уровня семейного стресса; укрепление своего «Я», инициирование самостоятельности члена семьи с психическим расстройством; поддержание его связей с внешним миром, ослабление социальной тревожности.

Л.О. Пережогин, доктор медицинских наук, доцент, руководитель отделения социальной психиатрии детей и подростков ФГБУ «НМИЦ психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского» МЗ РФ, представил доклад на тему «Групповая психотерапия подростков, зависимых от социальных сетей». Докладчик систематизировал современные подходы к лечению зависимости от интернета (в широком понимании этого явления). По мнению автора доклада, интернет-аддикции, несмотря на очевидную клиническую неоднородность, представляют собой скорее единый феномен, родственник алкогольной и наркотической зависимости и некоторым расстройствам влечений. Вместе с тем, как отметил докладчик, в настоящее время нет единых клинических критериев диагностики и, как следствие, нет и единых подходов к терапии: используется фармакотерапия, направленная на купирование острого влечения к сетевой активности и проявлений синдрома отмены, психотерапевтические вмешательства и реабилитация. Перспективным направлением профилактики и комплексной терапии зависимостей от социальных сетей считается объединение подростков с общими интересами.

Анализ состояния психического здоровья населения России за 30 лет, в период с 1992 по 2022 г., представлен ведущим научным сотрудником отдела организации психиатрических служб ФГБНУ НЦПЗ, кандидатом физико-математических наук В.Г. Митихиным. В докладе рассмотрены разработанные авторские линейные и нелинейные популяционные модели для оценки основных показателей психического здоровья населения России. Эти модели с высоким уровнем значимости дают количественные оценки трендов показателей общей и первичной заболеваемости населения

психическими расстройствами, а также частоты суицидов в зависимости от базовых социоэкономических факторов (численности популяции, ожидаемой продолжительности жизни) и кадрового ресурса психиатрической службы. Автор считает, что с помощью полученных прогнозов для основных показателей психического здоровья населения можно планировать изменения ресурсов для оказания психиатрической помощи, в первую очередь кадрового ресурса медицинской службы. Представленные модели позволяют объяснить наблюдаемое в последние годы снижение показателей общей и первичной заболеваемости психическими расстройствами в РФ дефицитом кадрового ресурса помощи. Для повышения качества и доступности психиатрической помощи населению, по оценкам, полученным В.Г. Митихиным, требуется как минимум удвоение кадрового ресурса психиатрической службы.

А.И. Антонов, заслуженный профессор МГУ, доктор философских наук, заведующий кафедрой социологии семьи и демографии социологического факультета МГУ, выступил с докладом «Современная семья и ее проблемы». Докладчик отметил, что социология семьи изучает не только проблемы демографии, но и проблемы воспитания детей. Семья имеет большое значение в жизни общества и является важнейшим социальным институтом воспроизводства и социализации новых поколений, тесно взаимодействующим с институтами государства и церкви. Изменения воспроизводства населения затрагивают все сферы и проявляются в экономике, политике и социальной жизни. Говоря о демографической ситуации в стране и мире, автор констатировал неравномерность демографических изменений по продолжительности жизни, рождаемости, указав на то, что взаимодействие этих двух процессов определяет численность населения страны. Будучи сторонником научной школы, которая разрабатывает семейную политику, основанную на сохранении семейных ценностей и традиций, укреплении семьи, А.И. Антонов отметил негативные факторы, связанные с сокращением рождаемости, среди которых рост неполных семей, уменьшение числа традиционных семей, разводы, внебрачное рождение, сиротство и т.п. Указанные факторы ведут к кризису семьи как социального института. Выход из кризиса докладчик видит в восстановлении сплоченной, дружной, совместимой, эмпатичной семьи, опирающейся на социально-экономическое взаимодействие родителей и детей. Основная задача — сохранить семьи с высоким уровнем репродуктивных установок, и это, как считает докладчик, общепсихологическая задача, которая требует консолидации многих институтов.

С докладом «Психотерапия родственников аддиктов по методу формирования личностной саморегуляции» выступила кандидат медицинских наук Е.А. Соборникова, доцент кафедры наркологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия непрерывного профессионального образования» МЗ РФ, врач-психотерапевт ГБУЗ «Московский научно-практический

центр наркологии ДЗ г. Москвы». Автор доклада остановилась на основных характеристиках семей зависимых пациентов, отметив, что это, как правило, дисфункциональные семьи с деструктивными стереотипами реагирования членов семьи и созависимыми формами поведения, с опорой на установки, смыслы и ценности «жертвы», «преследователя» или «спасателя». Деструктивные стереотипы реагирования членов семьи невольно поддерживают зависимые формы поведения и провоцируют «срывы ремиссии». По мнению докладчика, в преодолении деструктивных стереотипов поведения нуждается как зависимый человек, так и его созависимые родственники. Далее Е.А. Собошникова подробно рассказала об авторском методе формирования личностной саморегуляции, разработанном на кафедре наркологии ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России. Основанный на психогенетической теории личности Ю.В. Валентика, этот метод показал свою эффективность не только в комплексном лечении пациентов, страдающих аддиктивными расстройствами, но и оказался полезным в психологической помощи их родственникам.

Завершалось пленарное заседание выступлением кандидата психологических наук Д.С. Ошевского, ведущего научного сотрудника отдела организации психологических служб, с докладом «Стигма и самостигматизация при психических расстройствах: комплексная программа помощи» в соавторстве с заведующим отделом организации психиатрических служб, главным научным сотрудником ФГБНУ НЦПЗ, доктором медицинских наук Т.А. Солохиной. В докладе отмечено, что самостигматизация остается одной из актуальных проблем современной психиатрии, затрудняющей лечение и социальное функционирование пациентов с эндогенными и иными психическими расстройствами. Для ее решения необходим многоуровневый системный подход, при котором важной задачей является разработка пациент-ориентированных медико-реабилитационных технологий, направленных на снижение уровня самостигматизации. В докладе представлены результаты исследования особенностей самостигматизации у пациентов с расстройствами шизофренического спектра и биполярным аффективным расстройством. Как показали результаты исследования, эти особенности отличались при разной длительности заболевания (до 5 лет и более 5 лет) и отражали нозоспецифические механизмы самостигматизации. Выявленные различия в структуре компонентов самостигматизации, их причины, полученные достоверные связи между показателями самостигматизации, клиническими и социально-психологическими параметрами пациентов способствовали выделению приоритетных мишеней реабилитационной работы. Резюмируя, авторы отметили, что программа по снижению уровня самостигматизации пациентов с эндогенными психическими расстройствами должна включать комплекс психосоциальных вмешательств с обязательным использованием технологий, непосредственно

направленных на различные компоненты самостигматизации.

Программа каждого секционного заседания была обширной и рассматривала проблемы семьи, ее роль в профилактике и лечении психических нарушений с учетом современных отечественных и международных достижений психиатрии, наркологии, психотерапии, психологии и др. В коротком информационном сообщении невозможно остановиться подробно на всех докладах, поэтому представляются ключевые их моменты.

На секционном заседании «Семейно-ориентированные подходы к психосоциальной реабилитации и профилактике психических и наркологических расстройств» под председательством Г.И. Копейко (ФГБНУ НЦПЗ) и Д.С. Ошевского (ФГБНУ НЦПЗ) обсуждались факторы, определяющие «эмоциональное выгорание» родственников, опекающих больных шизофренией (доктор медицинских наук Н.Б. Лутова и О.В. Макаревич). В других докладах выделены вопросы психологического сопровождения прародителей, воспитывающих внуков с ограниченными возможностями здоровья (кандидат психологических наук К.А. Боженкова), привлечения семьи к оказанию системной помощи при лечении нервной анорексии (Е.В. Мазурова) и профилактики зависимого поведения в подростковом возрасте в семейном аспекте (доктор медицинских наук Е.С. Скворцова и кандидат медицинских наук Е.И. Бабушкина). Были заслушаны доклады о роли семьи в сохранении психического здоровья и формировании личности детей и подростков (кандидат психологических наук И.Н. Мошкова), об особенностях диагностики нарушений семейного функционирования на основе классификации DC:0-5. Кроме того, были обсуждены проблемы родственников пациентов с деменцией (кандидат психологических наук И.Ф. Рощина и доктор медицинских наук Н.Д. Селезнева), а также подходы к оказанию им психиатрической и других видов помощи.

Модераторами секционного заседания «Помощь семье в преодолении болезни: опыт взаимодействия некоммерческих организаций и государственных институтов» были доктор медицинских наук Т.А. Солохина, кандидаты медицинских наук Г.В. Тюменкова и М.В. Кузьмина. Докладчиками был поднят ряд важных вопросов, которые затрагивали проблемы комплаенса в семье (доктор медицинских наук Т.А. Солохина); влияния семьи пациента с эпилепсией на течение и прогноз заболевания (кандидат медицинских наук М.В. Кузьмина); работы с семейной историей в помощи семьям с психическими расстройствами (кандидат медицинских наук И.Ю. Машкова). В ходе работы секции обсуждались достижения и проблемы некоммерческих общественных организаций. Участники секции познакомились с проектом «Клубный дом — границы понимания», представленным НРО ОООИ «Новые возможности» (председатель правления В.А. Толмачев и кандидат медицинских наук М.Ю. Сергеев,

Н. Новгород). Слушатели узнали о взаимодействии АНО «Служба защиты прав лиц, страдающих психическими расстройствами, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей» с госучреждениями, органами исполнительной власти и некоммерческими организациями (Е.А. Кантинова и кандидат юридических наук А.А. Гаганов, Н. Новгород), а также о возможностях и особенностях сотрудничества РБОО «Семья и психическое здоровье» с государственными и негосударственными институтами (М.А. Полунова). Был заслушан доклад о реабилитационных мероприятиях, нацеленных на профилактику когнитивных и аффективных нарушений у лиц позднего возраста, в рамках программы «Московское долголетие» (кандидат медицинских наук П.В. Орехова) и представлена инновационная технология по предотвращению самостигматизации у пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения «Фотовзгляд на себя и мир» (Е.В. Завьялова и Л.М. Алиева).

На секционном заседании «Семейные клубы трезвости — помощь семьям с расстройствами поведения при наркологических заболеваниях» под председательством А.И. Магая и священника Алексия Авдюшко обсуждались вопросы профилактики и реабилитации среди наркологических больных и членов их семей. Были сделаны сообщения об особенностях ценностной сферы пациентов семейной амбулаторной программы для лиц с расстройствами поведения (кандидат психологических наук Т.Б. Рязанова и А.И. Магай), о ментальных представлениях понятий «трезвость» и «зависимость» у участников семейных клубов трезвости (кандидат психологических наук А.В. Немцев); рассматривались особенности психического состояния женщин, находящихся в отношениях с потребителями психоактивных веществ в ситуации активного употребления (А.А. Бердичевский) и перспективные направления семейной амбулаторной реабилитации на опыте работы семейных клубов трезвости в России (Г.В. Гусев).

Участники секции обсуждали теоретические проблемы исследования личности и межличностных отношений в святоотеческой православной психологии и работах русских религиозных философов (докладчик Е.Ю. Иконникова), говорили о коррекции семейных отношений на основе духовно-ориентированного подхода в работе семейного клуба трезвости (Д.П. Десяткин) и подходах к духовно-ориентированной психотерапии в структуре реабилитационной программы для семей с расстройствами поведения и религиозным мировоззрением (А.И. Магай). В дистанционном формате был заслушан доклад Зорана Зоричич «Семейная психотерапия у больных с игровой зависимостью» (Загреб, Хорватия).

Научно-практическая часть конференции была представлена тремя мастер-классами: «Шаги к успеху:

что может сделать специалист, чтобы помочь семье особого ребенка» (А.В. Фокина, коррекционный педагог, преподаватель Института интегративной семейной терапии); «Формирование навыков безопасного общения о своем психическом заболевании: инновационная технология по предотвращению самостигматизации при психических расстройствах» (кандидат медицинских наук Г.В. Тюменкова и кандидат психологических наук Д.С. Ошевский); «Духовно-ориентированный подход в психотерапии зависимостей. Работа в терапевтических группах» (А.И. Магай).

Завершилась программа конференции спектаклем «Пирожок ни с чем» по сказке Е. Клюева. Спектакль поставлен театральной студией «Сухарики» ГБУЗ «Научно-практический центр психического здоровья детей и подростков им. Г.Е. Сухаревой ДЗМ» (режиссер Ольга Борисова).

Следует отметить, что театральная студия «Сухарики» — это уникальный проект, объединивший на одной сцене специалистов и пациентов-подростков. При этом основной костяк студии составляют сотрудники центра, а участие пациентов продумывается таким образом, чтобы любой из них смог без предварительной подготовки свободно и комфортно влиться в творческий процесс, при этом ощущая себя важной частью происходящего действия. Такое сотрудничество является мощным реабилитационным инструментом и важной частью общей медико-социальной реабилитации. Выступление состоялось в канун трехлетнего юбилея студии.

Закрытие конференции проходило в торжественной обстановке с вручением сертификатов участникам конференции и выпускникам Викариатской школы руководителей семейных клубов трезвости. Несмотря на завершение работы, участники конференции продолжали обсуждать в фойе прозвучавшие доклады, делиться позитивными впечатлениями, выражать слова признательности организаторам конференции, а также высказывали заинтересованность в продолжении научного сотрудничества и проведении подобных мероприятий в дальнейшем.

Оргкомитет конференции выражает благодарность директору ФГБНУ НЦПЗ профессору Т.П. Ключник, президенту Союза охраны психического здоровья Н.В. Треушниковой, сотрудникам отдела организации психиатрических служб и группы по изучению особых форм психической патологии ФГБНУ НЦПЗ в оказании помощи в подготовке и проведении конференции и выражают глубокую признательность всем докладчикам и участникам конференции.

Авторы сообщения поздравляют доктора психологических наук, профессора А.Б. Холмогорову с юбилеем, желают ей крепкого здоровья, творческого и профессионального успеха и благодарят за сотрудничество.

Сведения об авторах

Галина Викторовна Тюменкова, кандидат медицинских наук, ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва, Россия, <https://orcid.org/0000-0003-1567-2814>

tiumenkova@mail.ru

Андрей Игоревич Магай, младший научный сотрудник, ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва, Россия, <https://orcid.org/0000-0001-9395-4660>

andrey.magay@ncpz.ru

Information about the authors

Galina V. Tiumenkova, Cand. of Sci. (Med.), FSBSI "Mental Health Research Centre", Moscow, Russia, <https://orcid.org/0000-0003-1567-2814>

tiumenkova@mail.ru

Andrei I. Magay, Junior Researcher, FSBSI "Mental Health Research Centre", Moscow, Russia, <https://orcid.org/0000-0001-9395-4660>

andrey.magay@ncpz.ru

Дата поступления 11.02.2024
Received 11.02.2024

Дата принятия 12.02.2024
Accepted for publication 12.02.2024