

Пост-релиз научно-практической конференции с международным участием «Биполярное аффективное расстройство: весеннее обострение» 28.03.2024, Москва

Александр Сергеевич Бёрезкин^{1,2}, Александра Николаевна Бархатова¹, Мария Анатольевна Омельченко¹

¹ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва, Россия

²ФНМО МИ РУДН, Москва, Россия

Автор для корреспонденции: Мария Анатольевна Омельченко, omelchenko-ma@yandex.ru

Резюме

28 марта 2024 г. в ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» состоялась научно-практическая конференция с международным участием «Биполярное аффективное расстройство: весеннее обострение». Конференция проведена в преддверии Всемирного дня биполярного расстройства, который традиционно приурочен ко дню рождения Винсента Ван Гога, известного нидерландского художника-постимпрессиониста, вся жизнь которого с психопатологической точки зрения сопровождалась этим психическим недугом. Однако жизнь художника свидетельствует, что биполярное аффективное расстройство (БАР) при определенных условиях может способствовать творческому подъему и высокой продуктивности. На конференции всесторонне с клинической и биологической позиций были освещены эпидемиологические, этиологические, патогенетические, клинические, диагностические и терапевтические аспекты БАР. Был задан вектор дальнейшего изучения этого заболевания с применением новейших технологий, современных методик диагностики и терапевтических интервенций. Предложены программы повышения осведомленности населения относительно БАР с целью проведения профилактических мероприятий. В целом конференция была рассчитана на широкий круг специалистов в области психиатрии для расширения, углубления и систематизации их профессиональных знаний в этой области.

Ключевые слова: биполярное аффективное расстройство I и II типа, биполярная депрессия, коморбидность, аффективная нестабильность, двойной диагноз, юношеский возраст

INFORMATION

Post-Release of the Scientific and Practical Conference with International Participation “Bipolar Affective Disorder: Spring Fever” March 28, 2024, Moscow

Alexander S. Berezkin^{1,2}, Alexandra N. Barkhatova¹, Maria A. Omelchenko¹

¹FSBBI “Mental Health Research Centre”, Moscow, Russia

²RUDN University (Peoples’ Friendship University of Russia), Moscow, Russia

Corresponding author: Maria A. Omelchenko, omelchenko-ma@yandex.ru

Summary

On March 28, 2024, a Scientific and Practical Conference with International Participation “Bipolar Affective Disorder: Spring Fever” was held at the FSBBI “Mental Health Research Centre”. The event was organized on the eve of World Bipolar Disorder Day, which is traditionally timed to coincide with the birthday of the famous Dutch post-impressionist artist Vincent Van Gogh, whose whole life from a psychopathological point of view was overshadowed by this mental illness. However, the artist’s example also shows that Bipolar disorder (BD), under certain conditions, can contribute to creative uplift and high productivity. The conference comprehensively covered the epidemiological, etiologial, pathogenetic, clinical, diagnostic and therapeutic features of the BD from a clinical and biological perspective. A vector was set for further study of this disease using the latest technologies, modern diagnostic techniques and therapeutic interventions. Programs have been proposed to raise public awareness of the BD in order to carry out preventive measures. In general, the conference was designed for a wide range of specialists in the field of psychiatry to expand, deepen and systematize their professional knowledge in this field.

Keywords: Bipolar disorder type I and II, bipolar depression, comorbidity, affective instability, double diagnosis, adolescence

Научно-практическую конференцию с международным участием «Биполярное аффективное расстройство: весеннее обострение» организовали ФГБНУ

«Научный центр психического здоровья», ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов им. Патриса Лумумбы», ГУ «Республиканский научно-практический

центр психического здоровья» МЗ Республики Беларусь, Российское общество психиатров, Союз охраны психического здоровья.

Директор НЦПЗ профессор Татьяна Павловна Ключник выступила с приветственным словом, представила повестку и выразила надежду на продуктивный и творческий научный день. Профессор Т.П. Ключник сделала доклад на тему «Биологические основы биполярного аффективного расстройства», в котором отразила современные взгляды на генетику биполярного расстройства, роль факторов окружающей среды, оказывающих влияние на его развитие по эпигенетическим механизмам. Особое внимание докладчик уделила молекулярным маркерам, отражающим вовлеченность различных систем организма, в первую очередь иммунной системы, в патогенез биполярного расстройства. Отдельное место в докладе заняла проблема трансляции результатов фундаментальных нейробиологических исследований в клиническую психиатрическую практику. Обоснована перспектива использования биологических маркеров для дифференциальной диагностики, прогноза дальнейшей траектории заболевания, а также персонализации терапии и оценки ее эффективности. В докладе приведены данные мировой научной литературы и результаты собственных клинико-биологических исследований Научного центра психического здоровья.

Следующим выступил профессор Сергей Николаевич Мосолов, руководитель отдела терапии психических заболеваний Московского НИИ психиатрии — филиала ФГБУ «НМИЦ психиатрии». В докладе «Биполярное расстройство: конфликт диагностики и терапии» профессор С.Н. Мосолов осветил актуальные проблемы клиники, классификации, диагностики и терапии биполярного расстройства в отечественной практике. В частности, были проанализированы изменения, вводимые в МКБ-11 в отношении расстройств биполярного спектра. Приведены последние эпидемиологические данные распространенности биполярного расстройства в России и результаты собственных исследований запоздалой диагностики биполярного расстройства среди больных с первичным диагнозом рекуррентного депрессивного расстройства и приступообразной шизофренией. Показано, что уровень диагностических ошибок может достигать 40%. Неправильная диагностика часто определяет выбор терапии, не соответствующей современным клиническим рекомендациям, разработанным на основе методов доказательной медицины. Неадекватная терапия может привести к развитию неблагоприятного быстроциклического течения и повышению риска суицидального поведения. Обсуждались разработанные терапевтические алгоритмы и новые подходы к лечению маниакальных, депрессивных и смешанных эпизодов биполярного расстройства.

Доклад главного внештатного специалиста психиатра Департамента здравоохранения города Москвы, главного врача ГБУЗ «Психиатрическая клиническая

больница №1 имени Н.А. Алексеева Департамента здравоохранения города Москвы» Георгия Петровича Костюка с содокладчиком, доцентом кафедры психического здоровья МГУ им. М.В. Ломоносова кандидатом медицинских наук Алексеем Викторовичем Павличенко «Эпидемиология и организация психиатрической помощи лицам с биполярным расстройством в Москве» был посвящен вопросам распространенности биполярного расстройства в стационарных и амбулаторных государственных психиатрических учреждениях города Москва, анализу структуры инвалидности по этому заболеванию и некоторым аспектам оказания помощи лицам с этой патологией. Также были обсуждены сложности, с которыми сталкиваются специалисты, и пути их преодоления.

Профессор Александр Сергеевич Берёзкин, первый заместитель директора ФГБНУ НЦПЗ, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии РУДН, выступил с аналитическим докладом «Основные векторы комплексной терапии биполярного аффективного расстройства (БАР) в соответствии с актуальными клиническими рекомендациями». Докладчик проанализировал современные тенденции и принципы организации предпочтительной терапевтической интервенции в случаях БАР. Сделан акцент на специфике клинических проявлений, динамике и течении биполярного аффективного расстройства. Приведены современные данные о возможностях психофармакологии, реализуемые на основании и в соответствии с существующими клиническими рекомендациями. Среди основных трендов в подходах к терапии БАР отмечен рост числа назначений атипичных антипсихотиков, однако признана все еще открытой дискуссия о месте антидепрессантов в схеме терапии. В итоге доклада были представлены алгоритмы фармакотерапии и перечислены научно обоснованные методы психосоциальной реабилитации при БАР.

В рамках конференции коллега из Беларуси профессор Сергей Александрович Игумнов, заместитель директора по научной работе Республиканского научно-практического центра психического здоровья, представил доклад «Современные подходы к диагностике биполярного аффективного расстройства второго типа». Автором предложена концепция трихотомии расстройств настроения — биполярное расстройство I типа, биполярное расстройство II типа и униполярное депрессивное расстройство. Изложены предварительные данные исследований, в которых в сравнительном аспекте изучались пациенты с биполярным расстройством I и II типа, установлены различия в этих группах, дополнительно подтверждающие мнение о биполярном расстройстве II типа как отдельной диагностической единице, требующей иного диагностического и терапевтического подхода.

Вопросы коморбидности БАР с тревожными расстройствами обсудила в своем докладе ученый секретарь ФГБНУ НЦПЗ, доктор медицинских наук, руководитель отдела по изучению эндогенных психических

расстройств и аффективных состояний Александра Николаевна Бархатова. Были приведены особенности клинической картины БАР, сопряженного с тревожными расстройствами, с генерализованным тревожным расстройством и паническим расстройством. Подробно рассмотрены трудности диагностики БАР, обусловленные сложной клинической картиной и являющиеся причиной формирования неблагоприятного течения заболевания. Представлены данные об оптимальных психотерапевтических стратегиях и данные о назначении современных антипсихотиков.

Особенности диагностики и кодирования биполярного аффективного расстройства по МКБ-11 были изложены в сообщении заместителя директора по научной работе МНИИП — филиала ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, доктора медицинских наук, доцента Романа Витальевича Ахапкина. Представлены основные различия в подходах к БАР в МКБ-10 и МКБ-11. Обсуждалось подразделение аффективных расстройств в новой классификации на депрессивные и биполярные, к последним отнесены БАР I типа, БАР II типа и циклотимия. Отдельно проанализирована возможность квалификации БАР с быстрой сменой циклов. Представлены диагностические указания для выявления депрессивного, маниакального, гипоманиакального и смешанного эпизода. Показаны значение и роль уточняющих признаков при диагностике аффективных эпизодов.

Григорий Михайлович Усов, заведующий кафедрой психиатрии, медицинской психологии Омского государственного медицинского университета, доктор медицинских наук совместно с доцентом кафедры кандидатом медицинских наук Д.Ю. Коломыцевым представил доклад, посвященный особенностям аффективной нестабильности при БАР и пограничном расстройстве личности. Установлено, что эмоциональная нестабильность — достаточно частое явление в клинической практике, которое сопровождает многие психические расстройства. Не будучи по своему происхождению однородным симптомом, этот феномен требует более подробного и тонкого подхода к его оценке для разграничения клинически сходных, но психофизиологически разных феноменов. В докладе обсуждались различные паттерны эмоциональной нестабильности, свойственные БАР II типа и пограничному расстройству личности в контексте их дифференциальной диагностики. Кроме того, поднимались вопросы коморбидности этих расстройств и стратегии их лечения.

Основанный на современных достижениях науки доклад на тему «Биполярная депрессия: структурные модели, нейронные сети и перспективы применения транскраниальной магнитной стимуляции (ТМС)» представлен Эдуардом Эдуардовичем Цукарзи, руководителем отделения интенсивной терапии и нелекарственных методов лечения ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского». Рассмотрены основные структурные модели мозга при БАР и биполярной

депрессии. Мишени для ТМС обоснованы с позиции концепции нейронных сетей, которая представляет их специфические и последовательные функциональные нарушения во взаимосвязи со структурной локализацией. Обсуждены результаты исследований по применению различных методик ТМС при биполярной депрессии.

Вопросам двойного диагноза — БАР и алкогольной зависимости в аспекте фармакотерапевтических стратегий — посвящено сообщение Дмитрия Михайловича Ивашиненко, доктора медицинских наук, заместителя главного врача Тульской областной клинической психиатрической больницы № 1, заведующего кафедрой психиатрии и наркологии Тульского медицинского института. БАР и синдром зависимости (в том числе от алкоголя) часто сосуществуют и оказывают совместное влияние на течение заболевания и реакцию на фармакологическое лечение. Лечение отдельно возникающего состояния (например, алкоголизма) и игнорирование целостной психопатологической картины у пациента часто приводит к неудачам в лечении и даже к возникновению рецидива. Клинический опыт и научные данные скорее показывают, что подбор методов лечения для этих состояний с учетом их одновременного возникновения как комплексного расстройства дает более полноценные и долговременные клинические результаты. Представлено обсуждение терапевтических и фармакологических подходов в персонализированном лечении состояний, определяемых сочетанием БАР и алкоголизма.

Профессор Василий Глебович Каледа, руководитель отдела юношеской психиатрии ФГБНУ НЦПЗ, заместитель директора по развитию и инновационной деятельности, охарактеризовал особенности БАР в юношеском возрасте с акцентом на вопросах диагностики и терапии. В докладе рассмотрены основные клинические проявления БАР в юношеском возрасте, особенности течения заболевания в юности, уточнены принципы диагностики БАР I и II типа. Проанализировано континуальное течение БАР, которое является наиболее неблагоприятным вариантом течения, рассмотрены вопросы дифференциальной диагностики БАР и пограничного расстройства личности.

В заключение профессор Андрей Федорович Изнак, главный научный сотрудник, заведующий лабораторией нейрофизиологии ФГБНУ НЦПЗ, представил перспективы использования количественной электроэнцефалографии для прогноза эффективности фармакотерапии аффективных расстройств. Приведены данные современной литературы и собственные результаты о состоянии и перспективах использования количественной электроэнцефалографии для прогноза эффективности фармакотерапии аффективных расстройств.

На конференции были представлены доклады с информацией о современных фармакологических средствах для лечения БАР, об особенностях их применения на практике с предоставлением данных об их

эффективности и безопасности на основе известных на сегодняшний день клинических исследований.

По завершении основной научной программы в рамках дискуссии профессор Валерий Николаевич Краснов, руководитель отдела клинко-патогенетических исследований в психиатрии Московского научно-исследовательского института психиатрии, отметил актуальное содержание научной программы и высокий уровень организации конференции.

Конференция вызвала большой интерес в психиатрическом сообществе. Общее число очных и онлайн-участников составило более 800 человек. География подключений была довольно обширной, помимо слушателей из Москвы и Санкт-Петербурга, интерес к конференции проявили специалисты из разных уголков нашей страны, включая Хабаровск, Благовещенск, Норильск, Иркутск, Абакан, Барнаул, Читу, Челябинск, Воронеж, Пензу, Грозный, Краснодар, Белгород, Донецк,

Луганск, а также из Китая, Армении, Латвии, Эстонии, Кыргызстана и Беларуси. Такой интерес к проблеме БАР подчеркивает актуальность повестки конференции, а также запрос на международное сотрудничество для формирования комплексного междисциплинарного и межнационального подхода к решению поставленных задач.

Научно-практическая конференция с международным участием «Биполярное аффективное расстройство: весеннее обострение» позиционировалась не только как научное, но и как образовательное мероприятие и была обеспечена 6 баллами Совета непрерывного образования по специальностям «психиатрия» и «психиатрия-наркология».

Оргкомитет конференции выражает надежду, что все участники получили новую полезную информацию, которая будет способствовать повышению эффективности выявления, диагностики и лечения БАР.

Сведения об авторах

Александр Сергеевич Берёзкин, доктор медицинских наук, доцент, первый заместитель директора, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии, ФГБНУ НЦПЗ, ФНМО МИ РУДН, РИНЦ 273834, Web of Science AAG-8414-2021, <https://orcid.org/0000-0002-3675-3077>
asberezkin@yandex.ru

Александра Николаевна Бархатова, доктор медицинских наук, заведующий отделом эндогенных заболеваний и аффективных состояний, ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва, Россия, <https://orcid.org/0000-0003-3805-332X>
abarkhatova@yandex.ru

Мария Анатольевна Омельченко, доктор медицинских наук, заведующий отделом по подготовке специалистов в области психиатрии (отдел ординатуры и аспирантуры), ведущий научный сотрудник, ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва, Россия, <https://orcid.org/0000-0001-8343-168X>
omelchenko-ma@yandex.ru

Information about the authors

Alexander S. Berezkin, Dr. of Sci. (Med.), Docent, First Deputy Director, FSBSI "Mental Health Research Centre", Head of Department of Psychiatry, Narcology and Psychotherapy, RUDN University (Peoples' Friendship University of Russia), Moscow, Russia, <https://orcid.org/0000-0002-3675-3077>
asberezkin@yandex.ru

Alexandra N. Barkhatova, Dr. of Sci. (Med.), Head of Department, Department of Endogenous Diseases and Affective States, FSBSI "Mental Health Research Centre", Moscow, Russia, <https://orcid.org/0000-0003-3805-332X>
abarkhatova@yandex.ru

Maria A. Omelchenko, Dr. of Sci. (Med.), Head of the Department for Training Specialists in Psychiatry (Department of Residency and Postgraduate Studies), Leading Researcher, FSBSI "Mental Health Research Centre", Moscow, Russia, <https://orcid.org/0000-0001-8343-168X>
omelchenko-ma@yandex.ru