Раннее выявление незаконного употребления наркотических средств и психотропных веществ среди обучающихся как способ предупреждения психических и поведенческих расстройств

Абрамов А.Ю.¹, Кошкина Е.А.², Кича Д.И.¹, Алексеенко А.О.²

¹ФГАУ ВО «Российский университет дружбы народов Министерства науки и высшего образования», Москва, Российская Федерация

²ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы», Москва, Российская Федерация

ОРИГИНАЛЬНОЕ
ИССЛЕДОВАНИЕ

Резюме

Обоснование: снижение преждевременной смертности от неинфекционных заболеваний путем совершенствования профилактики и лечения зависимости от психоактивных веществ (ПАВ), поддержание психического здоровья — эти задачи были определены ООН в 2015 г. для достижения устойчивого развития (пункт № 3 «Обеспечение здорового образа жизни и содействие благополучию для всех в любом возрасте» до 2030 г.). В Российской Федерации существует высокий риск развития транснациональной наркоэкспансии [1]. С целью создания государственной системы профилактики зависимости в РФ в 2014 г. был издан Приказ Минздрава России от 06.10.2014 г. № 581н о порядке проведения профилактических медицинских осмотров (ПМО) в образовательных организациях (ОО). **Цель:** исследование ПМО как меры предупреждения психических и поведенческих расстройств, вызванных употреблением ПАВ среди обучающихся, а также разработка предложений по оптимизации ПМО обучающихся. **Материалы и методы:** исследование основано на ретроспективном анализе данных формы федерального статистического наблюдения и данных информационно-аналитической справки ($n = 491\ 280$ обучающихся). **Результаты:** согласно результатам ПМО в Российской Федерации и в Москве за 2016–2018 гг. выявлен прирост обучающихся, участвующих в ПМО, а также установлено уменьшение числа лиц, незаконно употребляющих ПАВ. Основная доля незаконного употребления была обнаружена в средних профессиональных образовательных организациях (СПО). Это характерно как для Москвы, так и для России в целом. **Выводы:** немедицинское употребление психоактивных веществ является серьезной угрозой для психического здоровья молодежи. Для предупреждения употребления ПАВ рекомендуется применение краткосрочного мотивационного консультирования (КМК) при проведении ПМО обучающихся. В целях повышения эффективности химико-токсикологических исследований (ХТИ) предлагается дополнить ПМО исследованием на котинин (метаболит никотина). Признается целесообразным систематически расширять и обновлять инструменты диагностики наркотических веществ при проведении ПМО во всех видах ОО.

Ключевые слова: аддикция; обучающиеся; профилактика; краткое консультирование; здоровый образ жизни; психическое здоровье; психоактивные вещества

Для цитирования: Абрамов А.Ю., Кошкина Е.А., Кича Д.И., Алексеенко А.О. Раннее выявление незаконного употребления наркотических средств и психотропных веществ среди обучающихся как способ предупреждения психических и поведенческих расстройств. *Психиатрия*. 2021; 19(3):41–49. <https://doi.org/10.30629/2618-6667-2021-19-3-41-49>

Конфликт интересов отсутствует

Early Detection of Substance Abuse and Prevention of Mental Deviations Among Minor Students

Abramov A.Yu.¹, Koshkina E.A.², Kicha D.I.¹, Alekseyenko A.O.²

¹Peoples' Friendship University of Russia (RUDN University), Moscow, Russian Federation

²Moscow Research and Practical Center on Addictions, Moscow, Russian Federation

RESEARCH

Summary

Background: the reduction in the premature mortality as a result of non-contagious diseases by way of the improvement measures to be adopted with the purpose of prevention and treatment of the substance abuse and general health care activities were outlined by the United Nations Organization as the primary objectives as far back as 2015 in order to work towards sustainable development (the objective № 3 “Promotion of healthy lifestyle and furtherance of wellbeing of individuals of all ages” in 2030 perspective). There is a high risks for the Russian Federation of transnational drugs expansion developing [1]. Concurrently, in order to build a national dependence prevention system, Decree № 581n as of 06.10.2014 “On the Preventive Medical Screening to be made at educational establishments” was issued by the Ministry of Health of the Russian Federation. **Purpose:** the research was supposed to focus on Preventive Medical Screening as a measure of prevention of illegal usage of substances and mental disorders among minor students and on the optimization of such preventive medical screening. **Materials and methods:** the findings are based on the posthoc analysis of the data of the Federal statistical survey form and of the research and information reports ($n = 491\ 280$ students). **The results:** the findings of the preventive medical screening made across the Russian Federation

and in Moscow over the years 2016–2018 show the increase of minor students involved into such preventive medical screening, as well as the decrease of those who might use psychoactive drugs. The same findings show that the majority of the illegal drug users were students of secondary vocational schools. The findings can be called a trend across the Russian Federation and in Moscow. **Conclusions:** non-medical usage of substances among minor students can be a serious threat to the mental health of the youth. There are suggestions for improvement prevention of mental disorders among students at the results of the research. These include methodology of Brief Motivational Consulting at a time of preventive medical screening and the ways of increase effectivity toxicology screening in different educational organizations offering to add in preventive medical screening cotinine (it's metabolite of nicotine) screening for students of primary school; it's have to systematically update and expand types of screening tools for substances in preventive medical screening in all educations organizations.

Keywords: addiction; students; prevention; preventive medical screening; healthy lifestyle; psychic health; substances abuse

For citation: Abramov A. Yu., Koshkina E.A., Kicha D.I., Alekseyenko A.O. Early Detection of Substance Abuse and Prevention of Mental Deviations Among Minor Students. *Psychiatry (Moscow) (Psikhiatriya)*. 2021; 19(3):41–49. <https://doi.org/10.30629/2618-6667-2021-19-3-41-49>

There is no conflict of interest

Список сокращений

АП — аналогичный показатель.

КМК — краткое мотивационное консультирование.

ОО — общеобразовательные организации.

ПАВ — психоактивные вещества.

ПМО¹ — профилактические медицинские осмотры.

СПО — средние профессиональные образовательные организации.

УНП ООН — Управление ООН по наркотикам и преступности.

ХТИ — химико-токсикологическое исследование.

The list of abbreviations

BMC — Brief Motivation Consulting.

CTST — chemical toxicology screening test.

MS — Middle School.

PMS² — Preventive Medical Screening.

S — Substance.

SI — similar indicator.

SVS — Secondary Vocational School.

ВВЕДЕНИЕ

Немедицинское потребление наркотических и психотропных веществ опасно для психического здоровья, так как вызывает психопатологические нарушения. Наиболее уязвимыми перед такой угрозой оказываются обучающиеся (дети, подростки, молодежь и лица, страдающие различного рода психическими нарушениями) [2–4]. Профилактические медицинские осмотры (ПМО) обучающихся и других групп населения представляются эффективными в целях раннего

выявления незаконного потребления психоактивных веществ (ПАВ). Для организации антинаркотической деятельности и оптимизации мер, направленных на поддержание психического здоровья в стране, в соответствии с Указом Президента РФ в 2010 г. была утверждена «Стратегия государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года» [5, 6]. Для достижения ее генеральной цели («существенное сокращение незаконного распространения и немедицинского потребления наркотиков, масштабов негативных последствий их незаконного оборота для жизни и здоровья граждан, государственной и общественной безопасности») были обозначены задачи. Одна из них — это создание государственной системы предупреждения немедицинского потребления наркотиков, где приоритетом является первичная профилактика. Для исполнения поставленной задачи был издан Приказ Минздрава Российской Федерации от 06.10.2014 г. № 581н «О Порядке проведения профилактических медицинских осмотров обучающихся в целях раннего выявления незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ» [7], который регламентировал проведение ПМО в качестве меры первичной профилактики психических и поведенческих расстройств, связанных с употреблением ПАВ. Это согласуется с положениями закона № 3185-1 «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании» [8].

По оценкам Управления ООН по наркотикам и преступности (УНП ООН), в 2015 г. около четверти миллиарда человек употребляли наркотики. Из них около 29,5 млн человек (или 0,6% всего взрослого населения мира) страдали от расстройств, связанных с употреблением наркотиков, включая психические нарушения [9]. Согласно докладу УНП ООН 2018 г., около 269 млн человек во всем мире употребляли наркотики по крайней мере один раз в 2017 г. (диапазон: от 166 до 373 млн человек), что соответствует 5,4% мирового населения в возрасте 15–64 лет (диапазон: 3,3–7,5% мирового населения), соответственно один потребитель на каждые 19 человек. Также за период 2009–2018 гг. данные показатели выросли более чем на четверть, частично в результате прироста мирового населения. В докладе указано, что среди 269 млн людей, употребивших наркотики в прошлом году, около 35,6 млн (диапазон:

¹ ПМО обучающихся, согласно Приказу Минздрава Российской Федерации от 06.10.2014 г. № 581н, осуществляется медицинскими организациями, имеющими лицензии на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей выполнение работ по «психиатрии-наркологии» и «лабораторной диагностике» в рамках программы оказания гражданам бесплатной медицинской помощи. ПМО проводятся врачом — психиатром-наркологом.

² PMS students is according to the Decree of the Ministry of Health of the Russian Federation No. 581n of 06.10.2014, they are carried out by medical organizations that have licenses to carry out medical interventions that provide for the performance of works on “psychiatry-narcology” and “laboratory diagnostics” within the framework of the program of providing free medical care to citizens. PMS are conducted by a psychiatrist-narcologist.

Таблица 1. Результаты профилактических медицинских осмотров в образовательных организациях Российской Федерации и Москвы (2016–2018 гг.)**Table 1.** Results of preventive medical screening made at all educational establishments in Moscow and the Russian Federation (RF) (the years 2016–2018)

Результаты/Results	2016		2018	
	РФ/RF	Москва/Moscow	РФ/RF	Москва/Moscow
Общее число ПМО/Total PMS	491 280	63 308	822 236 $K^* = 67\%$	115 874 $K^* = 83\%$
Выявленные положительные (+) результаты ХТИ/CTST positive results (+)	614	195	584 $K = -5\%$	68 $K = -65\%$
% выявленных ХТИ (+) от общего числа прошедших ПМО/% CTST positive results of total PMS	0,12	0,31	0,07 $K = -41\%$	0,06 $K = -80\%$

* К — коэффициент прироста (убыль/прирост) за 2016–2018 гг./K — increase rate (decrease/increase) within the years 2016–2018.

от 19,0 до 52,2 млн) страдали расстройствами, связанными с употреблением наркотиков, что составляет 0,7% (диапазон: 0,4–1,0%) среди населения в возрасте 15–64 лет [10].

Целью данного исследования было изучение профилактических медицинских осмотров (ПМО) как меры предупреждения психических и поведенческих расстройств, вызванных употреблением психоактивных веществ (ПАВ) среди обучающихся, а также разработка предложений по оптимизации ПМО.

МЕТОДЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Для достижения поставленной цели было проведено ретроспективное исследование ПМО в образовательных организациях, основанное на анализе данных формы № 37 федерального статистического наблюдения [11] и данных информационно-аналитической справки ГБУЗ «МНПЦ наркологии ДЗМ». Проанализировано общее число обучающихся ($n = 491\,280$), участвующих в ПМО, а также данные по трем основным видам образовательных организаций (общеобразовательные, средние профессиональные образовательные организации и образовательные организации высшего профессионального образования).

В 2016 г. данные о проведенных ПМО в России были получены из 59 субъектов РФ, в 2018 г. — из 80. В ряде регионов по различным причинам ПМО не проводились.

В рамках данного исследования использованы такие статистические методы, как сравнительный анализ общего числа обучающихся, участвующих в ПМО, числа выявленных положительных результатов (ХТИ+) незаконного потребления ПАВ и показателя доли выявленных положительных результатов от общего числа проведенных ПМО. Также для представленных данных были рассчитаны и сравнивались коэффициенты прироста этих показателей в разные годы.

Проведение исследования одобрено Локальным этическим комитетом ФГАОУ ВО РУДН и соответствовало положениям Хельсинкской декларации 1964 г., пересмотренной в 2013 г. Все обследованные подписывали информированное согласие на участие в ПМО.

РЕЗУЛЬТАТЫ ИССЛЕДОВАНИЯ

Как и во всем мире, в Российской Федерации наблюдается неблагоприятная тенденция широкого вовлечения лиц молодого возраста в незаконное потребление ПАВ [12]. Это отражается на состоянии психического здоровья, что подчеркнуто в «Докладе 2001 “Психическое здоровье: новое понимание, новая надежда”: о состоянии здравоохранения в мире» [13], где говорится о значении работы с критическими группами по употреблению ПАВ и поведенческим факторам. Поскольку лечение и реабилитация лиц с наркологическими расстройствами требует огромных финансовых расходов при относительно невысокой их эффективности, во всем мире все больше внимания уделяется системе предупреждения (профилактики) немедицинского потребления ПАВ и связанных с этим медицинских и социальных последствий. Проведен анализ данных ПМО в образовательных организациях РФ и Москвы за 2016–2018 гг. (табл. 1).

Сравнительный анализ проведенных ПМО обучающихся в образовательных организациях РФ и Москвы за 2016–2018 гг. выявил следующие тенденции: число обучающихся, участвующих в ПМО, выросло как в РФ на 67% (с 491 280 до 822 236), так и в Москве, где увеличение этого показателя было более заметным — на 83% (с 63 308 до 115 874) (см. табл. 1). Однако общее число выявленных положительных результатов ХТИ или фактов незаконного употребления ПАВ демонстрирует тенденцию снижения. Если в среднем по РФ этот показатель составил 5% (или с 614 до 584 случаев), то в Москве тенденция более выражена и составила 65% (или со 196 до 68). Такое выраженное снижение показателя положительных ХТИ в Москве обусловлено проведенной активной профилактической работой и эффективной системой межведомственного взаимодействия. Вместе с тем как в РФ, так и в Москве доля ХТИ (+) от общего числа проведенных ПМО не превысила 1%. В РФ в 2016 г. доля положительных результатов ХТИ составила 0,12%, а в 2018 снизилась на 41% и составила 0,07% от общего числа ПМО. В Москве соответственно показатель снизился на 80% (с 0,31 до 0,06).

Таблица 2. Результаты профилактических медицинских осмотров в общеобразовательных организациях Российской Федерации и Москвы (2016–2018 гг.)**Table 2.** Results of preventive medical screening made at schools educational establishments in Moscow and the Russian Federation (RF) (years 2016–2018)

Результаты/Results	2016		2018	
	РФ/RF	Москва/Moscow	РФ/RF	Москва/Moscow
Число обучающихся, прошедших ПМО/Total PMS	361 273	46 139	591 115 K* = 63%	91 605 K* = 98%
Число обучающихся, у которых выявлены положительные результаты ХТИ (+)/CTST positive results (+)	259	67	288 K = 11%	9 K = -86%
% выявленных ХТИ (+) от общего числа прошедших ПМО/% CTST positive results of total PMS	0,07	0,15	0,05 K = -28%	0,01 K = -93%

* K — коэффициент прироста (убыль/прирост) за 2016–2018 гг./K — increase rate (decrease/increase) within the years 2016–2018.

Таблица 3. Результаты профилактических медицинских осмотров в средних профессиональных образовательных организациях Российской Федерации и Москвы (2016–2018 гг.)**Table 3.** Results of preventive medical screening made at some secondary vocational education in Moscow and the Russian Federation (RF) (years 2016–2018)

Результаты/Results	2016		2018	
	РФ/RF	Москва/Moscow	РФ/RF	Москва/Moscow
Число обучающихся, прошедших ПМО/Total PMS	105 570	17 112	194 812 K* = 84%	24 269 K* = 41%
Число обучающихся, у которых выявлены положительные результаты ХТИ/CTST positive results (+)	345	128	291 K = -15%	59 K = -53%
% выявленных ХТИ (+) от общего числа прошедших ПМО/% CTST positive results of total PMS	0,33	0,75	0,15 K = -54%	0,24 K = -68%

* K — коэффициент прироста (убыль/прирост) за 2016–2018 гг./K — increase rate (decrease/increase) within the years 2016–2018.

Далее представлен анализ ПМО в РФ и Москве по различным видам образовательных организаций (общеобразовательные, организации среднего и высшего профессионального образования) (табл. 2).

По результатам исследования ПМО в общеобразовательных организациях (ОО) определено, что данная группа участников самая многочисленная. В РФ доля ПМО в ОО от общего числа осмотров составила в 2016 г. 73%, в 2018 г. — 71%, в Москве соответственно в 2016 г. — 72%, в 2018 г. — 79%. При этом наблюдалась тенденция увеличения числа обучающихся в ОО, участвующих в ПМО в 2016–2018 гг. В РФ прирост составил 63%, а в Москве — 98%. Были также найдены различия в тенденциях изменения числа выявленных положительных результатов в РФ и Москве. За период с 2016 по 2018 г. в РФ прирост положительных ХТИ (+) составил 11%. В Москве же наблюдалось снижение положительных ХТИ (+) на 86% (см. табл. 2). Несмотря на это, как в РФ, так и в Москве доля положительных результатов ХТИ (+) от общего числа проведенных ПМО в общеобразовательных организациях (ОО) не превысила 1% и продемонстрировала снижение данного показателя за исследуемый период в стране на 28%, а в столице — на 93%. Вместе с тем доля положительных результатов ХТИ (+) в ОО от общего числа положительных ХТИ (+) в образовательных организациях РФ

в 2016 г. составила 42%, в 2018 г. — 49,2%, в Москве соответственно в 2016 г. — 34%, в 2018 г. — 13%. Таким образом, несмотря на то что наибольшее число ПМО в исследуемые годы проводилось в ОО, доля положительных ХТИ в ОО не превысила 50%. Эта тенденция оказалась наиболее выраженной в Москве.

Далее приведен анализ ПМО в средних профессиональных образовательных организациях (СПО) (табл. 3).

Исследование показало, что доля ПМО в СПО составила в РФ в 2016 г. 21% от общего числа ПМО, в 2018 г. — 23%, в Москве соответственно в 2016 г. — 27%, в 2018 г. — 20%. Вместе с тем в РФ наблюдалась тенденция увеличения числа ПМО в СПО на 84%, в Москве — на 41% (см. табл. 3). Одновременно с этим в РФ и Москве тенденция снижения числа выявленных положительных ХТИ (+), так, за 2016–2108 гг. в РФ показатель снизился на 15%, в Москве отмечалась более выраженная тенденция — снижение составило 53%. Также за исследуемые годы в РФ и Москве наблюдалась схожая тенденция снижения числа положительных ХТИ (+) от общего числа ПМО в СПО. В РФ этот показатель уменьшился на 54%, в Москве — на 68%. Однако доля положительных ХТИ (+) в СПО от общего числа ПМО в РФ в 2016 г. составила 56%, в 2018 г. — 49%, в то время как в Москве в 2016 г. — 65%, в 2018 г. — 86%.

Таким образом, несмотря на то что в СПО доля проведенных ПМО не превысила и 30% от общего числа обучающихся, участвующих в процедуре, доля выявленных положительных результатов ХТИ (+) по итогам общего числа проведенных ПМО составила 50% и более, в Москве эта тенденция выражена более отчетливо.

Результаты ПМО в образовательных организациях высшего профессионального образования в РФ за 2016–2018 гг. показали самое малое число проведенных осмотров от общего числа ПМО и наиболее низкое количество положительных ХТИ. Так, в 2016 г. было проведено 24 437 ПМО, из них 10 ХТИ оказались положительными. В 2018 г. число ПМО составило 36 309, а число положительных ХТИ — 5. В Москве ПМО в 2018 г. в данном виде образовательных организаций не проводились.

Анализ структуры выявленных положительных результатов ХТИ (+) как второго этапа при проведении ПМО во всех образовательных организациях в РФ в 2018 г. показал, что выявлены следующие виды ПАВ (рис. 1): каннабиноиды — 380, что составило 65% от общего числа положительных результатов ХТИ; седативные и снотворные средства — 133 или 23% соответственно, опиоиды — 32 или 5%; психостимуляторы (включая кокаин) — 22 или 4%; другие наркотики и их сочетание — 17 или 3%.

Структура положительных результатов ХТИ (+), выявленных при ПМО в Москве, побудила провести

ретроспективный сравнительный анализ субстанций за 2016–2018 гг. (рис. 2). Так, по результатам ПМО в Москве в 2018 г. были выявлены: каннабиноиды в 55 или 81% от общего числа положительных ХТИ (+) (аналогичный показатель [АП] за 2016 г. 128 или 65%); опиоиды в 5 или 7% соответственно (АП за 2016 г. 3 или 1%); другие наркотические вещества и их сочетание в 5 или 7% соответственно (АП за 2016 г. 37 или 18%); психостимуляторы (включая кокаин) в 2 или 3% (АП за 2016 г. 3 или 4%); седативные и снотворные средства в одном случае или 2% (АП за 2016 г. в 24 случаях или 12%).

Анализ структуры положительных результатов ХТИ (+) при проведении ПМО во всех образовательных организациях в РФ показал, что наиболее часто выявляемым веществом были каннабиноиды, на втором месте оказалась группа седативных и снотворных препаратов, на третьем — опиоиды. Вместе с тем анализ выявленных ПАВ в Москве за 2018 г. обнаружил несколько иную структуру субстанций. Так, на первом месте среди выявленных веществ, как и в РФ в целом, оказались каннабиноиды, второе место заняли опиоиды и группа «другие наркотические вещества и их сочетание», третье по частоте место заняла группа «психостимуляторов (включая кокаин)». В Москве наблюдалось изменение перечня наиболее часто выявляемых веществ в сравнении с 2016 г. В 2016 г. на первом

Рис. 1. Структура положительных результатов ХТИ (+), полученных в образовательных организациях при проведении ПМО в России

Fig. 1. Structure of positive chemical toxicology screening test of PMS made at some domestic educational establishments

Рис. 2. Структура положительных результатов ХТИ (+), полученных при проведении ПМО в образовательных организациях в Москве (2016–2018 гг.)

Fig. 2. Structure of positive chemical toxicology screening test of PMS made at some Moscow educational establishments (2016–2018)

месте по частоте выявления употребления были каннабиноиды, на втором месте — «другие наркотические вещества и их сочетание», третье место по доле выявленных ПАВ заняла группа «седативных и снотворных препаратов».

ОБСУЖДЕНИЕ РЕЗУЛЬТАТОВ ИССЛЕДОВАНИЯ

За исследуемый период времени увеличилось число обучающихся, участвующих в ПМО. В то же время доля положительных результатов ХТИ за весь исследуемый период не превысила 1%. При этом сохраняется риск «выпадения» обучающихся с известным фактом незаконного употребления ПАВ из лечебно-профилактического пространства в случае необращения за наркологической помощью. Кроме того, отдельного внимания требуют обучающиеся, отказавшиеся от прохождения ПМО, так как есть риск, что среди них могут встречаться лица, незаконно употребляющие ПАВ. Помимо всего прочего, по результатам исследования установлено, что наибольший показатель положительных ХТИ как в РФ, так и в Москве обнаружен в средних профессиональных образовательных организациях.

Метод ХТИ (+), безусловно, повысил объективность выявления фактов незаконного потребления ПАВ, особенно на ранних стадиях нарушений психического здоровья, что важно для своевременного вмешательства. Однако на современном этапе борьбы с наркоманией человечество столкнулось с новой проблемой — появлением синтетических наркотиков, возможностью быстрого синтеза новых аналогов, что позволяет производителям реагировать на конъюнктуру наркорынка. Это осложняет обнаружение незаконного потребления ПАВ. Согласно информации УНП ООН, число новых ПАВ, выявленных во всем мире, по которым пришла информация в профильную организацию ООН, в 2019 г. достигло 950 в сравнении с 892 в 2018 г., при этом в 2009 г. общее число выявленных новых ПАВ составляло 166. В ведомстве отмечается, что не все вновь выявленные ПАВ заслуживают международного контроля [14]. Вместе с тем в РФ отмечается смещение начала наркомании и токсикомании к более ранним возрастным периодам [1]. Эта тенденция отражена и в более ранних эпидемиологических исследованиях в РФ и других странах Европы. В частности, Европейский проект школьных исследований по алкоголю и наркотикам (ESPAD) проводит исследования употребления различных видов ПАВ среди обучающихся 15–16 лет [15]. При этом в образовательной среде наблюдается большое число обучающихся, употребляющих в тех или иных формах никотин [16, 17]. По результатам опроса обучающихся в Москве было установлено, что в 2011 г. активными курильщиками были 26,5% опрошенных учеников (ESPAD, 2011). Согласно законодательству РФ, оборот и потребление табачной, никотинсодержащей продукции, курение кальянов несовершеннолетними запрещены [18]. Употребление табака также

формирует психические и поведенческие расстройства, что отражено в рубрике F17 МКБ-10. Такое поведение является делинквентным и ведет к неблагоприятным последствиям в биологической, психической, социальной и духовной сфере жизни как индивида, так и общества в целом. Данный паттерн поведения противоречит принципам здорового образа жизни икратно увеличивает риск начала употребления наркотических средств и развития психических отклонений [2, 19, 20].

Исходя из вышесказанного, возможность индивидуальной консультации с врачом — психиатром-наркологом и проведение ПМО также ведут к отказу или снижению частоты и количества потребляемого ПАВ, в том числе никотинсодержащей и алкогольной продукции, способствуют профилактике развития психических и поведенческих расстройств, их раннему выявлению и создают предпосылки для оказания при необходимости полноценной специализированной помощи.

Учитывая большое число обучающихся, участвующих в процедуре ПМО, можно отметить, что само проведение ХТИ, а также индивидуальная информационно-разъяснительная беседа с использованием определенных принципов, целей и методов, оказывает положительный эффект на психическое здоровье и влияет на снижение употребления ПАВ на популяционном уровне.

ВЫВОДЫ И ПРЕДЛОЖЕНИЯ

Факт употребления ПАВ активно выявляется путем ПМО, как показано по результатам сравнительного анализа в данной статье, что способствует раннему обнаружению формирующихся психических и поведенческих расстройств. Профилактические медицинские осмотры относятся к весьма эффективной мере предупреждения нарушений, вызванных употреблением ПАВ среди обучающихся. В Москве и РФ в период 2016–2018 гг. наблюдается положительная тенденция увеличения количества ПМО и числа обучающихся, участвующих в данной интервенции.

В результате проведенного исследования разработан ряд предложений, которые позволят оптимизировать ПМО и повысить качество предупредительных мер в отношении психических и поведенческих отклонений у обучающихся в образовательных организациях.

1. Дополнить ПМО обучающихся общеобразовательных учреждений исследованием на котинин (метаболит никотина). В случае положительного результата проводить дополнительное исследование на незаконное потребление наркотических и психотропных веществ. Вместе с тем при выявлении положительного результата на котинин необходимо проведение дополнительных профилактических интервенций.

2. Согласно Постановлению Правительства РФ от 18.05.2011 г. № 394 [21], утвержден перечень отдельных видов профессиональной деятельности, на занятие которыми устанавливаются ограничения для больных наркоманией. Целесообразно проводить сплошные

ежегодные ПМО лиц, проходящих обучение по профессиям, входящим в данный перечень. Это позволит, с одной стороны, своевременно оказывать помощь обучающимся, с другой — улучшить качество дифференциации среди соискателей, претендующих на занятие профессиональной деятельностью, согласно перечню Постановления Правительства РФ от 18.05.2011 г. № 394, и тем самым повысит безопасность и качество деятельности специалистов в данных профессиональных сферах. При этом ежегодные ПМО будут способствовать формированию дополнительной ответственности за свое здоровье у самих обучающихся.

3. Необходимо разработать рекомендации для специалистов, проводящих профилактические информационно-разъяснительные беседы с обучающимися в рамках ПМО. В основе информационно-разъяснительной беседы целесообразно использовать технику краткосрочного мотивационного консультирования (КМК), адаптированную для ПМО. Мотивационное консультирование доказало свою эффективность в наркологии, психиатрии, стоматологии, клинической и амбулаторной врачебной практике, а также успешно используется в работе с пациентами, проходящими лечение по поводу хронических соматических заболеваний [20]. С учетом определенной тенденции роста числа обучающихся, участвующих в ПМО, краткие мотивационные интервенции, осуществляемые врачами — психиатрами-наркологами во время проведения ПМО, могут быть эффективными для: а) формирования и укрепления факторов защиты, снижения факторов риска для психического здоровья; б) коррективы делинквентного поведения; в) отказа или снижения уровня употребления никотиносодержащих веществ, алкоголя и иных видов ПАВ; г) создания благоприятных условий для обращения за помощью и проведения в будущем полноценной специализированной помощи.

4. Своевременно и систематически обновлять, а также расширять инструменты диагностики наркотических веществ (иммунохроматографические тест-системы) согласно новым и распространенным тенденциям на рынке незаконного оборота наркотических и психотропных веществ.

Финансирование. Исследование не имело спонсорской поддержки.

Funding. The research doesn't have sponsorship.

ЛИТЕРАТУРА/REFERENCES

- Абрамов АЮ, Лисицына ММ. Потребление психоактивных веществ среди подростков в странах балтийского региона. Российский компонент исследования. *Социальные аспекты здоровья населения* [Электронный научный журнал]. 2014. http://vestnik.mednet.ru/content/view/589/30/lang,ru/Abramov_AYu_Lisicyyna_MM_Potreblenie_psihoaktivnyh_veshchestv_sredi_podrostkov_v_stranah_baltijskogo_regiona_Rossiyskij_komponent_issledovaniya_Social'nye_aspekty_zdorov'ya_naseleniya [Elektronnyj
- nauchnyj zhurnal]. 2014. (In Russ.). <http://vestnik.mednet.ru/content/view/589/30/lang,ru/>
- Слободская ЕР. Психическое здоровье детей и подростков: распространенность отклонений и факторы риска и защиты. *Вопросы психического здоровья детей и подростков*. 2008; 8(2):8–21. <https://www.psychildhealth.ru/2008-02.pdf#page=8>
- Slobodskaja ER. Psihicheskoe zdorov'e detej i podrostkov: rasprostranennost' otklonenij i factory riska i zashhity. *Voprosy psicheskogo zdorov'ja detej i podrostkov*. 2008; 8(2):8–21. (In Russ.). URL: <https://www.psychildhealth.ru/2008-02.pdf#page=8>
- Di Forti M, Sallis H, Allegri F, Trotta A, Ferraro L, Stilo SA, Marconi A, La Cascia C, Reis Marques T, Pariente C, Dazzan P. Daily use, especially of high-potency cannabis, drives the earlier onset of psychosis in cannabis users. *Schizophr. Bull.* 2014; 40(6):1509–1517. doi: <https://doi.org/10.1093/schbul/sbt181>
- Oluwabusi OO, Lobach L, Akhtar U, Youngman B, Ambrosini PJ. Synthetic cannabinoid-induced psychosis: two adolescent cases. *J. Child Adolesc. Psychopharmacol.* 2012; 22(5):393–395. doi: 10.1089/cap.2012.0004. PMID: 23083027
- Указ Президента РФ от 09.06.2010 г. № 690 «Об утверждении Стратегии государственной антинаркотической политики Российской Федерации до 2020 года». Администрация Президента России 2020 год. [Электронный ресурс]. URL: <http://www.kremlin.ru/acts/bank/31218> (дата обращения: 08.10.2020).
- Ukaz Prezidenta RF ot 09.06.2010 № 690 "Ob utverzhdenii Strategii gosudarstvennoj antinarkoticheskoy politiki Rossijskoj Federacii do 2020 goda". Presidential Executive Office the year 2020. [Electronic resource]. (In Russ.). URL: <http://www.kremlin.ru/acts/bank/31218> (Link is active on 08.10.2020).
- Митихина ИА, Митихин ВГ, Ястребов ВС, Лиманкин ОВ. Психическое здоровье населения мира: эпидемиологический аспект (зарубежные исследования 2000–2010 гг.). *Журнал неврологии и психиатрии имени С.С. Корсакова*. 2011; 111(6):4–14. URL: <https://www.mediasphera.ru/issues/zhurnal-nevrologii-i-psikhiatrii-im-s-s-korsakova/2011/6/downloads/ru/031997-7298201161>
- Mitihina IA, Mitihin VG, Jastrebov VS, Limankin OV. Mental health of the world population: epidemiological aspects (the analysis of foreign research results for 2000–2010). *SS Korsakov Journal of Neurology and Psychiatry*. 2011; 111(6):4–14. (In Russ.). URL: <https://www.mediasphera.ru/issues/zhurnal-nevrologii-i-psikhiatrii-im-s-s-rsakova/2011/6/downloads/ru/031997-7298201161>
- Приказ Министерства здравоохранения РФ от 6 октября 2014 г. № 581н. СПС «ГАРАНТ». <https://base.garant.ru/70832674/>
- Prikaz Ministerstva zdravooxranenija RF ot 6 oktjabrja 2014 g. № 581n. SPS "GARANT". (In Russ.). <https://base.garant.ru/70832674/>

8. Закон РФ от 2 июля 1992 г. № 3185-I «О психиатрической помощи и гарантиях прав граждан при ее оказании» (с изменениями и дополнениями). СПС «ГАРАНТ». URL: <https://base.garant.ru/10136860/> (дата обращения: 08.10.2020).
Zakon RF ot 2 ijulja 1992 g. № 3185-I "O psihiatricheskoj pomoshhi i garantijah prav grazhdan pri eekazanii" (s izmenenijami i dopolnenijami). SPS "GARANT". (In Russ.). URL: <https://base.garant.ru/10136860/>. (Link is active on 08.10.2020).
9. Всемирный доклад о наркотиках 2017. Управление ООН по наркотикам и преступности. [Электронный ресурс]. URL: https://www.unodc.org/unodc/ru/frontpage/2017/June/world-drug-report-2017_-29-5-million-people-globally-suffer-from-drug-use-disorders--opioids-the-most-harmful.html?ref=fs1 (дата обращения: 17.10.2020).
World Drug Report 2017. United Nations Office on Drugs and Crime. [Electronic resource]. (In Russ.). URL: https://www.unodc.org/unodc/ru/frontpage/2017/June/world-drug-report-2017_-29-5-million-people-globally-suffer-from-drug-use-disorders--opioids-the-most-harmful.html?ref=fs1 (Link is active on 17.10.2020).
10. World Drug Report 2020 (United Nations publication, Sales No. E.20.XI.6). *United Nations Office on Drugs and Crime*. [Electronic resource]. URL: https://wdr.unodc.org/wdr2020/field/WDR20_BOOKLET_6.pdf (Link is active on 08.10.2020).
11. Киржанова ВВ, Григорова НИ, Киржанов ВН, Сидорюк ОВ. Деятельность наркологической службы в Российской Федерации в 2017–2018 годах. Аналитический обзор. М.: ФГБУ «НМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, 2020.
Kirzhanova VV, Grigorova NI, Kirzhanov VN, Sidorjuk OV. Dejatel'nost' narkologicheskoy sluzhby v Rossijskoj Federacii v 2017–2018 godah. Analiticheskij obzor. M.: V. Serbsky National Medical Research Centre of Psychiatry and Narcology under the RF Ministry of Public Health, 2020. (In Russ.).
12. Габрильянц МА. Медико-криминологические аспекты развития наркологической ситуации в молодежной среде. В сб.: Психическое здоровье детей страны — будущее здоровье нации: сборник материалов Всероссийской конференции по детской психиатрии и наркологии (Ярославль, 4–6 октября 2016 г.). Под ред. доктора мед. наук, проф. Е.В. Макушкина. М.: ФГБУ «НМИЦПН им. В.П. Сербского» Минздрава России, 2016:95–96. URL: <http://drlev.ru/pict/yar16.pdf>
Gabril'janc MA. Mediko-kriminologicheskie aspekty razvitija narkologicheskoy situacii v molodezhnoj srede. V sb.: Psihicheskoe zdorov'e detej strany-budushchee zdorov'e nacii: sbornik materialov Vserossijskoj konferencii po detskoj psihiatrii i narkologii (Yaroslavl', 4–6 oktyabrya 2016 g.). Pod red. doktora med. nauk, prof. E.V. Makushkina. M.: V. Serbsky National Medical Research Centre of Psychiatry and Narcology under the RF Ministry of Public Health, 2016:95–96. (In Russ.). URL: <http://drlev.ru/pict/yar16.pdf>
13. Доклад о состоянии здравоохранения в мире, 2001 г.: Психическое здоровье: новое понимание, новая надежда. ВОЗ. [Электронный ресурс]. URL: <https://www.who.int/publications/list/whr01/ru/> (дата обращения: 10.10.2020).
The world health report 2001 — Mental Health: New Understanding, New Hope. WHO. [Electronic resource]. URL: <https://www.who.int/whr/2001/en/> (Link is active on 09.10.2020).
14. World Drug Report 2020 (United Nations publication, Sales No. E.20.XI.6). Booklet 4: 122. United Nations Organization. [Electronic resource]. URL: https://wdr.unodc.org/wdr2020/field/WDR20_BOOKLET_4.pdf (Link is active on 10.10.2020).
15. The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs: официальный сайт. 2016. URL: <http://espad.org/> (дата обращения: 25.03.2021).
The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs: oficial'nyj sajt. 2016. URL: <http://espad.org/> (data obrashcheniya: 25.03.2021).
16. Уткин ЮА, Лан ИЛ, Кислякова КВ. Ранняя диагностика и профилактика незаконного потребления наркотических и психотропных веществ среди обучающихся в общеобразовательных организациях в г. Пензе и Пензенской области. В сб.: Актуальные проблемы медицинской науки и образования (АПМНО-2019). ПГУ. 2019:288–292.
Utkin JuA, Lan IL, Kislyakova KV. Rannjaja diagnostika i profilaktika nezakonnogo potreblenija narkoticheskix i psihotropnyh veshhestv sredi obuchajushihhsja v obshheobrazovatel'nyh organizacijah v g. Penze i Penzenskoj oblasti. V sb.: Aktual'nye problemy medicinskoj nauki i obrazovanija (APMNO-2019). PGU 2019:288–292. (In Russ.).
17. ESPAD Group (2016), ESPAD Report 2015: Results from the European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs. The European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs. [Electronic resource]. URL: <http://espad.org/sites/espad.org/files/TD0116475ENN.pdf> (Link is active on 09.10.2020).
18. ФЗ от 23.02.2013 № 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака». СПС «Консультант Плюс». http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_142515/
FZ ot 23.02.2013 № 15 «Ob ohrane zdorov'ja grazhdan ot vozdejstvija okruzhajushhego tabachnogo dyma i posledstvij potreblenija tabaka». SPS «Konsul'tant Pljus». (In Russ.). http://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_142515/
19. Бодров ВЕ. Никотиновая зависимость и последствия табакокурения. *Антинаркотическая безопасность*. 2014; (1):38–48. eLIBRARY ID: 21754562
Bodrov VE. Nicotine addiction and consequences of tobacco smoking. *Antinarkoticheskaja bezopasnost'*. 2014; (1):38–48. (In Russ.). eLIBRARY ID: 21754562

20. Jané-Llopis E, Irina M. Mental health and alcohol, drugs and tobacco: a review of the comorbidity between mental disorders and the use of alcohol, tobacco and illicit drugs. *Drug Alcohol Review*. 2006; 25(6):515–536. doi: <https://doi.org/10.1080/09595230600944461>
21. Постановление Правительства РФ от 18 мая 2011 г. № 394 «Об утверждении перечня отдельных видов профессиональной деятельности и деятельности, связанной с источником повышенной опасности, на занятие которыми устанавливаются ограничения для больных наркоманией». СПС «ГАРАНТ». <https://base.garant.ru/12185978>
Postanovlenie Pravitel'stva RF ot 18 maja 2011 g. № 394 «Ob utverzhdenii perechnja otidel'nyh vidov professional'noj dejatel'nosti i dejatel'nosti, svjazannoju s istochnikom povyshennoj opasnosti, na zanjatie kotorymi ustanavlivajutsja ogranichenija dlja bol'nyh narkomaniej». SPS «GARANT». (In Russ.). <https://base.garant.ru/12185978>
22. Рыжков КВ, Кучеренко АВ. Роль применения мотивационного интервью для формирования приверженности к терапии лиц с хроническими соматическими заболеваниями. *Личность в экстремальных условиях и кризисных ситуациях жизнедеятельности*. 2019; (9):122–129. eLIBRARY ID: 39566614.
Ryzhkov KV, Kucherenko AV. The role of application of motivational interview for the formation of adherence to therapy of persons with chronic somatic diseases. *Lichnost' v jekstremal'nyh uslovijah i krizisnyh situacijah zhiznedejatel'nosti*. 2019; (9):122–129. (In Russ.). eLIBRARY ID: 39566614

Сведения об авторах

Абрамов Алексей Юрьевич, доктор медицинских наук, доцент, директор, Медицинский институт, ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства науки и образования РФ, Москва, Российская Федерация, <https://orcid.org/0000-0001-7178-1260>

E-mail: abramov_au@pfur.ru

Кошкина Евгения Анатольевна, доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник, ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы», Москва, Российская Федерация, <https://orcid.org/0000-0001-7694-8533>

E-mail: epid@list.ru

Кича Дмитрий Иванович, доктор медицинских наук, профессор, кафедра общественного здоровья, здравоохранения и гигиены, ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов» Министерства науки и образования РФ, Москва, Российская Федерация, <https://orcid.org/0000-0001-6529-372X>

E-mail: kicha_di@pfur.ru

Алексеев Антон Олегович, врач — психиатр-нарколог, ГБУЗ «Московский научно-практический центр наркологии Департамента здравоохранения города Москвы», Москва, Российская Федерация, <https://orcid.org/0000-0003-1663-617X>

E-mail: Antonalekseenko88@gmail.com

Information about the authors

Alexey Y. Abramov, MD, PhD, Dr. of Sci. (Med.), Peoples' Friendship University of Russia (RUDN University) Ministry of Science and Education, Moscow, Russian Federation, <https://orcid.org/0000-0001-7178-1260>

E-mail: abramov_au@pfur.ru

Evgeniya A. Koshkina, MD, PhD, Dr. of Sci. (Med.), Professor, Chief Science Officer, Moscow Research and Practical Center on Addictions, Moscow, Russian Federation, <https://orcid.org/0000-0001-7694-8533>

E-mail: epid@list.ru

Dmitry I. Kicha, MD, PhD, Dr. of Sci. (Med.), Professor, Peoples' Friendship University of Russia (RUDN University) Ministry of Science and Education of the Russian Federation, Moscow, Russian Federation, <https://orcid.org/0000-0001-6529-372X>

E-mail: kicha_di@pfur.ru

Anton O. Alekseyenko, Psychiatrist, Narcologist, Moscow Research and Practical Center on Addictions, Moscow, Russian Federation, <https://orcid.org/0000-0003-1663-617X>

E-mail: Antonalekseenko88@gmail.com

Автор для корреспонденции/Corresponding author

Алексеев Антон Олегович/Anton O. Alekseyenko

E-mail: Antonalekseenko88@gmail.com

Дата поступления 11.01.2021
Received 11.01.2021

Дата рецензии 11.02.2021
Revised 11.02.2021

Дата принятия 07.06.2021
Accepted for publication 07.06.2021