

Памяти Аркадия Липовича Шмиловича (23.05.1944 — 16.02.2021)

*In memory of Arcady Schmilovich
(23.05.1944 — 16.02.2021)*



16 февраля 2021 г. ушел из жизни Аркадий Липович Шмилович, врач-психиатр, кандидат медицинских наук, заведующий дневным стационаром психиатрической клинической больницы №1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ, президент межрегиональной общественной организации «Клуб психиатров» («Психиатрия: нить Ариадны»), член правления Российского общества психиатров (куратор секции «Общественные организации в психиатрии»), член рабочей группы по здравоохранению Смешанной комиссии по экономическому сотрудничеству между Россией и Нидерландами, депутат Совета Депутатов муниципального округа Котловка города Москвы четырех созывов от партии «Единая Россия».

Аркадий Липович родился в 1944 г., в военное время, когда его семья находилась в эвакуации в Пермском крае, его отец был врачом-психиатром. После учебы в школе рабочей молодежи с 15 лет работал санитаром в Кишиневской республиканской психиатрической

больнице, где приобрел полезный опыт работы в серологической, бактериологической и клинической лабораториях. В 1968 г. окончил лечебный факультет Томского государственного медицинского института (сейчас — СибГМУ). По окончании учебы А.Л. Шмилович остался работать в Томской республиканской психиатрической больнице, являвшейся школой передового опыта в области реабилитации психически больных в соответствии с приказом Министра здравоохранения СССР. Уже в 1970 г. А.Л. Шмилович начал работать заместителем главного врача этой больницы, активно включился в работу по социально-трудовой реабилитации психически больных людей.

В 1977 г. начался трудовой путь А.Л. Шмиловича в психиатрической клинической больнице № 1 им. Н.А. Алексеева ДЗМ (ранее психиатрическая больница им. П.П. Кащенко), и вся дальнейшая профессиональная деятельность А.Л. Шмиловича связана с этой больницей. Более 30 лет он работал заместителем главного врача по лечебной работе, затем заведующим медико-реабилитационным отделением, дневным стационаром. А.Л. Шмилович успешно сочетал практическую и научную деятельность, он автор более 70 научных публикаций.

А.Л. Шмилович всю жизнь был беззаветно предан своему делу — реабилитации людей, страдающих психическими заболеваниями. В нашей стране А.Л. Шмилович известен как идеолог и один из руководителей крупных социально значимых проектов, направленных на восстановление психически больных людей, их интеграцию в общество. К числу этих проектов относится ежемесячная газета «Психиатрия: нить Ариадны», которая начала выходить в 2005 г., имела тираж 16 500 экземпляров (формат А3, полный цвет) и распространялась в 30 регионах России, а также в виде дайджестов на английском языке за рубежом. Последние два года «Психиатрия: нить Ариадны» выходит в электронном формате, но не теряет своей значимости, оставаясь важным информационным ресурсом не только для пациентов, но и для специалистов службы психического здоровья.

Нельзя не назвать очень важным, реализованным в школах района Котловка и вузах Москвы проект «Психогигиена, психопрофилактика

и психопросвещение участников образовательного процесса», который начался в 2009 г. и проводится по настоящее время. Одной из его задач является формирование объективного антистигмационного отношения общества к психиатрии и психически больным людям.

С 2010 г. А.Л. Шмилович был главным разработчиком и вдохновителем масштабного Московского фестиваля творчества людей с особенностями психического развития «Нить Ариадны», позволяющего людям со всех уголков России и из других стран поделиться своим талантом и продемонстрировать свои творческие работы большому кругу зрителей на крупных культурных площадках столицы. С каждым фестивалем расширялась его география и число участников: в 5-м Московском фестивале «Нить Ариадны», состоявшемся в 2018 г., участвовало уже более 10 000 человек из более чем 40 городов нашей страны, а также из 16 зарубежных стран.

Большой вклад с 2014 г. А.Л. Шмилович внес в развитие широкоформатной интернет-радиостанции «Радио “Зазеркалье”», еженедельное вещание которой в прямом эфире с 2014 г. осуществляется инвалидами вследствие психических заболеваний.

Огромное внимание А.Л. Шмилович уделял развитию социально-трудовой реабилитации людей с психическими расстройствами. Он тяжело переживал закрытие лечебно-производственных мастерских, на всех уровнях доказывал, что трудовая реабилитация психически больных людей — это краеугольный камень всей системы реабилитации. В непростое время, когда были практически закрыты все лечебно-трудовые мастерские, им была разработана и реализована модель поэтапной профессиональной реабилитации инвалидов вследствие психических заболеваний. В основе этого проекта лежит задача по созданию условий для приобретения новых профессиональных навыков, восстановления трудоспособности и рационального трудоустройства инвалидов на свободном рынке труда. Опыт работы освещался на 16-м Съезде психиатров России в 2015 г., Национальном конгрессе по социальной психиатрии в 2016 г. и ряде научно-практических конференций. В 2018 г. данный опыт рассматривался в Общественной палате РФ с целью разработки предложений по созданию инфраструктуры подразделений, обеспечивающих профессиональную реабилитацию инвалидов вследствие психических заболеваний.

С 2013 г. А.Л. Шмилович был организатором впервые представленной экспозиции «Психическое здоровье» и в ее рамках масштабных круглых столов на международных выставках передовых реабилитационных технологий «Интеграция. Жизнь. Общество» с проведением в Дюссельдорфе и Экспоцентре на Красной Пресне в Москве. Экспозиция «Психическое здоровье» была представлена с участием общественных организаций, работающих в сфере психического здоровья, психиатрических учреждений Москвы, в которых были внедрены современные и эффективные технологии психосоциальной реабилитации.

А.Л. Шмилович был видным общественным деятелем. Он входил в управляющий совет АНО «Абилимпикс», являлся членом Национального оргкомитета Парадельфийских игр, членом межрегиональной группы по реформированию психоневрологических интернатов г. Москвы. Благодаря принципиальной позиции и настойчивости А.Л. Шмиловича с 2015 г. инвалиды вследствие психических заболеваний участвуют в национальных и международных чемпионатах по профессиональному мастерству людей с инвалидностью «Абилимпикс» и Парадельфийских играх. «Абилимпикс» — это международное движение, которое отвечает за проведение конкурсов профессионального мастерства для людей с инвалидностью и помогает им в трудоустройстве. А.Л. Шмилович гордился тем, что в VI Московском региональном чемпионате «Абилимпикс», проходившем в ноябре 2020 г., на 30 площадках города были зарегистрированы для участия в 35 из 79 профессиональных компетенций 131 человек, являющиеся инвалидами вследствие психических заболеваний, из них 8 человек одержали победу на VI Национальном чемпионате по профессиональному мастерству среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья в 8 номинациях.

Много времени и сил отдавал А.Л. Шмилович решению проблем простых людей, работая депутатом в муниципальном округе Котловка г. Москвы, но еще больше времени, любви и огромную часть своей души он отдавал людям с психическими заболеваниями, помогая им в сложных жизненных ситуациях. К нему могли в любое время обратиться за помощью его коллеги, друзья, пациенты, их родственники, и всегда А.Л. Шмилович находил способы помочь им в решении порой очень сложных проблем.

А.Л. Шмилович считал, что организованная общественная инициатива, опираясь на государственную поддержку, широкое участие всех звеньев профессионалов психиатрической службы, самих пользователей психиатрической помощи, различных ведомств, достигают большого социального результата, способствуя реализации творческих и иных возможностей людей с особенностями психического развития, формируя иную культуру их социальной активности, повышая их социальные позиции и качество жизни, способствуя их дестигматизации.

А.Л. Шмилович имеет множество наград, среди которых медаль «За освоение целинных земель» (1965 г.); медаль «За трудовую доблесть» в честь 100-летия со дня рождения В.И. Ленина; почетный знак МЗ СССР «Отличник здравоохранения»; бронзовая медаль ВДНХ СССР за участие в Международном симпозиуме «Психиатрическая реабилитация в СССР» (1974 г.); благодарственное письмо Комитета общественных связей правительства Москвы «За активную гражданскую позицию и взаимодействие с Московским домом общественных организаций» (2014 г.); благодарность руководителя Департамента города Москвы «За многолетний добросовестный труд в системе

Московского здравоохранения» (2012 г.); благодарность Совета Федерации Федерального Собрания РФ «За активную деятельность по установлению эффективных коммуникаций между людьми с психическими расстройствами и обществом, а также большой вклад в преодолении социальной стигматизации инвалидов» (2009 г.); почетная грамота правления Российского общества психиатров «За активную работу по внедрению реабилитационных технологий в психиатрии» (2015 г.); диплом Международного конгресса «Психическое здоровье человека в XXI веке» за заслуги в сфере охраны психического здоровья (2016 г.); золотой почетный знак имени Петра Великого «За благородные труды»; диплом «За большой вклад в развитие социального образование и сотрудничество с Российским государственным социальным университетом» (2016 г.); благодарность Департамента здравоохранения правительства города Москвы «За публичное общественное

признание» (2017 г.); лауреат премии Н.А. Островского (2018 г.). А.Л. Шмилович — лауреат премии правительства Москвы в области медицины в 2011 г. за разработку и реализацию комплексной социотерапевтической и антистигматизационной программы реабилитации пациентов с психическими заболеваниями.

А.Л. Шмилович навсегда останется в нашей памяти как выдающийся организатор важнейшего звена психиатрической помощи — социально-трудовой и психосоциальной реабилитации ее пользователей, яркая и уникальная личность, талантливый человек, мудрый учитель и наставник. До последних дней А.Л. Шмилович не прекращал работу, с оптимизмом глядел в будущее, был полон планов, разрабатывал новые проекты.

От имени медицинской общественности редколлегия журнала выражает искреннее соболезнование близким и коллегам А.Л. Шмиловича.