<https://doi.org/10.30629/2618-6667-2020-18-2-96-98>

7-я Европейская конференция, посвященная проблеме исследования шизофрении

Абдуллина Е.Г.^{1,2}, Рупчев Г.Е.¹, Тхостов А.Ш.¹

¹ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва, Россия

²МГУ им. М.В. Ломоносова, Москва, Россия

ИНФОРМАЦИЯ

7th European Conference on Schizophrenia Research

Abdullina E.G.^{1,2}, Rupchev G.E.¹, Tkhostov A.Sh.¹

¹FSBSI "Mental Health Research Centre", Moscow, Russia

²Lomonosov Moscow State University, Moscow, Russia

INFORMATION

26 –28 сентября 2019 г. в Берлине прошла 7-я Европейская конференция, посвященная проблеме исследования шизофрении (European Conference on Schizophrenia Research — ECSR), регулярно проводимая ассоциацией European Scientific Association on Schizophrenia and Other Psychosis (ESAS) с 2007 г.

Тон конференции с акцентом на современный междисциплинарный подход к изучению шизофрении был задан программной речью Вольфганга Гебеля, профессора психиатрии и психотерапии Дюссельдорфского университета имени Генриха Гейне. В ней говорилось о современной концепции «точной медицины» (precision medicine), согласно которой при оказании медицинской помощи необходимо учитывать индивидуальные генетические особенности пациента, стиль жизни и различные параметры окружающей среды.

На конференции в отдельные тематические блоки были выделены нейропсихологические, нейровизуализационные исследования. Как известно, на современном этапе изучения психических расстройств, и в частности шизофрении, большое внимание уделяется анализу когнитивных и нейроанатомических аспектов. Состояние когнитивных функций, наряду с выраженностью позитивной и негативной симптоматики, связано с прогнозом течения заболевания конкретного пациента, его затруднениями в повседневном и социальном функционировании, что делает всестороннюю оценку познавательных процессов обязательной частью диагностических процедур.

Так, в первый день конференции прошел симпозиум «Ускоренное старение при шизофрении и других психотических расстройствах: использование новейших нейровизуализационных маркеров для целей точной медицины». Были представлены данные, подтверждающие, что ускоренное старение головного мозга является одним из ключевых патологических процес-

сов, присутствующих у пациентов с расстройствами шизофренического спектра. На симпозиуме выступили четыре специалиста из разных стран. В частности, в работе Igor Nenadic (Германия) было показано, что ускоренное старение головного мозга характерно для пациентов с шизофренией, но не для пациентов с биполярным, большим депрессивным расстройством и лиц с ультравысоким генетическим риском развития психоза. Примечательно, что признаки ускоренного старения головного мозга наблюдалось как у пациентов с первым психотическим эпизодом, так и с шизофренией в ее хронической форме.

Во второй день конференции состоялась серия докладов, в которых были описаны результаты теоретических и экспериментальных нейропсихологических исследований.

Martina Vanova (Великобритания) представила результаты систематического обзора, посвященного состоянию навыков чтения при шизофрении. Тогда как изменения большинства когнитивных функций у пациентов с шизофренией описаны в значительном количестве исследований, навыки чтения у них изучены недостаточно. В результате анализа данных немногочисленных работ авторы заключили, что навыки чтения нарушены у пациентов с шизофренией, часть из них имеют дислексию. Остается открытым вопрос, как данные нарушения связаны с повседневным функционированием и прогнозом течения заболевания.

В выступлении Helena Fatourus-Bergman (Швеция) были описаны результаты первого метаанализа, включавшего 23 работы и посвященного состоянию когнитивных функций у пациентов с шизофренией, не начавших прием фармакотерапии (drug-naïve patients). По результатам анализа клиническая группа имела худшие показатели всех когнитивных функций в сравнении со здоровыми испытуемыми. Слухоречевая па-

мять, скорость переработки информации и рабочая память были нарушены в наибольшей степени. Таким образом, когнитивные нарушения, по всей видимости, присутствуют у пациентов с шизофренией уже на ранних стадиях заболевания и до начала терапии антипсихотическими препаратами, что часто отмечалось и отечественными исследователями на модели юношеской шизофрении.

Интерес представляют экспериментальные работы реабилитационной направленности, в которых оценивалась эффективность специализированных тренингов социального познания. На сегодняшний день социальное познание (social cognition) выделяется как отдельный когнитивный конструкт. Исследования показывают, что, наряду с другими сложными когнитивными процессами, оно связано с качеством жизни пациентов.

Например, Anja Vaskinn на секции устных докладов «Нейропсихология» представила проект норвежских исследователей, в рамках которого был апробирован тренинг восприятия эмоциональных лиц экспрессий. Было показано, что даже 6-недельный тренинг значительно улучшает различные компоненты социального познания, но не другие когнитивные процессы и функциональный статус, а также не связан с выраженностью симптомов у пациентов с шизофренией/шизоаффективным расстройством (помимо прохождения тренинга пациенты принимали медикаментозную терапию). Авторы полагают, что для наилучшего эффекта тренинг необходимо сочетать с другими методами лечения.

Днем ранее на симпозиуме «Патофизиология и лечение когнитивной дисфункции при шизофрении — новые перспективы» Lenie Torregrossa (США) доложила результаты оценки эффективности тренинга социальных навыков с использованием технологий виртуальной реальности. В исследовании приняли участие пациенты с шизофренией. По окончании курса симп-

томы, в особенности негативные, стали значимо менее выраженными у лиц, проходивших тренинг.

Помимо описанных выступлений, на конференции прошли симпозиумы, сессии устных и постерных докладов, на которых были затронуты проблемы диагностики и классификации психотических расстройств, этиологии, нейробиологии, психопатологии, лечения, профилактики, а также исхода и стигматизации.

Доклады от ФГБНУ НЦПЗ были представлены на постерных сессиях группой исследователей из отдела по изучению проблем гериатрической психиатрии, лаборатории психофармакологии, лаборатории нейровизуализации. Доклады были посвящены проблеме когнитивных функций при поздней шизофрении, а также исследованию функциональных связей мозга у родственников лиц с расстройствами шизофренического спектра.

Конференция явилась удачной попыткой демонстрации всестороннего подхода к исследованию шизофрении. Отдельно хотелось бы отметить высокий уровень организации. Для проведения был выбран комфортный конгресс-центр в пешей доступности от метро. Организаторы оперативно отвечали по электронной почте на все возникавшие вопросы. Несомненным плюсом явилось наличие мобильного приложения с программой конференции, которое и сейчас доступно в AppStore и Google.Play. Все материалы конференции опубликованы в приложении к журналу European Archives of Psychiatry and Clinical Neuroscience и находятся в открытом доступе [1]. Журнал является высокорейтинговым и индексируется в ведущих системах научного цитирования, таких как Scopus. Следующая конференция ESCR пройдет в Берлине в 2021 г.

ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

1. Eur. Arch. Psychiatry Clin. Neurosci. 2019;269(Suppl.1):1. <https://doi.org/10.1007/s00406-019-01045-6>

Информация об авторах

Абдуллина Екатерина Гаяровна, медицинский психолог, ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», аспирант факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова, Москва, Россия, ORCID 0000-0002-7328-8397
E-mail: catherina.abdullina@gmail.com

Рупчев Георгий Евгеньевич, кандидат психологических наук, старший научный сотрудник, ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва, Россия, ORCID 0000-0002-4440-095X
E-mail: rupchevgeorg@mail.ru

Тхостов Александр Шамилович, доктор психологических наук, профессор факультета психологии, заведующий кафедрой нейро- и патопсихологии, МГУ имени М.В. Ломоносова, Москва, Россия, ORCID 0000-0001-9676-4096

E-mail: tkhostov@gmail.com

Information about the authors

Ekaterina G. Abdullina, Clinical Psychologist, FSBSI "Mental Health Research Centre", Postgraduate Student, Lomonosov Moscow State University, Faculty of Psychology, Moscow, Russia, ORCID 0000-0002-7328-8397

E-mail: catherina.abdullina@gmail.com

George E. Rupchev, PhD, Cand. of Sci. (Psychol.), Senior Research Fellow, FSBSI "Mental Health Research Centre", Moscow, Russia, ORCID 0000-0002-4440-095X

E-mail: rupchevgeorg@mail.ru

Alexander Sh. Tkhostov, PhD, Doc. of Sci. (Psychol.), Professor, Lomonosov Moscow State University, Department of Psychology, Head of the Department of Neuro- and Pathopsychology, Moscow, Russia, ORCID 0000-0001-9676-4096

E-mail: tkhostov@gmail.com

Автор для корреспонденции/Corresponding author

Абдуллина Екатерина Гаяровна/Ekaterina G. Abdullina

E-mail: catherina.abdullina@gmail.com

Дата поступления 03.02.2020
Received 03.02.2020

Дата рецензии 29.05.2020
Revised 29.05.2020

Дата принятия 29.05.2020
Accepted for publication 29.05.2020