

Рецензия на книгу «Шизофрения и расстройства шизофренического спектра»: коллективная монография / под ред. акад. А.Б. Смулевича.

Москва: ИД «Городец», 2024

Марина Антиповна Самушия

Book review: Schizophrenia and Schizophrenia Spectrum Disorders (Multidisciplinary Study). Joint Monograph / Ed. Acad. of RAS A.B. Smulevich

Publishing house "Gorodets", 2024

Marina A. Samushia

Для цитирования: Самушия М.А. Рецензия на книгу «Шизофрения и расстройства шизофренического спектра»: коллективная монография / под ред. акад. А.Б. Смулевича. Москва: ИД «Городец», 2024. *Психиатрия*. 2024;22(6):108-110. <https://doi.org/10.30629/2618-6667-2024-22-6-108-110>

For citation: Samushia M.A. Schizophrenia and Schizophrenia Spectrum Disorders (Multidisciplinary Study). Joint Monograph / Ed. By Acad. of RAS AB Smulevich, Publishing house "Gorodets". *Psychiatry (Moscow) (Psikhiatriya)*. 2024;22(6):108-110. (In Russ.). <https://doi.org/10.30629/2618-6667-2024-22-6-108-110>

В июне 2024 г. вышла в свет коллективная монография «Шизофрения и расстройства шизофренического спектра (мультидисциплинарное исследование)» под редакцией академика РАН Анатолия Болеславовича Смулевича. Авторский коллектив составили сотрудники ФГБНУ «Научного центра психического здоровья» (НЦПЗ), выход монографии приурочен к 80-летию НЦПЗ.

Монография содержит результаты многолетних клинических, психопатологических/психометрических, эпидемиологических и клинико-биологических исследований по проблеме шизофрении и расстройств шизофренического спектра, в течение длительного времени одних из главных разрабатываемых научных тем ФГБНУ НЦПЗ.

Многие представленные в монографии результаты мультидисциплинарных исследований могут рассматриваться как творческое и расширенное развитие идей и взглядов, изложенных более 50 лет назад в коллективной монографии «Шизофрения: Мультидисциплинарное исследование», под ред. А.В. Снежневского (Академия медицинских наук. М.: Медицина, 1972). Рецензируемая монография стала очередным итогом труда талантливого коллектива по изучению различных сторон этой сложной проблемы и представляет значительный вклад в клиническую и биологическую разработку проблемы шизофрении.

Традиционно первый раздел монографии посвящен историческому аспекту учения о шизофрении. В этом разделе подробно рассматриваются последовательно сменяющиеся модели и концепты этого заболевания, связанные с именами Е. Краепелин, Е. Блейлер, А.В. Снежневского и других видных клиницистов соответствующих временных периодов. Несмотря на длительную историю изучения шизофрении, она до сих пор

остаётся одной из наиболее дискуссионных нозологических единиц в пространстве психической патологии. Свидетельством этому является попытка ликвидации концепта этого заболевания представителями радикального направления исследований шизофрении и выдвижение представлений о выделении группы расстройств внутри синдрома. Авторы монографии четко определяют свою позицию, заявляя о бесперспективности дезинтеграции шизофрении как нозологически самостоятельного заболевания, приводят в последующих главах доказательства валидности нозологического концепта этого заболевания и представляют новую психопатологическую парадигму шизофрении, базисом которой выступает характеристика взаимодействия позитивных и негативных расстройств с опорой на материалы биологических исследований.

Новая авторская психопатологическая парадигма шизофрении предстает сложным для понимания неискушенного читателя конструктом взаимодействия трех дименсий: позитивных и негативных расстройств, а также конституциональных патохарактерологических аномалий в многомерном пространстве динамики заболевания. Однако это одна из немногих достойных попыток осознания новой клинической реальности, обновленного концепта шизофрении, представленного в современных международных систематиках психических заболеваний и предложенного ведущими отечественными исследователями.

В главе, посвященной кататонии, бредовым психозам и расстройствам шизофренического спектра, изложена клиническая типология основных расстройств, образующих континуум синдромов группы эндогенных заболеваний. Отдельного внимания заслуживает глава, в которой раскрываются проблемы кататонии, приобретшей статус транснозологического образования

в последних вариантах международных диагностических руководств. В предлагаемой авторами монографии классификации за основу дифференциации кататонических расстройств принят не уровень тяжести или закономерности течения, а психопатологическая структура, сопоставимая с систематикой МКБ-10, и модус соотношения двигательных симптомокомплексов с расстройствами негативного и позитивного круга. Предложена типология приступов периодической кататонии при шизофрении и расстройствах шизофренического спектра, составленная с учетом психопатологической структуры и тяжести двигательных расстройств с выделением трех форм кататонии: гипокинетической, паракинетической и мультикинетической. Теоретическая и практическая значимость полученных авторами монографии результатов собственных исследований позволяет надеяться на усовершенствование терапевтических стратегий и преодоление известной фармакологической резистентности двигательных расстройств в структуре приступов периодической кататонии.

Особого внимания заслуживают материалы, относящиеся к определению понятия аффективного психоза. Собственно аффективный психоз в структуре новой психопатологической парадигмы шизофрении отнесен авторами к разряду самостоятельных форм расстройств эндогенного спектра с относительно благоприятным исходом и особенностью клинической картины, связанной с преобладанием аффективных нарушений, позитивных нозологически неспецифических транснозологических синдромов, таких как кататония, галлюцинаторный синдром и синдромы помрачения сознания.

Отдельные главы посвящены возрастной динамике клинических проявлений шизофрении и расстройств шизофренического спектра. В этих разделах монографии подробно изложены актуальные данные по детской, юношеской и поздней формам этого заболевания, полученные в клиниках и лабораториях ФГБНУ НЦПЗ.

Вопросы лечения шизофрении рассматриваются в монографии в большей степени в научно-теоретическом, нежели в практическом аспекте, что позволяет представить масштаб потенциала новых методов биологической терапии. Основной метод лечения этих расстройств, основанный на принципах доказательной медицины, предусматривает применение антипсихотиков на всем протяжении динамики заболевания — от первых (продромальных) симптомов и до конечных (или резидуальных) состояний.

Достаточно большой раздел монографии посвящен биологическим исследованиям шизофрении по различным направлениям — генетика, нейроиммунология, нейрофизиология и нейроморфология, нейровизуализация. Этот раздел особенно отчетливо демонстрирует достижения современной науки, использующей передовые технологии в развитии идей, заложенных предыдущими исследователями. По существу, представленные биологические данные являются новой

ступенью в понимании природы шизофрении, обозначают приоритеты и дальнейшие направления исследований.

Понимание причин возникновения и патогенетических механизмов шизофрении сегодня невозможно без рассмотрения участия в этих процессах генетических факторов. Результаты многочисленных исследований, проведенных за последние десятилетия современными методами, подтверждают высокие показатели наследования шизофрении и обнаруживают многообразие геномных изменений, лежащих в основе заболевания. В главе, посвященной генетике шизофрении, изложены общие представления о ее геномной архитектуре, в частности, прослежен путь выявления ассоциированных с заболеванием генов в аспекте развития технологий изучения генома. Представлены наиболее значимые на сегодняшний день вариации в генах риска с описанием их возможной функциональной роли в патогенезе шизофрении. Особый акцент сделан на поиске молекулярно-генетических основ клинических проявлений шизофрении. Приведены данные о генетических вариантах, связанных с ее основными синдромами и функциональным исходом. Важным моментом в этих исследованиях стал учет взаимодействия генетических вариантов со средовыми факторами риска. Показано, что такой фактор риска, например, как осложнения в родах в анамнезе больного, оказывает влияние на тяжесть шизофрении только у носителей определенного генотипа. Интересно отметить, что в ряде случаев с клиническими характеристиками шизофрении могут быть связаны так называемые гены-модификаторы, которые не имеют непосредственного отношения к риску развития шизофрении, но вовлечены в регуляцию нейробиохимических процессов, лежащих в основе различных психических проявлений. Этому феномену посвящен отдельный фрагмент главы, в котором описаны исследования генов-модификаторов, выполненные в основном сотрудниками лаборатории генетики НЦПЗ. Эти работы отличаются оригинальным дизайном, имеют перспективу использования в практической психиатрии, а их результаты опубликованы в известных отечественных и международных журналах, что указывает на приоритет ФГБНУ НЦПЗ в области изучения генетики шизофрении. Завершает главу о генетике шизофрении фрагмент, посвященный эпигенетическим исследованиям, в котором описаны собственные исследования авторов о связи профиля метилирования ДНК и выраженности когнитивного дефицита у больных шизофренией. Представленные данные имеют практический интерес, поскольку метилирование в выявленных генах может стать потенциальным маркером патологического процесса, ассоциированного с развитием указанного синдрома.

Заключительная глава монографии посвящена изложению новой клинко-биологической модели шизофрении, объединяя в одно целое концептуальные идеи, изложенные в предыдущих главах. Эта модель устанавливает взаимосвязи между психопатологическими

характеристиками основных процессуальных(dimensions) — позитивных и негативных расстройств — и нейробиологических процессов. Предложенная модель рассматривает формирование dimen-sions в интеракции с механизмами нейровоспаления на фоне специфической генетической предрасположенности. Представленный клинико-биологический концепт шизофрении имеет не только теоретическое значение, объясняя с биологических позиций относительную независимость позитивных и негативных расстройств и их динамику в ходе заболевания, но также обосновывает новые возможные подходы к диагностике и терапии, основанные на оценке воспалительных маркеров. Очевидно, что разработанная авторами модель шизофрении модель не является статичной, и новые клинические и биологические данные будут служить ее дальнейшему развитию, что, в частности, продемонстрировано

при экстраполяции положений этой модели для решения вопроса дифференциации кататонических расстройств.

Вышедшая в свет монография представляется чрезвычайно своевременной, поскольку широкий круг вопросов, рассматриваемых в этом фундаментальном труде, и концептуальные идеи, объединяющие ранее во многом разрозненные результаты клинических и биологических исследований, способствуют формированию нового уровня понимания таких видов психической патологии как шизофрения и расстройства шизофренического спектра. Хотя монография адресована в первую очередь психиатрам и нейробиологам, она, бесспорно, будет интересна более широкому кругу специалистов в области нейронаук, а также студентам медицинских вузов, ориентированным на получение специальности «психиатрия».

Сведения об авторе

Марина Антиповна Самушия, доктор медицинских наук, доцент, заведующий кафедрой, кафедра психиатрии, проректор по научной работе, ФГБУ ДПО «Центральная государственная медицинская академия» Управления делами Президента Российской Федерации, Москва, Россия, <https://orcid.org/0000-0003-3681-9977>

sma-psychiatry@mail.ru

Information about the author

Marina Antipovna Samushia, Dr. Sci. (Med.), Assistant Professor, Head of Department, Department of Psychiatry, Vice-Rector for Research, FSBI CPE “Central State Medical Academy” of the Administrative Directorate of the President of the Russian Federation, Moscow, Russia, <https://orcid.org/0000-0003-3681-9977>

sma-psychiatry@mail.ru

Дата поступления 16.09.2024
Received 16.09.2024

Дата принятия к публикации 24.09.2024
Accepted for publication 24.09.2024