

Российская научно-практическая конференция с международным участием «Профилактика расстройств поведения: семейный аспект биопсихосоциодуховного подхода»

Магай А.И., Солохина Т.А., Копейко Г.И.
ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва, Россия

ИНФОРМАЦИЯ

Резюме

Цель: подведение итогов Российской научно-практической конференции с международным участием «Профилактика расстройств поведения: семейный аспект биопсихосоциодуховного подхода», состоявшейся в Москве 12 марта 2020 г. и организованной ФГБНУ «Научный центр психического здоровья» совместно с организациями-партнерами. **Обсуждение:** на конференции были доложены результаты отечественных и зарубежных исследований по семейной профилактике расстройств поведения, представлен опыт проведения реабилитационных программ в психиатрии и наркологии, рассматривались вопросы взаимодействия мультидисциплинарной команды специалистов в реализации биопсихосоциодуховного подхода в профилактике расстройств поведения. **Заключение:** внедрение в деятельность психиатрических и наркологических учреждений, а также НКО программ и методов качественной семейно-ориентированной помощи пациентам с психическими расстройствами и расстройствами поведения, в том числе на базе традиционных духовных ценностей, позволит повысить качество и эффективность оказываемой психиатрической и наркологической помощи.

Ключевые слова: биопсихосоциодуховный подход; семейно-ориентированный подход; психические нарушения; расстройства поведения; профилактика; межведомственное взаимодействие.

Для цитирования: Магай А.И., Солохина Т.А., Копейко Г.И. Российская научно-практическая конференция с международным участием «Профилактика расстройств поведения: семейный аспект биопсихосоциодуховного подхода». *Психиатрия*. 2020;18(3):121–125. <https://doi.org/10.30629/2618-6667-2020-18-3-121-125>

Конфликт интересов отсутствует

Russian Scientific and Practical Conference with International Participation “Prevention of Behavioral Disorders: Family Aspect of Biopsychosocial-Spiritual Approach”

Magay A.I., Solokhina T.A., Kopeyko G.I.
FSBSI “Mental Health Research Centre”, Moscow, Russia

INFORMATION

Summary

Purpose: summing up the results of the Russian scientific-practical conference with international participation “Prevention of Behavioral Disorders: The Family Aspect of Biopsychosocial-Spiritual Approach”, held in Moscow on March 12, 2020 and organized by the Scientific Center for Mental Health FSBSI together with partner organizations. **Results and discussion:** at the conference the results of domestic and foreign studies on family prevention of behavioral disorders were reported, experience in conducting rehabilitation programs in psychiatry and narcology was presented, issues of the interaction of a multidisciplinary team of specialists in the implementation of a biopsychosocial and spiritual approach in the prevention of behavior disorders were discussed. **Conclusion:** the introduction of programs and methods of high-quality family-oriented care for patients with mental and behavioral disorders, including those based on traditional spiritual values, into the activities of psychiatric and narcological institutions and institutions, as well as NGOs, will improve the quality and effectiveness of psychiatric and narcological assistance.

Keywords: biopsychosocial and spiritual approach; family-oriented approach; mental disorders; behavioral disorders; prevention; interagency collaboration.

For citation: Magay A.I., Solokhina T.A., Kopeyko G.I. Russian Scientific and Practical Conference with International Participation “Prevention of Behavioral Disorders: Family Aspect of Biopsychosocial-Spiritual Approach”. *Psychiatry (Moscow) (Psikhiatriya)*. 2020;18(3):121–125. <https://doi.org/10.30629/2618-6667-2020-18-3-121-125>

There is no conflict of interest

Значительным событием для профессионалов, работающих в сфере психического здоровья, стало проведение Российской научно-практической конференции с международным участием «Профилактика расстройств поведения: семейный аспект биопсихосоциодуховного подхода».

Вопросам профилактики расстройств поведения посвятили свои труды многие исследователи, среди которых нельзя не отметить идеолога и автора научных и практических основ психопрофилактики и психогигиены в нашей стране Л.М. Розенштейна, отечественных ученых М.М. Кабанова, Д.Е. Мелехова, И.Я. Гуровича, сотрудника ФГБНУ НЦПЗ профессора В.С. Ястребова и многих других специалистов, заложивших основы профилактического и реабилитационного направлений в психиатрии. Разработка системы профилактики в области охраны психического здоровья является важнейшей задачей, которую ставит перед собой Всемирная организация здравоохранения. По мнению специалистов ВОЗ, национальная политика в области охраны психического здоровья должна включать в себя не только лечение психических расстройств, но и затрагивать более широкие медико-социальные аспекты. При этом важно, чтобы в разработке программ по укреплению психического здоровья принимали участие организации и специалисты как государственного, так и негосударственного секторов. Помимо сектора здравоохранения к решению этих вопросов могут быть привлечены такие секторы общественного устройства, как образование, трудоустройство, правосудие, транспорт, окружающая среда, жилищное строительство, социальное обеспечение, конфессиональные учреждения.

Проведение конференции стало результатом межсекторного взаимодействия представителей государственных медицинских учреждений и общественных организаций в области охраны психического здоровья, о чем свидетельствует участие в ее организации Российского общества психиатров и ФГБНУ «Научный центр психического здоровья». Соорганизаторами конференции выступили Межрегиональное общественное движение в поддержку семейных клубов трезвости, кафедра наркологии Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования, Союз охраны психического здоровья, региональная благотворительная общественная организация «Семья и психическое здоровье», Общественный совет по вопросам психического здоровья при главном специалисте-психиатре Минздрава Российской Федерации.

Научная программа Российской научно-практической конференции включала пленарное заседание и научные секции, а также мастер-класс и рабочее совещание. На конференции обсуждались актуальные проблемы психиатрии, психотерапии, психологии, эпидемиологии и наркологии в отечественных и зарубежных исследованиях с акцентом на биопсихосоциодуховный подход в осмыслении расстройств поведения в психиатрии и наркологии. При этом особое место

было уделено семейно-ориентированному подходу в профилактических и реабилитационных программах. Широко был представлен опыт семейных духовно-ориентированных программ и психообразовательных технологий в семейной профилактической работе для больных с расстройствами поведения. Заслушано более 30 устных докладов, в сборник публикаций включено более 45 тезисов.

В конференции приняли участие свыше 150 человек, среди которых были специалисты из России, Сербии, Узбекистана. В ходе конференции на одной дискуссионной площадке смогли обсудить актуальные проблемы в сфере семейной профилактики психиатры, наркологи, психотерапевты, психологи, организаторы здравоохранения, социальные работники, педагоги, клинические ординаторы и аспиранты, студенты и магистранты, представители общественных организаций и волонтеры, оказывающие помощь людям с проблемами расстройств поведения, а также клирики Русской православной церкви и студенты духовных школ, заинтересованные в развитии семейно-ориентированной профилактики. Для всех участников мультидисциплинарная конференция стала хорошей возможностью для взаимного общения и обмена опытом.

С приветствиями к участникам при открытии конференции обратились директор ФГБНУ НЦПЗ, д.м.н., профессор Т.П. Ключник, президент «Союза охраны психического здоровья» врач-психиатр Н.В. Треушников, руководитель отдела организации психиатрических служб ФГБНУ НЦПЗ, председатель правления РБОО «Семья и психическое здоровье», председатель Общественного совета по вопросам психического здоровья при главном психиатре Минздрава РФ, д.м.н. Т.А. Солохина, старший научный сотрудник ФГБНУ НЦПЗ, председатель правления Межрегионального общественного движения в поддержку семейных клубов трезвости и клирик храма Ризоположения на улице Донской в Москве протоиерей Алексей Бабурин.

Выступавшие указали на важность накопления опыта в области профилактики психических расстройств, что оказывает благотворное влияние на развитие системы профилактики расстройств поведения, а также подчеркнули значимость мультидисциплинарного подхода и сотрудничества широкого круга российских и зарубежных специалистов по фундаментальным и прикладным аспектам семейной профилактики расстройств поведения и болезней зависимости на основе биопсихосоциодуховного подхода.

В своем обращении к участникам конференции директор ФГБНУ НЦПЗ Татьяна Павловна Ключник обратила внимание на вектор развития психиатрической науки в последние десятилетия, который направлен на освоение новых областей знаний и овладение эффективными технологиями в реабилитации и профилактике. Современные исследования мультидисциплинарной группы специалистов не ограничиваются только лишь медико-социальной стороной проблемы, но также включают в себя последние достижения в области

пастырской психиатрии. Особое внимание Т.П. Ключник обратила и на место семьи в комплексной системе помощи, так как в случае успешной социальной поддержки со стороны ближайшего окружения бывает более выражен благоприятный исход любого лечения. В то же время в разработке эффективных программ профилактики и реабилитации необходимо учитывать результаты последних достижений в области нейробиологических исследований. Так, показатели биологических маркеров могут быть использованы для объективизации состояния пациента как в болезни, так и в ремиссии.

В тематике пленарных докладов были представлены исследования по ключевым направлениям профилактики расстройств поведения в психиатрии и наркологии с учетом зарубежного опыта на основе биопсихосоциодуховного подхода.

На пленарном заседании с развернутым докладом «Врачевание аддикций: биопсихосоциодуховный подход» выступил старший научный сотрудник ФГБНУ НЦПЗ, протоиерей Алексей Бабурин. В своем докладе он рассказал об основных этапах становления духовно-ориентированного семейного подхода при оказании помощи людям с аддиктивными расстройствами в России в конце XX и начале XXI века.

В дистанционном докладе профессора Высшей школы социологии из Белграда (Сербия), MD Петара Настасича «Семейная терапия алкоголизма: опыт “Белградской школы аддиктологии”» был представлен опыт помощи семье в решении проблем зависимого поведения. В своем выступлении профессор П. Настасич рассказал об этапах становления белградской модели семейной терапии зависимостей.

С докладом «Семья и психическое заболевание: проблемы, ресурсы, профессиональная помощь» выступила д.м.н. Т.А. Солохина. В своем сообщении она в историческом аспекте проанализировала основные концепции и подходы к изучению семьи, в которую вторглось тяжелое психическое заболевание. Автор доклада остановилась на психосоциальной, медицинской, биопсихосоциальной и биопсихосоциодуховной моделях развития и лечения психических заболеваний, отметила связь дисфункционального стиля общения в семье с рецидивами у больных шизофренией, а также остановилась на других факторах, влияющих на течение этого заболевания. Докладчик подробно осветила социально-психологические и экономические последствия, возникающие в семьях пациентов, а также обсудила ресурсы семьи, помогающие ее членам адаптироваться в трудной ситуации.

Т.А. Солохина остановилась на духовном подходе в лечении больных и поддержке членов семьи, включающем ценностно-смысловую сферу жизни, формирующую ее смыслы и цели.

В настоящее время Всемирной организацией здравоохранения признана четырехкомпонентная биопсихосоциодуховная модель наркологических расстройств, эта модель применима и к психиатрии,

поскольку предоставляет значительные ресурсы для преодоления сложившейся тяжелой ситуации. Докладчик отметила, что духовность является ключевой, базисной матрицей личности человека, определяющей стратегии его поведения в тех или иных жизненных ситуациях, формирующей смыслы и цели жизнедеятельности человека и регулирующие способы их достижения. В докладе был представлен отечественный и зарубежный опыт в оказании психологической и психотерапевтической помощи семьям психически больных, продемонстрирована эффективность различных моделей помощи, разработанных зарубежными и отечественными специалистами, в том числе сотрудниками ФГБНУ НЦПЗ и специалистами РБОО «Семья и психическое здоровье».

В завершении своего выступления Т.А. Солохина отметила, что увеличение влияния семьи на процесс лечения пациента является стратегическим направлением повышения его эффективности. Учитывая вышесказанное, помощь семье должна в обязательном порядке входить в реабилитационные программы психиатрических учреждений, при этом значительную помощь и поддержку могут оказывать общественные/некоммерческие организации. Работа в этом направлении, подчеркнула докладчик, проводится во многих психиатрических больницах и диспансерах, а также в НКО.

Завершилось пленарное заседание выступлением заведующего дневным стационаром ГБУЗ ПКБ № 1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ, президента межрегиональной общественной организации «Клуб психиатров (Психиатрия: нить Ариадны)», к.м.н. А.Л. Шмиловича с докладом «Современные технологии психопрофилактики и психопросвещения населения». В докладе был продемонстрирован ряд масштабных программ и проектов, направленных на профилактику психических заболеваний в разных возрастных группах населения (школьники, студенты, трудоспособное население), дестигматизацию и трудоустройство психически больных людей. А.Л. Шмилович ознакомил участников конференции с такими важными проектами, как Московский фестиваль творчества людей с особенностями психического развития «Нить Ариадны», который в 2020 г. должен был проходить уже в 6 раз, Национальный чемпионат профессионального мастерства среди людей с инвалидностью «Абилимпикс», психопросветительский проект «Сказать не могу молчать», который практически в постоянном режиме проводится в г. Москве силами специалистов ГБУЗ ПКБ № 1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ, другими учреждениями и НКО. А.Л. Шмилович отметил, что проведение психообразовательных и психопросветительских мероприятий в рамках комплексных профилактических программ пациентов, членов их семей и населения страны является залогом успешности качества оказываемой психиатрической помощи в целом.

На секционном заседании «Семейный аспект в профилактике расстройств поведения в психиатрии:

био психосоциодуховный подход» под председательством д.м.н. Т.А. Солохиной (ФГБНУ НЦПЗ) и д.м.н. А.Г. Головиной (ФГБНУ НЦПЗ) обсуждался широкий круг вопросов, возникающих в семьях детей и подростков, страдающих хроническими психическими заболеваниями (д.м.н., профессор Н.А. Мазаева и д.м.н. А.Г. Головина), помощь им в условиях амбулаторной службы (к.м.н. О.П. Шамова, О.В. Овсянникова), в том числе опыт применения семейно-системного подхода в профилактике рецидивов расстройств пищевого поведения у этого контингента пациентов (А.А. Абрамова, Е.С. Попиль, Е.А. Гордеева).

Были рассмотрены вопросы межведомственной системы психологической помощи населению как пространства для формирования био психосоциодуховной организации человека, семьи и общества, разработанной Министерством по делам молодежи Республики Татарстан (канд. психол. наук В.В. Герасимова), роли семьи, ее ресурсов, духовности и потребностей (д.м.н., профессор А.М. Карпов, канд. психол. наук В.В. Герасимова).

В ходе работы секции освещалась проблема подростковых самоубийств (Ю.В. Северина, А.А. Ильина) и особенности оказания психиатрической помощи подросткам с суицидальным поведением на основе био психосоциального подхода с участием семьи больного (д.м.н., профессор А.В. Худяков и А.Л. Лебедева). Были заслушаны доклады об опыте оказания комплексной био психосоциальной помощи больным эпилепсией (к.м.н. Н.Г. Токарева), а также подходы к психотерапии в группах формирования детско-родительских отношений (д.м.н. Л.О. Пережогин). Обсуждалась проблема эмоционально-личностных расстройств у родственников, осуществляющих уход за пациентами с болезнью Альцгеймера (д.м.н. Н.Д. Селезнева, канд. психол. наук И.Ф. Рощина).

На секционном заседании «Семейный аспект в профилактике расстройств поведения в наркологии: био психосоциодуховный подход» под председательством протоиерея А.Н. Бабурина (ФГБНУ НЦПЗ) и к.м.н. Е.А. Соборниковой (ФГБОУ ДПО РМАНПО) обсуждались разнообразные вопросы профилактики и реабилитации среди наркологических больных, имеющих в том числе и коморбидную патологию, и членов их семей.

На секционном заседании были рассмотрены вопросы своевременной диагностики и профилактики интернет-зависимого поведения у подростков (д.м.н. В.Л. Малыгин), основные тенденции потребления ПАВ среди подростков в России (д.м.н. Е.С. Скворцова), а также роль импринга в наркологии (д.м.н. Е.М. Новиков, к.м.н. Е.С. Соболев, А.А. Пархоменко).

Были сделаны сообщения о помощи семье в преодолении деструктивных стереотипов семейного взаимодействия по методу формирования личностной саморегуляции (к.м.н. Е.А. Соборникова), о семейной профилактике аддиктивного поведения у детей (к.м.н. И.Ю. Машкова, к.м.н. Е.В. Семакова). Проведены глубокие исследования комплексной медицинской реабили-

тации в парадигме био психосоциодуховного подхода в лечении аддиктивных и личностных расстройств (канд. психол. наук Ж.В. Береза) и взаимосвязи рефлексии и регуляции эмоций у лиц в ситуации созависимости (А.А. Бердичевский).

Среди обсуждаемых тем по духовно-ориентированному подходу в профилактике зависимого поведения необходимо отметить доклады о духовно-нравственных, социокультурных и психологических причинах формирования алкогольной зависимости из опыта семейного консультирования (канд. психол. наук И.Н. Мошкова), о духовном компоненте в семейной реабилитации на базе био психосоциодуховного подхода (Н.В. Устинов).

На секции были заслушаны доклады о различных аспектах работы программы семейной профилактики расстройств поведения в наркологии на базе семейных клубов трезвости. Выступающие говорили о месте семейных клубов трезвости в профилактических и реабилитационных программах в психиатрии и наркологии (канд. психол. наук Г.В. Гусев), был приведен опыт работы программы у больных с коморбидной патологией (А.И. Магай), рассматривались аспекты подготовки руководителей терапевтических сообществ (А.А. Горячева).

Как видно из перечисления состоявшихся на секциях докладов, конференция превратилась в большое мероприятие с международным участием, на котором был представлен российский и международный опыт био психосоциодуховного подхода в сфере охраны психического здоровья с акцентом на роль семьи в профилактике и лечении психических расстройств и расстройств поведения у наркологических больных, включая достижения психиатрии, психотерапии, психологии, социологии и др. Из-за насыщенности программы секции остановиться подробно на всех докладах невозможно.

По мнению участников конференции, результатом прошедшего события стало накопление опыта профилактической работы с семьями, имеющими расстройства поведения, в мультидисциплинарном профессиональном сообществе в традиции био психосоциодуховного подхода; объединение волонтеров и специалистов в области семейной профилактики расстройств поведения и создание профессионального сообщества, ориентированного на помощь семье в условиях разнообразия подходов и форм сотрудничества (государство-церковь-общество); внедрение в деятельность психиатрических учреждений и НКО программ и методов качественной семейно-ориентированной помощи семьям с расстройствами поведения на базе традиционных духовных ценностей; анализ моделей и разработка технологий мультидисциплинарного взаимодействия врачей, психологов, социальных работников и представителей конфессиональных организаций для улучшения качества профилактической помощи и реабилитации в семьях людей с расстройствами поведения.

В завершение конференции участники высказали заинтересованность в продолжении научного сотрудничества и проведении подобных форумов в дальнейшем. Оргкомитет конференции выражает благодарность директору ФГБНУ НПЦЗ, профессору, д.м.н. Т.П. Ключник и сопредседателям конферен-

ции в плодотворной работе и многогранной помощи, оказанной в процессе подготовки и проведения Российской научно-практической конференции с международным участием «Профилактика расстройств поведения: семейный аспект биопсихосоциодуховного подхода».

Сведения об авторах

Магай Андрей Игоревич, младший научный сотрудник, ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва, Россия, ORCID ID 0000-0001-9395-4660

E-mail: andrey.magay@ncpz.ru

Солохина Татьяна Александровна, доктор медицинских наук, ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва, Россия, ORCID ID 0000-0003-3235-2476

E-mail: tsolokhina@live.ru

Копейко Григорий Иванович, кандидат медицинских наук, ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва, Россия, ORCID ID 0000-0002-8580-9890

E-mail: gregory_kopeyko@mail.ru

Information about the authors

Andrei I. Magay, Junior Researcher, FSBSI "Mental Health Research Centre", Moscow, Russia, ORCID ID 0000-0001-9395-4660

E-mail: andrey.magay@ncpz.ru

Tatyana A. Solokhina, MD, PhD, Dr. of Sci. (Med.), FSBSI "Mental Health Research Centre", Moscow, Russia, ORCID ID 0000-0003-3235-2476

E-mail: tsolokhina@live.ru

Gregory I. Kopeyko, MD, PhD, Cand. of Sci. (Med.), FSBSI "Mental Health Research Centre" Moscow, Russia, ORCID ID 0000-0002-8580-9890

E-mail: gregory_kopeyko@mail.ru

Автор для корреспонденции/Corresponding author

Магай Андрей Игоревич/Andrey I. Magay

E-mail: andrey.magay@ncpz.ru

Дата поступления 22.06.2020
Received 22.06.2020

Дата принятия 23.06.2020
Accepted for publication 23.06.2020