

<https://doi.org/10.30629/2618-6667-2020-18-2-92-93>

## Андрей Федорович Изнак

**Andrey Fedorovitch Iznak**

92



**17** мая отмечает свой 75-летний юбилей один из ведущих специалистов Научного центра психического здоровья — доктор биологических наук, профессор Андрей Федорович Изнак.

Андрей Федорович Изнак начал научную работу, будучи еще студентом 3-го курса, и в 1967 г. с отличием окончил кафедру высшей нервной деятельности биологического факультета Московского государственного университета имени М.В. Ломоносова по специальности «физиология высшей нервной деятельности».

Во время обучения в аспирантуре на кафедре ВНД МГУ он выполнил и в 1971 г. успешно защитил кандидатскую диссертацию «Микроэлектродный анализ ритма сонных веретен в подкорковых структурах мозга крысы», посвященную изучению нейрональных механизмов генерации ритмов ЭЭГ. Эта работа была одним из первых в нашей стране исследований внутриклеточной активности нейронов головного мозга млекопитающих. Ее результаты в 1973 г. были опубликованы в престижном зарубежном журнале «*EEG & Clinical Neurophysiology*».

С 1970 по 1984 г. А.Ф. Изнак работал на кафедре ВНД МГУ в должности младшего, а с 1978 г. — старшего научного сотрудника, занимаясь изучением кор-

ково-подкорковых взаимоотношений и нейрональной активности в зрительной сенсорной системе лабораторных животных, а также ЭЭГ человека. Результатом этой работы стало уточнение организации нервных сетей и механизмов генерации ряда ритмов ЭЭГ, ЭЭГ-коррелятов различных функциональных состояний, а также разработка оригинальной функциональной модели альфа-ритма ЭЭГ человека. Полученные данные нашли практическое применение в сфере эргономики для экспресс-диагностики и мониторинга зрительного внимания человека-оператора (свидетельство СССР на изобретение от 1981 г.) и легли в основу докторской диссертации А.Ф. Изнака на тему «Функциональное значение альфаподобной активности мозга», защищенной в 1989 г.

В 1984 г. А.Ф. Изнак как специалист по ЭЭГ-диагностике функциональных состояний человека был приглашен руководителями НЦПЗ академиком А.В. Снежневским и членом-корреспондентом М.Е. Вартаняном на должность заведующего лабораторией нейрофизиологии НЦПЗ, работой которой он руководит по настоящее время.

Сейчас Андрей Федорович — один из ведущих специалистов нашей страны в области электроэнцефалографии и клинической нейрофизиологии в психиатрии. Под его руководством в лаборатории на современном научно-методическом уровне проводятся исследования нейрофизиологических механизмов разных видов психической патологии. Так, выявлен ранее неизвестный комплекс ЭЭГ-показателей, универсальный для разных возрастных групп и нозологий и отражающий дисфункцию лобных отделов коры головного мозга, лежащей в основе многих психических заболеваний. Обнаружены паттерны ЭЭГ, характерные для деменций альцгеймеровского типа и разных депрессивных расстройств. Уточнены механизмы терапевтического антидепрессивного действия нелекарственного метода транскраниальной магнитной стимуляции. В группе по изучению детской ЭЭГ создана уникальная нормативная база ЭЭГ-данных детей и подростков, позволяющая изучать в возрастном аспекте нейрофизиологические механизмы разных видов психической патологии детского возраста. В последнее время А.Ф. Изнак предложил и активно разрабатывает инновационный

подход к количественному прогнозу эффективности терапии разных психических расстройств по набору нейробиологических показателей, зарегистрированных однократно до начала курса лечения. Результаты научных работ А.Ф. Изнака практически используются в ЭЭГ-диагностике пациентов клиники НЦПЗ.

Андрей Федорович принимал активное участие в выполнении нескольких международных мультицентровых клиничко-нейробиологических исследований депрессии, шизофрении и болезни Альцгеймера под эгидой ВОЗ, является руководителем научных проектов, поддержанных грантами РГНФ и РФФИ. На протяжении многих лет А.Ф. Изнак успешно представляет отечественную науку за рубежом. На его счету несколько организованных и возглавляемых им в качестве председателя симпозиумов на представительных международных научных конгрессах WPA.

А.Ф. Изнак является автором более 250 печатных работ, среди них две монографии, три патента РФ на изобретения, главы в коллективных монографиях и руководствах, включая «Руководство по психиатрии» под редакцией академика РАН А.С. Тиганова, а также «Национальное руководство по психиатрии», обзорные и экспериментальные статьи в отечественных и зарубежных изданиях (индекс Хирша 15).

На протяжении многих лет параллельно с научной Андрей Федорович ведет большую педагогическую и научно-организационную работу. Он регулярно читает лекции по клинической ЭЭГ и нейробиологическим механизмам психической патологии ординаторам и аспирантам ФГБНУ НЦПЗ, практическим врачам в циклах повышения квалификации. Под руководством Андрея Федоровича выполнено семь кандидатских диссертаций, также он был консультантом трех докторских диссертаций, неоднократно выступал в качестве оппонента кандидатских и докторских диссертаций в МГУ,

Институте ВНД и НФ РАН, Московском НИИ психиатрии. В 2005 г. А.Ф. Изнак получил ученое звание профессора по специальности «физиология». Многие его ученики с успехом работают в ведущих научных центрах нашей страны и за рубежом.

Андрей Федорович Изнак является членом правления Российского общества психиатров, членом ученого совета и диссертационного совета при ФГБНУ НЦПЗ, экспертом отечественных научных фондов РФ и РФФИ, выполняет обязанности координатора научных проектов ФГБНУ НЦПЗ, поддержанных грантами РФФИ, является членом редколлегии журналов «Психиатрия» (Москва), «Физиология человека/Human Physiology» (Москва) и «Neuropsychiatric Diseases and Treatment» (США). Он часто выступает в российских средствах массовой информации, в том числе на центральных каналах телевидения, рассказывая зрителям в популярной форме о научных взглядах на различные аспекты поведения и психического здоровья.

Андрей Федорович активно участвует в общественной жизни центра, выполняя обязанности председателя комиссии по охране труда профкома ФГБНУ НЦПЗ, пользуется авторитетом и уважением сотрудников центра. За успехи в научной и общественной работе А.Ф. Изнак неоднократно отмечался благодарностями и грамотами, имеет медаль «Ветеран труда», в 2019 году награжден Почетной грамотой Министерства науки и высшего образования Российской Федерации за значительные заслуги в сфере науки и многолетний добросовестный труд.

**Коллектив ФГБНУ НЦПЗ и редакция журнала «Психиатрия» (Москва) от всей души поздравляют Андрея Федоровича Изнака с юбилеем, желают ему здоровья и дальнейшей плодотворной работы на благо отечественной медицинской науки.**