

К юбилею Андрея Федоровича Изнака

For the anniversary of Andrey Fedorovich Iznak



17 мая отметил свой 80-летний юбилей один из ведущих специалистов Научного центра психического здоровья — доктор биологических наук, профессор Андрей Федорович Изнак.

Будучи еще студентом 3-го курса, Андрей Федорович начал научную работу на кафедре высшей нервной деятельности, и в 1967 г. с отличием окончил биологический факультета Московского государственного университета им. М.В. Ломоносова по специальности «физиология». Во время обучения в аспирантуре на кафедре высшей нервной деятельности (ВНД) биологического факультета МГУ он выполнил и в 1971 г. успешно защитил кандидатскую диссертацию «Микроэлектродный анализ ритма сонных веретен в подкорковых структурах мозга крысы», посвященную изучению нейрональных механизмов генерации ритмов ЭЭГ. Эта работа была одним из первых в нашей стране исследований внутриклеточной активности нейронов головного мозга млекопитающих. Ее результаты в 1973 г. были опубликованы в престижном зарубежном журнале «EEG & Clinical Neurophysiology».

С 1970 по 1984 г. А.Ф. Изнак работал на кафедре ВНД МГУ, занимаясь изучением корково-подкорковых взаимоотношений и нейрональной активности в зрительной сенсорной системе лабораторных животных, а также ритмов ЭЭГ человека. Результатом этой работы стало уточнение организации нервных сетей и механизмов генерации ряда ритмов ЭЭГ, ЭЭГ-коррелятов различных функциональных состояний, а также разработка оригинальной функциональной модели альфа-ритма ЭЭГ человека. Полученные данные легли в основу докторской диссертации А.Ф. Изнака на тему «Функциональное значение альфа-подобной активности мозга», защищенной в 1989 г., а также нашли практическое применение в сфере эргономики для экспресс-диагностики и мониторинга зрительного внимания человека-оператора (Свидетельство СССР на изобретение от 1981 г.).

В 1984 г. А.Ф. Изнак как специалист по ЭЭГ-диагностике функциональных состояний человека был приглашен руководителями НЦПЗ академиком А.В. Снежневским и членом-корреспондентом М.Е. Вартамяном на должность заведующего лабораторией нейрофизиологии НЦПЗ, работой которой он руководит по настоящее время.

Андрей Федорович Изнак — один из ведущих специалистов нашей страны в области электроэнцефалографии и клинической нейрофизиологии в психиатрии. Под его руководством в лаборатории на современном научно-методическом уровне проводятся исследования нейрофизиологических механизмов разных видов психической патологии. В 2005 г. А.Ф. Изнак получил ученое звание профессора по специальности «физиология».

Одним из научных достижений стало выявление ранее неизвестного комплекса ЭЭГ-показателей, универсальных для разных возрастных групп и нозологий и отражающих дисфункцию лобных отделов коры головного мозга, лежащей в основе многих психических заболеваний. Обнаружены паттерны ЭЭГ, характерные для деменций альцгеймеровского типа и разных подтипов аффективных и личностных расстройств. Уточнены

механизмы терапевтического антидепрессивного действия нелекарственного метода транскраниальной магнитной стимуляции. В последнее время А.Ф. Изнак предложил и активно разрабатывает инновационный подход к количественному прогнозу эффективности терапии разных психических расстройств по набору нейробиологических показателей, зарегистрированных однократно до начала курса лечения. Результаты научных работ А.Ф. Изнака используются в практике ЭЭГ-диагностики пациентов клиники НЦПЗ. Профессор А.Ф. Изнак — обладатель трех патентов РФ на изобретения,

Андрей Федорович принимал активное участие в выполнении нескольких международных мультицентровых клиничко-нейробиологических исследований депрессии, шизофрении и болезни Альцгеймера под эгидой ВОЗ, был руководителем научных проектов, поддержанных грантами РГНФ, РФФИ и РНФ. На протяжении многих лет А.Ф. Изнак успешно представляет отечественную науку за рубежом. На его счету несколько организованных и возглавляемых им в качестве председателя симпозиумов на представительных международных научных конгрессах.

А.Ф. Изнак — автор более 250 печатных работ, среди них две монографии, главы в коллективных монографиях и руководствах, включая «Руководство по психиатрии» под редакцией академика А.С. Тиганова, а также «Психиатрия. Национальное руководство» под редакцией члена-корреспондента РАН Ю.А. Александровского и профессора Н.Г. Незнанова. Специалистам в области нейрофизиологии хорошо известны и широко цитируются многочисленные обзорные и экспериментальные статьи Андрея Федоровича в отечественных и зарубежных изданиях.

На протяжении многих лет параллельно с научными изысканиями Андрей Федорович ведет большую педагогическую и научно-организационную работу. Он регулярно читает лекции по клинической ЭЭГ и нейробиологическим механизмам психической патологии ординаторам и аспирантам ФГБНУ НЦПЗ, практическим врачам в циклах повышения квалификации. Под

руководством Андрея Федоровича выполнено семь кандидатских диссертаций, он стал консультантом трех докторских диссертаций, регулярно выступает в качестве оппонента кандидатских и докторских диссертаций в диссертационных советах МГУ, Института ВНД и НФ РАН, ФГБУ «НМИЦ психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» Минздрава России. Многие ученики профессора А.Ф. Изнака с успехом работают в ведущих научных центрах нашей страны и за рубежом.

Андрей Федорович Изнак является членом правления Российского общества психиатров, членом ученого совета и диссертационного совета ФГБНУ НЦПЗ, экспертом Российского научного фонда, выполняет обязанности координатора научных проектов ФГБНУ НЦПЗ, поддержанных грантами РНФ, является членом редколлегий журналов «Психиатрия» (Москва), «Физиология человека/Human Physiology» (Москва) и «Neuropsychiatric Diseases and Treatment» (США). Будучи талантливым популяризатором науки, профессор А.Ф. Изнак регулярно выступает в российских средствах массовой информации, в том числе на центральных каналах телевидения, рассказывая зрителям о научных взглядах на различные аспекты поведения и психического здоровья.

Андрей Федорович активно участвует в общественной жизни, выполняя обязанности председателя комиссии по охране труда профкома ФГБНУ НЦПЗ, пользуется авторитетом и уважением сотрудников центра. За успехи в научной и общественной работе А.Ф. Изнак неоднократно отмечен благодарностями и грамотами, имеет медаль «Ветеран труда», в 2019 г. награжден Почетной грамотой Министерства науки и высшего образования РФ за значительные заслуги в сфере науки и многолетний добросовестный труд. В 2024 г. награжден юбилейной медалью «300 лет Российской академии наук».

Коллектив ФГБНУ НЦПЗ и редакция журнала «Психиатрия» от всей души поздравляют Андрея Федоровича Изнака с юбилеем, желают ему здоровья и дальнейшей плодотворной работы на благо отечественной медицинской науки.