

Юбилейная Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием, посвященная 75-летию Научного центра психического здоровья, «Психиатрическая наука в истории и перспективе», Москва, 7 июня 2019

Anniversary Celebrations Dedicated to the 75th Anniversary of the Mental Health Research Centre «Psychiatric Science: History and Perspective», 7 June, 2019, Moscow

Солохина Т.А.

ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва, Россия

Solokhina T.A.

FSBSI «Mental Health Research Centre», Moscow, Russia



96

Информация

Уникальными, масштабными и запоминающимися для сотрудников Научного центра психического здоровья, профессионального психиатрического сообщества, а также для представителей общественных и научных кругов стали юбилейные торжества, посвященные 75-летию Научного центра психического здоровья (НЦПЗ). Они включали открытие музея истории НЦПЗ, состоявшееся 28 мая 2019 г., юбилейную Всероссийскую научно-практическую конференцию с международным участием «Психиатрическая наука в истории и перспективе», прошедшую 7 июня 2019 г., в ходе которой состоялась церемония открытия мемориальной доски академику В.А. Гиляровскому, основателю Института психиатрии АМН СССР, в дальнейшем преобразованного в Научный центр психического здоровья. К торжествам был приурочен выпуск сборника научных публикаций и монографии «75 лет Научному центру психического здоровья» под редакцией Т.П. Ключник и В.Г. Каледы, в создании которой принимали участие руководители отделов и лабораторий, а также многие сотрудники НЦПЗ. Как видно из перечисленных мероприятий, 75-летний юбилей НЦПЗ превратился в большое и яркое событие, в центре которого были вопросы, связанные историей, достижениями и перспективами нашего центра. Знаменательным событием стала Всероссийская научно-практическая конференция, на освещении которой следует остановиться особо.

Торжественную часть конференции открыла директор НЦПЗ, д.м.н., профессор Т.П. Ключник, которая поздравила сотрудников и гостей с выдающимся событием — 75-летним юбилеем нашего центра, ставшим за это время одним из самых передовых и влиятельных научных учреждений. Далее был продемонстрирован фильм «Под знаком ПСИ», посвященный историческим и современным страницам жизни центра.

С приветствиями к сотрудникам центра и гостям обратились ведущие ученые-психиатры страны, ди-

ректора научно-исследовательских институтов, общественные деятели.

В приветствии министра науки и высшего образования М.М. Котякова было отмечено, что сотрудников НЦПЗ всегда отмечал творческий подход к научным исследованиям, современные лечебные и реабилитационные технологии. Министр высоко оценил деятельность центра, поблагодарил сотрудников за труд и достигнутые достижения. Телеграммы с приветствиями поступили от академика РАН, президента Российской академии наук РФ А.М. Сергеева, Патриарха Московского и всея Руси Кирилла, которую зачитал протоиерей Алексей Бабурин, советника президента России А.Ю. Левицкой.

С приветствиями выступили академик, секретарь Российской академии наук В.И. Стародубов; генеральный директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и наркологии имени В.П. Сербского» МЗ РФ, главный психиатр МЗ РФ З.И. Кекелидзе; академик РАН, директор НИИ психического здоровья Томского национального исследовательского медицинского центра Российской академии наук Н.А. Бохан; академик, научный руководитель ФГБНУ «Научно-исследовательский институт ревматологии имени В.А. Насоновой» Е.Л. Насонов; профессор, проректор по научной работе Первого Московского медицинского университета им. И.М. Сеченова М.И. Сечкачева; профессор, вице-президент Российского общества психиатров, член правления и представитель Всемирной психиатрической ассоциации по Восточной Европе П.В. Морозов; профессор, главный врач ГБУЗ «ПКБ № 1 ДЗМ им. А.Н. Алексеева», главный психиатр Москвы Г.П. Костюк; президент Союза охраны психического здоровья Н.В. Треушников; к.м.н., президент РОО «Клуб психиатров» А.Л. Шмилович; к.м.н., главный врач ГБУЗ «ПКБ № 4 ДЗМ» Л.А. Бурьгина; президент Независимой психиатрической ассоциации России Ю.С. Савенко; профессор, руководитель отдела кли-

нико-патогенетических исследований в психиатрии МНИИП — филиала ФГБУ «НМИЦ ПН им. В.П. Сербского» Минздрава РФ В.Н. Краснов; профессор, главный психиатр Министерства обороны РФ, заведующий кафедрой психиатрии ФГБВОУ ВО «Военно-медицинская академия им. С.М. Кирова» МО РФ В.К. Шамрей и многие другие выдающиеся ученые и организаторы психиатрической службы.

Все выступающие отмечали, что НЦПЗ является лидером в области науки и подготовки кадров, подчеркивали необходимость продолжения традиций, заложенных основателями НЦПЗ, высоко оценили уровень научных исследований, говорили о том, что в НЦПЗ работали выдающиеся психиатры-клиницисты и организаторы психиатрической помощи, о которых необходимо всегда помнить, ибо они заложили стандарт высокого уровня отечественной и мировой психиатрии, подчеркивали ключевую и важную роль НЦПЗ в сохранении здоровья нации, поскольку психическое здоровье является частью общего здоровья населения страны.

В этой же торжественной части конференции директор НЦПЗ профессор Т.П. Ключник в докладе «Научный центр психического здоровья: достижения и перспективы» подробно остановилась на научных направлениях деятельности НЦПЗ, среди которых разработка проблем психопатологии, систематики, диагностики, лечения и реабилитации эндогенных психических заболеваний (в том числе, в сравнительно-возрастном аспекте), нейродегенеративных заболеваний, пограничных и психосоматических расстройств; изучение биологических основ психических заболеваний; разработка научных основ современной системы психиатрической помощи. Т.П. Ключник подчеркнула, что в НЦПЗ начиная с 1944 г. наряду с клиническими изучались биологические основы психических заболеваний, значительное внимание уделялось разработке научных подходов к совершенствованию психиатрической помощи, эпидемиологическим исследованиям. В современных условиях, подчеркнула Т.П. Ключник, «опорная» концепция, которой следуют ученые НЦПЗ, связана с пониманием того, что психические заболевания определяются нейробиологическими изменениями мозга, а на клиническом уровне это выражается различным сочетанием психотических, эмоциональных, когнитивных и поведенческих расстройств. Поэтому успех в исследовании проблем психических заболеваний зависит от достижений нейронаук в комплексе с клинко-психопатологическими разработками. Далее Т.П. Ключник коротко остановилась на основных достижениях НЦПЗ в сфере клинических исследований при эндогенных психических заболеваниях, депрессивных расстройствах, детской шизофрении и расстройствах аутистического спектра, психических расстройствах во младенчестве и в раннем детстве, в юношеском возрасте и др., а также на результатах клинко-биологических исследований в области генетики шизофрении, цитогенетики, нейроиммуноло-

гии, нейроморфологии, персонализации лекарственной терапии, нейрофизиологических методов определения функционального состояния головного мозга. Т.П. Ключник отметила возможности оценки прогноза эффективности терапии больных приступообразной шизофренией по комплексу нейробиологических показателей и других исследований. Перспективным направлением научно-исследовательских разработок было названо формирование платформы «цифровая психиатрия». В рамках этого направления, отметила докладчик, предполагается развитие машинного обучения, например появление возможностей по иммунологическим показателям определять количественную оценку риска развития болезни Альцгеймера у пациентов с мягким когнитивным снижением или давать оценку уровня постприступного социального функционирования пациента. В докладе также были представлены сведения о публикационной активности НЦПЗ и цитируемости научных публикаций, показатели которых увеличиваются из года в год.

С важным и интересным сообщением «Академик В.А. Гиляровский — основатель Института психиатрии АМН СССР» выступил профессор, заместитель директора НЦПЗ В.Г. Каледа. Девизом доклада послужила цитата Г.К. Ушакова и П.Н. Ягодки (1976): «О нем можно говорить много и все равно ничего не сказать — так велика и полна его жизнь...». С 1944 г. В.А. Гиляровский — директор Института психиатрии АМН СССР. После Павловской сессии В.А. Гиляровский с 1952 по 1959 г. работал заместителем директора по научной части; с 1959 г. — старший научный сотрудник института психиатрии.

Академиком В.А. Гиляровским была создана школа, которую отличал, по мнению его современников, комплексный подход к разрешению психиатрической проблематики, что являлось основной чертой, характеризующей направление его научной деятельности в течение всей его жизни. Но на первое место, как отмечали В.М. Банщиков и Е.Н. Каменева (1975), В.А. Гиляровский ставил клиническое изучение больного и данные клинического наблюдения (цит. по Банщиков В.М., Каменева Е.Н., 1975). Многие ученики школы В.А. Гиляровского стали в дальнейшем выдающимися психиатрами и учеными. К ним принадлежат Д.Д. Орловская, Н.М. Жариков, Г.В. Морозов, В.Е. Рожнов, В.А. Ромасенко, А.Г. Амбрумова, М.В. Коркина, Н.Д. Лакосина и многие другие его последователи.

В своем докладе В.Г. Каледа вдумчиво и глубоко анализирует вклад В.А. Гиляровского в развитие психиатрии, подчеркивает его выдающуюся роль как ученого и организатора психиатрической помощи, а также раскрывает его необыкновенную личность.

В завершении торжественной части конференции приятным и трогательным моментом было награждение грамотами сотрудников НЦПЗ, которые 50 и более лет проработали и до сих пор трудятся в этом учреждении. Среди них Д.Д. Орловская, С.Г. Кушнир, С.И. Гаврилова, Т.К. Мелешко, Н.М. Михайлова, Г.П. Пантелеева,

А.Б. Смулевич, Т.П. Секирина, М.И. Фактор, Г.Ш. Бурбаева, Е.Д. Богданова.

На пленарном заседании с докладами выступили академик РАН А.Б. Смулевич, профессора С.И. Гаврилова, С.В. Иванов, А.Н. Бархатова, Н.В. Симашкова, И.В. Колыхалов.

В докладе академика РАН А.Б. Смулевича «История и современное состояние учения о шизофрении и расстройствах шизофренического спектра» рассматривались основные этапы развития этого учения, был подчеркнут вклад в учение о шизофрении А.В. Снежневского, заслугой которого явились объединение всех расстройств эндогенного круга в единое клиническое пространство, а также содействие (наряду с другими исследователями) ограничению деструкции шизофрении (произошедшему в дальнейшем), утверждению ее границ в рамках эндогенного круга. Это не позволило «растворить» группу расстройств шизофренического спектра в пространстве психогенных, соматогенных и органических заболеваний.

А.Б. Смулевич также остановился на других важнейших концепциях, в частности концепции шизофрении как гетерогенного синдрома, отрицающей валидность конструкта единой болезни (Carpenter W.T., 2011). Докладчик проанализировал ряд важных аспектов в развитии современного учения о шизофрении, в частности пересмотр границ заболевания с выделением шизофрении и расстройств шизофренического спектра, дихотомическое разделение шизофрении (Бруханский Н.П., 1933), особенности отечественной классификации и МКБ–10, а также остановился на смене парадигмы в отношении шизофрении, включая DSM-5 (2013), МКБ-1 (2019), дименсиональную модель шизофрении (в частности, осветил проблему соотношения негативных и позитивных расстройств).

Доклад профессора С.И. Гавриловой был посвящен анализу современных представлений о додементных нейрокогнитивных расстройствах. В частности, были рассмотрены концепция мягкого когнитивного снижения и подходы к диагностике предементной стадии болезни Альцгеймера. Докладчик отметила, что современная исследовательская концепция мягкого когнитивного снижения родилась из необходимости идентифицировать категорию пациентов с таким ухудшением когнитивных функций, которое представляет промежуточную стадию между возрастной нормой и деменцией и имеет повышенный риск перехода в деменцию в течение ближайших 3–5 лет. Для решения проблемы ранней диагностики болезни Альцгеймера, считает С.И. Гаврилова, необходима организация проспективных исследований с использованием для динамической оценки мультидисциплинарных подходов: психопатологического и психометрического; системного нейropsychологического; молекулярно-генетического и биохимического (с использованием новых диагностических маркеров, желательного определяемых в сыворотке крови, а не в ликворе); усовершенствованного нейротраскрипционного. Как отметила С.И. Гаврилова,

анализ публикаций последних двух десятилетий и многочисленные попытки разработки превентивной терапии болезни Альцгеймера до сих пор не увенчались успехом. В связи с этим, поиск возможных подходов к разработке превентивных стратегий терапии этого заболевания наряду с разработкой ранних диагностических методов является одним из направлений научных исследований отдела гериатрической психиатрии ФГБНУ НЦПЗ. В докладе были представлены результаты новых клинических и нейробиологических разработок, связанных с поиском методов клинко-биологического мониторинга и прогноза пролонгированных эффектов разных видов нейропротективной терапии с применением моделей курсовой терапии цитиколином и церебролизином.

Профессор С.В. Иванов в своем докладе «Психосоматика как самостоятельное направление современной медицины» представил спектр исследований, которые проводит отдел по изучению пограничной психической патологии и психосоматических расстройств ФГБНУ НЦПЗ под руководством академика РАН А.Б. Смулевича по анализу распространенности психических расстройств в общей медицине. По результатам клинко-эпидемиологического исследования (программа «Синтез») их распространенность в пяти областях (по данным 1839 наблюдений) — в кардиологии, онкологии, дерматологии, пульмонологии и ревматологии — составила 86,5%. На эпидемиологическом уровне верифицирована оригинальная клиническая систематика психических расстройств в изученных областях. Докладчик подробно остановился на разработанной клинической психосоматической модели развития психического расстройства, а также на классификации этих расстройств, типологии нозогенных реакций, их распределении в зависимости от соматической патологии, других важных аспектах психосоматики.

Еще один доклад профессора С.В. Иванова был посвящен современным достижениям в фармакотерапии шизофрении. Докладчик остановился на перспективных мишенях шизофрении и гипотезах, на которые они опираются (глутаматной, серотониновой, ацетилхолиновой, воспаления, гамма-аминомасляной кислоты), а также на стратегиях при лечении, обусловленных определенными гипотезами: улучшение комплаенса, коррекция негативных и когнитивных нарушений, аугментация антипсихотической терапии (позитивные симптомы и др.). Была проанализирована эволюция антипсихотиков, представленная тремя их поколениями, методы оценки их эффективности при шизофрении и результаты 30 исследований эффективности 10 антипсихотиков. С.В. Иванов отметил методологические сложности, возникающие при применении антипсихотиков для купирования негативных симптомов, к которым относятся гетерогенность негативных симптомов, неопределенность и несогласованность дефиниций негативных симптомов в группах отбора при проведении оценки эффективности антипсихотиков, дефицит контролируемых рандомизированных исследований по их

оценке, представлены основные результаты по оценке эффективности отдельных антипсихотиков по данным метаанализа за период с 1989 по 2017 г. (амисульприд, оланзапин, карипразин, кветиапин и др.). Докладчик осветил перспективы терапии антипсихотиками негативных расстройств, связанные с совершенствованием механизмов действия антипсихотиков, поиском альтернативных стратегий (относительно монотерапии антипсихотиками) комбинированной психофармакотерапии негативных расстройств, развитием альтернативных стратегий усиления «антинегативного» эффекта антипсихотиков (антидепрессанты, психостимуляторы, глутаматергические препараты, антибиотики и др.). С.В. Иванов остановился на особенностях и уникальности антипсихотика карипразин.

В докладе профессора А.Н. Бархатовой «Современные концепции дефицитарных расстройств и терапевтические стратегии» были представлены исторический анализ их изучения, особенности и сложности в определении негативных симптомов, основные концепции и их достоинства, в число которых входят концепция персистирующих негативных симптомов (Buchanan, 2007), факторная модель негативной симптоматики (Strauss, Whearty, Morra et al., 2016; Marder, Galderisi, 2017), диагностические критерии негативных расстройств в DSM-5, концепция атиморнии (Dide and Guiraud, 1929), концепция транснозологической неспецифичности ряда психопатологических феноменов, основанием для формулировки которой послужили исследования К. Бонгеффера (1912), В.П. Гиляровского (1938), А.С. Тиганова (2002), Т.И. Дикой (2005), И.В. Олейчика (2011), А.Б. Смулевича (2006, 2019). Далее, А.Н. Бархатова рассмотрела вопросы терапии негативной и дефицитарной симптоматики, в частности при использовании антипсихотика арипризол. В настоящее время арипризол является единственным антипсихотиком, способным стабилизировать уровень дофамина (прототип 3-го поколения), он влияет на уменьшение негативных симптомов, улучшает когнитивные функции больных шизофренией, практически не влияет на уровень пролактина при длительном применении. А.Н. Бархатова осветила рекомендованную стратегию к минимизации проявления синдрома нейролептической гиперпролактинемии, к которой относятся следующие подходы: смена антипсихотика, назначение арипризола в дозе 10–30 мг/сут); назначение корректирующей терапии: а) добавление агонистов D-рецепторов (1-я линия — бромокриптин, перголид, каберголин), б) добавление арипризола (5–30 мг в сутки).

В докладе Н.В. Симашковой «Основные клинико-биологические достижения в области детской психиатрии в НЦПЗ» были представлены основные достижения отдела детской психиатрии, к которым относится широкий круг исследований, посвященных созданию отечественной систематики детской шизофрении, проведению катамнестических исследований детей с эндогенной психической патологией, описанию феноменологии психических расстройств у детей пер-

вых лет жизни, эпидемиологическому изучению психических расстройств в раннем возрасте, описанию психопатологии и клинических особенностей психических расстройств у детей первых лет жизни, изучению роли системы «мать–дитя» в развитии раннего психического дизонтогенеза, а также проявлениям последствий материнской депривации у детей-сирот и у детей, живших в условиях жестокого обращения, и др.

Докладчик подчеркнула, что в отделе детской психиатрии разработаны подходы к профилактике инвалидности и персонализированной терапии психических расстройств у детей. Значительное место в сообщении Н.В. Симашковой было уделено нейроиммунологическим, нейрофизиологическим, генетическим и нейровизуализационным маркерам психических расстройств у детей. Кроме этого, в докладе были представлены результаты скрининга детей раннего возраста в общей популяции по выявлению риска возникновения нарушений психического развития. В 2015 г. Минздравом РФ был запущен пилотный проект, в рамках которого в трех областях России (Волгоградская, Новосибирская и Челябинская) проводилось исследование по выявлению риска возникновения расстройств аутистического спектра у детей до 2 лет. А в 2017–2018 гг. в рамках этого проекта проводился 2-й этап исследований — по выявлению риска возникновения расстройств аутистического спектра у детей раннего возраста. Н.В. Симашкова рассказала о дальнейших перспективах научных исследований отдела детской психиатрии.

Завершал представительную конференцию доклад профессора И.В. Колыхалова, посвященный новым возможностям в терапии болезни Альцгеймера. И.В. Колыхалов познакомил слушателей с показателями роста числа людей с деменцией в странах с высоким и низким/средним уровнем дохода до 2050 г., а также глобальными расходами на деменцию, которые составили в 2015 г. 818 миллиардов долларов США. При этом почти 85% расходов приходились на семейные и социальные нужды, а не на медицинскую помощь. Как отметил докладчик, современное состояние проблемы терапии деменции альцгеймеровского типа определяется рядом положений, среди которых необходимо отметить то, что нейродегенеративный процесс нельзя повернуть вспять, а современная терапия дает относительно непродолжительный позитивный симптоматический эффект (от 0,5 до 1,5 года). Однако в долгосрочной перспективе лечение позволяет замедлить прогрессирование деменции, при этом диапазон замедления прогрессирования деменции во многом определяется выбором оптимальной терапии, основные направления которой должны включать нейротрофическую, нейропротективную, антидепрессивную, антипсихотическую и вазоактивную терапию. Докладчик подчеркнул, что за последние 20 лет ни один из препаратов не был зарегистрирован по показанию «лечение болезни Альцгеймера». В этих условиях целесообразным является переход к новым терапевтическим стратегиям, направленным на усиление эндогенной системы защи-

ты и восстановления мозга с помощью медикаментозных средств с мультимодальной (нейропротективной, нейрометаболической и нейротрофической) активностью. К таким препаратам относится ацетил-L-карнитин, корректирующий митохондриальную дисфункцию различной этиологии и являющийся энерготропным препаратом; этот препарат повышает энергообразование в клетках, не увеличивая потребность в кислороде. При оценке эффективности показано, что он достоверно улучшает когнитивные функции при синдроме мягкого когнитивного снижения и начальной стадии деменции.

В своем докладе И.В. Колыхалов представил алгоритм терапии болезни Альцгеймера: лечение ингибиторами холинэстеразы (первая линия терапии), затем лечение мемантином (вторая линия терапии) или применение комбинированной терапии с церебролизином. Значительное место в докладе было уделено оценке эффективности мемантина, а также критериям успешности терапии болезни Альцгеймера, к которым относятся уменьшение симптомов болезни и функциональной несостоятельности, сохранение стабильности состояния на протяжении времени, более медленное

нарастание симптомов болезни и функциональной несостоятельности, чем это ожидалось бы без применения этих препаратов.

Юбилейная Всероссийская научно-практическая конференция с международным участием, посвященная столь знаменательной дате — 75-летию Научного центра психического здоровья «Психиатрическая наука в истории и перспективе», стала знаковым событием в отечественной службе психического здоровья.

Представленные на конференции актуальные темы, предложенные методы решения неотложных научных и социальных задач, состав докладчиков из числа ведущих ученых НЦПЗ обеспечили огромный интерес к мероприятию. Были продемонстрированы большие достижения российской науки и практики в области психиатрии, истоки которых во многом были заложены В.А. Гиляровским, А.В. Снежневским, М.Е. Вартаняном, Р.А. Наджаровым, А.С. Тигановым и многими другими выдающимися учеными-клиницистами и организаторами службы, работавшими в НЦПЗ. Вклад их огромен и отмечен в докладах, монографии «75 лет Научному центру психического здоровья», а также ярко отражен в музейной экспозиции.

Информация об авторах

Солохина Татьяна Александровна, доктор медицинских наук, заведующий отделом организации психиатрических служб, ФГБНУ Научный центр психического здоровья», Москва, Россия

E-mail: tsolokhina@live.ru

Information about the authors

Tatyana A. Solokhina, Dr of Sci, (Med.), head of department of mental health services, FSBSI «Mental Health Research Centre», Moscow, Russia

E-mail: tsolokhina@live.ru

Автор для корреспонденции/Corresponding author

Солохина Татьяна Александровна/Tatyana A. Solokhina

E-mail: tsolokhina@live.ru

Дата поступления 19.06.2019

Date of receipt 19.06.2019

Дата принятия 23.06.2019

Accepted for publication 23.06.2019