

Академическая психиатрическая школа в Сибири: история становления и горизонты развития. Интервью с академиком РАН Н.А. Боханом*

Николай Александрович Бохан, Светлана Александровна Иванова

НИИ психического здоровья, ФГБНУ «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук»,
ФГБОУ ВО СибГМУ Минздрава России, Томск, Россия

Автор для корреспонденции: Светлана Александровна Иванова, ivanovaniipz@gmail.com

Для цитирования: Бохан Н.А., Иванова С.А. Академическая психиатрическая школа в Сибири: история становления и горизонты развития. Интервью с академиком РАН Н.А. Боханом *Психиатрия*. 2025;23(2):9–12. <https://doi.org/10.30629/2618-6667-2025-23-2-9-12>

MEMORABLE DATE.
TO THE 300 YEARS OF THE RUSSIAN ACADEMY OF SCIENCES
UDC 614.253

<https://doi.org/10.30629/2618-6667-2025-23-2-9-12>

Academic Psychiatric School in Siberia: History of Formation and Horizons of Development. Interview with an Academician of RAS Nikolay A. Bokhan

Nikolay A. Bokhan, Svetlana A. Ivanova

Mental Health Research Institute, Tomsk National Research Medical Center of the Russian Academy of Sciences, Tomsk, Russia
Siberian State Medical University, Tomsk, Russia

Corresponding author: Svetlana A. Ivanova, ivanovaniipz@gmail.com

For citation: Bokhan N.A., Ivanova S.A. Academic Psychiatric School in Siberia: History of Formation and Horizons of Development. Interview with an Academician of RAS Nikolay A. Bokhan. *Psychiatry (Moscow) (Psikhiatriya)*. 2025;23(2):9–12. (In Russ.). <https://doi.org/10.30629/2618-6667-2025-23-2-9-12>

Николай Александрович Бохан, академик РАН, директор НИИ психического здоровья Томского НИМЦ, член редколлегии журнала «Психиатрия», в интервью профессору С.А. Ивановой представил основные этапы развития академической психиатрической науки в Сибирском регионе.

СА: Как зарождалась академическая психиатрическая наука в Сибири?

НА: Жизнь всей страны, развитие и процветание ее отдельных регионов (включая восточные), а также благосостояние и благополучие отдельных социальных групп населения, каждого россиянина во многом определяется уровнем физического, психического, общественного и индивидуального нравственного здоровья «здесь и сейчас». Состояние психического здоровья населения сибирских и дальневосточных территорий всегда было важно не только для медиков, но и для общественно-политических деятелей, всех лиц, ответственных за поддержание и укрепление нравственного и духовного климата в восточном регионе. Для решения узловых научно-практических задач в сфере предупреждения и устранения основной нервно-психической патологии у населения

Сибири и Дальнего Востока потребовалось создание академической научной ячейки, призванной решать насущные проблемы клинической и социальной психиатрии «на местах». Эпицентром формирования **академической науки** в области человековедения и таких его отраслей, как клиническая психология, психиатрия, аддиктология, психотерапия, недаром был избран Томск — признанный лидер научной мысли в восточном регионе страны, заслуженно получивший высокий титул «Сибирские Афины». Поэтому 2 сентября 1981 г. Государственным комитетом по науке и технике СССР в городе Томске был открыт Научно-исследовательский институт психического здоровья, основанный как филиал Всесоюзного научно-го центра психического здоровья АМН СССР. Спустя несколько лет 29 июля 1986 г. он был преобразован распоряжением Совета Министров СССР в самостоятельное учреждение в рамках Томского научного медицинского центра СО РАМН. За годы работы НИИ психического здоровья накоплен огромный научный материал, обобщающий итоги почти 45-летней работы психиатров, наркологов, психотерапевтов, медицинских психологов, иммунологов

в области ранней диагностики, терапии, реабилитации и ресоциализации при основных нервно-психических расстройствах — пограничных, аддитивных, эндогенных, аффективных. Институт долгие годы был головной организацией Проблемной комиссии 56.13 «Основные психические заболевания и наркология» Научного совета РАМН и Минздрава РФ по медицинским проблемам Сибири, Дальнего Востока и Крайнего Севера. Проблемная комиссия координировала планирование и выполнение научно-исследовательских работ в регионе, осуществляла научно-методическое руководство лечебно-профилактическими учреждениями региона по вопросам психиатрии и наркологии и внедрению научных достижений в практику. Научные результаты работы института отражены в 150 монографиях, посвященных актуальным проблемам клинической и фундаментальной психиатрии и наркологии, и в первом национальном руководстве по психиатрии. Учеными института получено более 90 авторских свидетельств и патентов на изобретения, выпущено шесть Атласов населения различных регионов нашей страны, издано около 150 сборников материалов конференций, сборников трудов института, а также профильных учреждений Сибири и Дальнего Востока.

За годы работы института **созданы три авторитетные научные школы**, которые внесены в реестр научных школ Российской Федерации: школа пограничной психиатрии (основатель школы академик РАМН В.Я. Семке), школа «Патобиологические основы клинической гетерогенности аддитивных расстройств» (лидер и основатель школы академик РАН Н.А. Бохан) и школа клинической психо-нейроиммунологии (лидер и основатель школы профессор Т.П. Ветлугина).

Флагманом томской психиатрии, безусловно, был выдающийся российский и советский психиатр, академик РАМН Валентин Яковлевич Семке, ученик академика О.В. Кербилова — последователя профессора П.Б. Ганнушкина. С 1986 по 2013 г. В.Я. Семке возглавлял Научно-исследовательский институт психического здоровья. Трудно переоценить его вклад в развитие томской и мировой психиатрии. Под руководством В.Я. Семке были получены новые эпидемиологические данные о распространенности пограничных нервно-психических расстройств в Сибири и на Дальнем Востоке, установлено влияние этнокультуральных факторов на эти показатели. В.Я. Семке и его ученики открыли закономерности взаимодействия экзозоологических (в том числе радиационных) и эндоэкологических (соматических и психических) факторов в формировании пограничных нервно-психических расстройств на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях. По инициативе академика В.Я. Семке были открыты научно-практические центры психического здоровья в Сибири и на Дальнем Востоке. Результатами научных исследований школы В.Я. Семке, посвященных патогенезу истерических состояний, стало введение понятий «истерическая болезнь» и «превентивная психиатрия», уточнение эпидемиологических данных по распространенности основной психической патологии в восточном регионе России, установление клинической

и эволютивной динамики пограничных состояний, разработка научно-организационных основ медико-психологического, психиатрического и наркологического сервиса, региональных и кросс-культуральных аспектов психического здоровья.

Традиции сибирских корифеев психиатрии получили творческое развитие в работе академика РАН, заслуженного деятеля науки РФ, доктора медицинских наук, профессора Николая Александровича Бохана. Н.А. Бохан руководит НИИ психического здоровья Томского НИМЦ и возглавляет кафедру психиатрии, наркологии и психотерапии ГБОУ ВПО СибГМУ Минздрава России. Со студенческой скамьи выбор психиатрии и профессиональное становление Н.А. Бохана происходили непосредственно под руководством академика В.Я. Семке. Ученик и последователь академика РАМН Семке В.Я. академик Н.А. Бохан внес крупный вклад в научное обоснование и системную разработку проблемы клинической гетерогенности и психиатрической коморбидности аддитивных состояний, изучение этнотерриториальных закономерностей формирования актуальной наркологической ситуации и клинической типологии пенитенциарной дезадаптации несовершеннолетних наркозависимых, установление патогенетической роли коморбидных факторов индивидуальной вариабельности патологического эндотипа и метаболической дезадаптации в прогрессивность синдрома зависимости и его нейровисцеральных осложнений при алкоголизме, фундаментальную оценку факторов predisпозиции и молекулярных мишеней реализации токсикогенных эффектов этанола и механизмов формирования дисбаланса про- и антиоксидантных систем в условиях окислительного стресса у больных с алкогольной зависимостью. С целью ранней профилактики зависимости научным коллективом под руководством академика Бохана Н.А. были определены на основе предложенной концепции сенсорной уязвимости потребителей психоактивных веществ психофизиологические и иммунобиохимические предикторы индивидуальной предрасположенности к формированию патологического влечения с разработкой ольфакторной тест-системы для оценки предрасположенности и риска формирования зависимости в различных социальных группах. На основе изученных механизмов нарушения гомеостатической регуляции в условиях хронической интоксикации этанолом предложены адъювантные терапевтические алгоритмы персонализированного применения при алкоголизме детоксицирующих композиций, иммуномодуляторов и природных антиоксидантов. Впервые разработаны новые немедикаментозные стратегии терапии алкоголизма на основе биологических эффектов миллиметрового излучения нетепловой интенсивности и адаптивного нейробиоуправления.

Н.А. Бохан внес существенный вклад в формирование и развитие Сибирской школы психиатров и наркологов, которые составили основу созданной им научной школы «Коморбидность и клиническая гетерогенность аддитивных состояний». Н.А. Бохан — лауреат Премии Правительства РФ в области науки и техники в составе авторского коллектива за разработку и внедрение инновационных

технологий ранней диагностики и прогноза шизофрении на основе интеграции достижений клинической и биологической психиатрии (2021 г.) и лауреат международной премии — высшей награды World Association of Cultural Psychiatry (WACP) «Новаторская работа в области культуральной психиатрии: в знак признания пионерского вклада в культуральную психиатрию» (2022 г.).

На современном этапе развития нейронаук можно с уверенностью постулировать правомерность выделения нового научного направления в медицине и здравоохранении — клинической психонейроиммунологии. В связи с этим закономерное развитие получила третья научная школа под руководством **профессора Ветлугиной Т.П.** Многолетние исследования позволили представить теоретическое обоснование и разработать методологические принципы данного нового научного направления. Ученые этой школы исследуют нейроиммунные взаимоотношения при психической дезадаптации с учетом индивидуально-типологических особенностей личностного реагирования на стресс, а также при психических расстройствах в зависимости от их клинко-нозологических и клинко-динамических характеристик и проводимой психофармакотерапии; разрабатывают критерии прогноза течения заболевания и риска его затяжного течения; обосновывают комплексные, с включением иммунотерапии, реабилитационные и превентивные программы. Ученицей и последовательницей профессора Т.П. Ветлугиной является профессор С.А. Иванова, которая успешно развивает самостоятельное научное направление — молекулярную психиатрию, возникшую на стыке молекулярной биологии и психиатрии.

СА: Как сейчас развивается клиническая академическая психиатрическая наука в Сибири?

НА: На базе НИИ психического здоровья Томского НИМЦ активно разрабатываются и внедряются инновационные технологии психиатрического и наркологического сервисов, реализуются высокотехнологичные лечебно-диагностические и профилактические программы. Важнейшей задачей НИИ психического здоровья Томского НИМЦ является укрепление психического здоровья и обеспечение гармоничного формирования личности подрастающего поколения, что составляет потенциал обороноспособности России. В настоящее время под руководством академика РАН Н.А. Бохан осуществляется исследование психического здоровья комбатантов для разработки мер предикции, партиципации, превенции и персонализированной терапии расстройств, ассоциированных с участием в военных действиях. Важнейшей задачей стало создание медико-организационных технологий, направленных на повышение стрессоустойчивости человека и профилактику психических расстройств, связанных со стрессом, на основе изучения механизмов формирования психической дезадаптации в условиях острой и хронической стрессовой ситуации.

Для модернизации психиатрической и наркологической помощи активно внедряется телемедицина. Совершенствуется реабилитация лиц с постковидными психическими расстройствами. На базе нашего института

отработана модель оказания помощи мигрантам и переселенцам, комбатантам и участникам локальных боевых действий, жертвам экстремизма и насилия, пострадавшим от природных и техногенных катастроф.

Большое значение придается подготовке кадров. При активном участии сотрудников института осуществляется подготовка высококвалифицированных кадров для региона Сибири, Дальнего Востока, Урала. География мест работы соискателей, подготовивших и защитивших диссертации в НИИ психического здоровья, охватывает территорию практически всей Российской Федерации и некоторых стран зарубежья.

Воглаваемый академиком РАН Н.А. Боханом научный коллектив института заслуженно признан в мировом профессиональном сообществе. С 1998 года функционирует Международная ассоциация этнопсихологов и этнопсихотерапевтов (МАЭЭ), аффилированный член Всемирной психиатрической ассоциации (WPA) и Всемирной Ассоциации культуральной психиатрии (WACP), созданная для координации диагностики психических расстройств в различных этнических популяциях России, Монголии, Венгрии и Германии. Первым президентом МАЭЭ был академик РАМН В.Я. Семке (Россия), в настоящее время ее возглавляет академик РАН Н.А. Бохан. Будучи членом Совета директоров WACP, Почетным советником Совета директоров WACP, членом Совета директоров Международного общества по коморбидным расстройствам (Concurrent Disorders Society Inc.) и секции культуральной психиатрии Европейской психиатрической ассоциации (EPA), членом Аналитического Совета NEJM Catalyst (США), Американской психологической ассоциации (American Psychological Association) (2023) и Американской психиатрической ассоциации (American Psychiatric Association) (2024), академик Бохан Н.А. вносит существенный вклад в укрепление международного авторитета российской науки.

Н.А. Бохан является главным редактором журнала «Сибирский вестник психиатрии и наркологии», который с 2004 г. включен в Перечень ведущих научных журналов и изданий, рекомендуемых для публикации основных результатов диссертаций на соискание ученой степени доктора медицинских наук.

СА: Каковы перспективы развития биологической академической психиатрической науки?

НА: Мы видим перспективы развития биологической академической психиатрической науки в развитии междисциплинарных исследований в области биологической психиатрии с активным участием психиатров, биологов, нейрофизиологов, генетиков, иммунологов, физиологов в рамках клинически ориентированных трансляционных доказательных исследований. Важнейшими направлениями таких исследований являются выявление и анализ биологических механизмов этиологии и патогенеза психических расстройств, поиск и валидация эффективных биомаркеров риска развития, динамики течения, клинического прогноза и эффективности терапии психических расстройств.

В этой связи очень значимо наше участие (совместно с НИИ нейронаук и медицины) в Мировом консорциуме

ENIGMA (Enhancing NeuroImaging Genetics through Meta-Analysis), который призван объединить результаты нейровизуализации структуры и функций мозга с данными нейрогеномики в области психиатрии и неврологии для разработки новых методов доклинической диагностики, профилактики и персонализированной терапии. Результаты исследований опубликованы в журнале *Molecular Psychiatry* в 2016 г. Спустя три года в этом же журнале нами совместно с ведущими экспертами страны представлены перспективы развития психиатрической генетики в России и анонсировано создание Российского национального консорциума по психиатрической генетике.

В 2022 г. в журнале *Lancet* опубликовали результаты популяционного анализа рисков потребления алкоголя в мировом масштабе с целью выяснения потенциальной модальности воздействия алкоголя на организм человека. Это мультицентровое исследование проведено международной группой ученых Global Burden of Disease (GBD) Collaborator Network, в составе которой были томские и другие российские ученые.

Современная диагностика и терапия базируются на данных фундаментальных биологических исследований в области психиатрии. В ходе лабораторных исследований на основе омиксных (протеомных, метаболомных и геномных) технологий под руководством проф. С.А. Ивановой найдены биомаркеры, связанные с патогенезом шизофрении, и предложены подходы к персонализированной терапии с учетом фармакогенетических и молекулярно-биологических механизмов лекарственно-индуцированных побочных эффектов фармакотерапии. Эти исследования успешно продолжаются.

Инновационными технологиями, разработанными в НИИ психического здоровья, НИИ психического здоровья стали ольфакторная тест-система для диагностики предрасположенности к употреблению психоактивных веществ и программный продукт для интерпретации результатов тестирования. Особенности ольфакции могут служить факторами риска, а также предикторами эпизодического и систематического употребления психоактивных веществ.

В целом, подводя итоги, можно с уверенностью признать, что томская психиатрическая школа — это явление индивидуальное, ограниченное эпохой, временем, местом, идеями. Ее лицо — уникальные люди, ученые, которые всегда были и остаются на переднем крае передовой медицинской науки, в зоне искрящихся контактов между наукой и практикой. Научная школа всегда находится в гуще событий, берет на себя решение актуальных вопросов новой организации здравоохранения, новых способов лечения и профилактики, углубленных научных исследований, обучения врачей и студентов. Научно-образовательное практическое объединение, триумвират НИИ психического здоровья Томского НИМЦ — кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии СибГМУ — Томской областной психиатрической больницы, стал визитной карточкой томской психиатрии, демонстрацией тесного взаимодействия, которое давно переросло в творческое единство.

* В интервью использованы фрагменты выступлений последних лет академика РАН Н.А. Бохана в средствах массовой информации (Сибирский вестник психиатрии и наркологии, Доктор.ру, Территория интеллекта и др.).

Сведения об авторах

Николай Александрович Бохан, доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, директор НИИ психического здоровья Томского НИМЦ, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и психотерапии ГБОУ ВПО СибГМУ Минздрава России, Томск, Россия

bna909@gmail.com; <https://orcid.org/0000-0002-1052-855X>

Светлана Александровна Иванова, доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научной работе НИИ психического здоровья Томского НИМЦ, заведующий лабораторией молекулярной генетики и биохимии НИИ психического здоровья, ФГБНУ «Томский национальный исследовательский медицинский центр Российской академии наук», профессор кафедры психиатрии, наркологии и психотерапии ГБОУ ВПО СибГМУ Минздрава России, Томск, Россия

ivanovaniipz@gmail.com; <https://orcid.org/0000-0001-7078-323X>

Information about the authors

Nikolay A. Bokhan, Dr. Sci. (Med.), Professor, Academician RAS, director of Mental Health Research Institute, Tomsk National Research Medical Center of the Russian Academy of Sciences; Head of Department, Department of Psychiatry, Narcology and Psychotherapy, Siberian State Medical University, Tomsk, Russia

bna909@gmail.com; <https://orcid.org/0000-0002-1052-855X>

Svetlana A. Ivanova, Dr. Sci. (Med.), Professor, Head of molecular genetics and biochemistry lab, Mental Health Research Institute, Tomsk National Research Medical Center of the Russian Academy of Sciences; Professor, Department of Psychiatry, Narcology and Psychotherapy, Siberian State Medical University, Tomsk, Russia

ivanovaniipz@gmail.com; <https://orcid.org/0000-0001-7078-323X>