

IV Всероссийская научно-практическая конференция «Ментальное здоровье — интеграция подходов», Нижний Новгород, 8–9 декабря 2022 г.

Михаил Владимирович Иванов, Елена Евгеньевна Балакирева
ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва, Россия

IV All-Russian Scientific and Practical Conference “Mental Health — Integration of Approaches”, Nizhny Novgorod, December 8–9, 2022

Mikhail V. Ivanov, Elena E. Balakireva
FSBSI “Mental Health Research Centre”, Moscow, Russia

IV Всероссийская научно-практическая конференция «Ментальное здоровье — интеграция подходов», организованная ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, АНО «Приволжский центр ментального здоровья», аппаратом Полномочного представителя Президента Российской Федерации в Приволжском федеральном округе и Правительством Нижегородской области, проходила 8–9 декабря 2022 г. в Нижнем Новгороде.

Конференция по традиции объединила специалистов учреждений разных ведомств — здравоохранения, образования, социальной защиты, а также представителей социально ориентированных некоммерческих организаций (СОНКО) из разных регионов страны — и была посвящена широкому спектру проблем, связанных с психическим здоровьем, психическими и поведенческими расстройствами у детей и взрослых. Особое внимание было уделено проблемам лиц с расстройствами аутистического спектра (РАС).

Первый день конференции начался двумя параллельно проходящими секционными заседаниями, которые проходили в Государственном центре современного искусства «Арсенал» на территории Нижегородского Кремля. Секция № 1 «Психология & психиатрия — взаимопомощь или противостояние» началась с доклада «Дети в мире цифр» руководителя Центра поведенческой неврологии Института мозга человека им. Н.П. Бехтерева профессора Л.С. Чутко. Докладчик представил результаты современных исследований нарушений счета и счетных операций (акалькулии и дискалькулии, Mathematical Learning Difficulties) у детей. Обращено внимание на психологическое состояние, которое называется «математическая (числовая) тревожность», возникающее при работе с числовой информацией и ее обработкой. Феномен проявляется ощущением страха, дискомфорта, беспокойства и неспособностью думать во время выполнения математических заданий. В настоящее время ведутся исследования четырех групп причин,

вызывающих «математическую тревожность», — педагогических, социальных, личностных и наследственных. Накоплено большое количество нейробиологических и нейропсихологических данных, которые зачастую достаточно противоречивы и требуют дополнительного анализа.

С.Г. Косарецкий, кандидат психологических наук, директор Центра общего и дополнительного образования им. А.А. Пинского Института образования НИУ «Высшая школа экономики», поднял проблему «дружелюбной образовательной среды» (“child-friendly school”) для детей беженцев и вынужденных переселенцев, детей с гиперактивностью и других групп риска.

В докладе С.А. Чекаловой, доктора медицинских наук, доцента, заместителя руководителя НИИ гигиены и охраны здоровья детей и подростков по научной работе ФГАУ «НМИЦ здоровья детей» Минздрава России, рассмотрена актуальная междисциплинарная проблема школьной дезадаптации в разные периоды обучения. Рассмотрены факторы, лежащие в основе формирования школьной (дез)адаптации, — академические, социальные и личностные. Среди направлений профилактической работы выделены неспецифическая деятельность, осуществляемая педагогическим работником, и специфическая, направленная на преодоление психологических проблем детей и их родителей и осуществляемая психологом.

В совместном докладе Л.Э. Семеновой, доктора психологических наук, профессора кафедры общей и клинической психологии ННГУ им. Н.И. Лобачевского, профессора кафедры общей и клинической психологии ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, и М.Е. Сачковой, доктора психологических наук, профессора кафедры общей психологии Института общественных наук РАНХиГС, были представлены данные эмпирического исследования одной из ключевых проблем современного общества. Изучение феномена доверия к себе и другим проведено на выборке студентов медицинского образовательного учреждения.

М.В. Иванов, кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник отдела детской психиатрии ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», подчеркнул важность содружественной психолого-психиатрической помощи детям раннего возраста с нарушениями психического развития. В его докладе представлена проблема выбора скринингового инструментария по выявлению групп риска и данные уникального эпидемиологического исследования риска нарушений психического развития в раннем возрасте.

В докладе С.В. Дорофеевой, кандидата филологических наук, младшего научного сотрудника Центра языка и мозга НИУ «Высшая школа экономики», представлен обзор исследований, вскрывающих поведенческие, когнитивные, нейробиологические, генетические и социальные механизмы возникновения дислексии у детей и данные об эффективности коррекционных мероприятий, начатых в раннем возрасте (до 3–5 лет).

И.Б. Карпунин, кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, представил анализ динамики распространённости разных психических расстройств в Приволжском федеральном округе, в России в целом в сравнении с общемировыми данными. Докладчиком рассмотрен факт влияния пандемии коронавирусной инфекции COVID-19 на показатели распространённости психических расстройств непсихотического уровня.

Т.Н. Шиголина, руководитель ГБУ ДО Нижегородской области «Центр психолого-педагогической, медицинской и социальной помощи», представила опыт реализации проекта «Здоровое будущее» на территории Нижегородского региона. Рассмотрен опыт реализации различных форм работы с семьями, воспитывающими детей, деятельность психологов центра на Всероссийской неделе родительской компетентности, а также в рамках проекта «я — ответственный родитель», ежемесячных «онлайн-гостиных» для родителей.

В докладе Е.М. Сычугова, ассистента кафедры психиатрии ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, обсуждались социальные, психологические и клинические факторы возникновения у лиц молодого возраста агрессивных форм поведения, таких как суицидальные попытки, буллинг, конфликты среди сверстников и в кругу семьи.

В совместном докладе Т.А. Серебряковой, кандидата педагогических наук, доцента кафедры практической психологии ФГБОУ ВПО «Нижегородский государственный педагогический университет им. К. Минина», и Е.А. Анисимовой, старшего воспитателя МАДОУ «Детский сад № 460 “Родничок”», г. Нижний Новгород, представлен положительный опыт формирования здорового образа жизни семьи как основы сохранения ментального здоровья ребенка и психообразовательной

работы с группой отцов детей, посещающих образовательное учреждение.

Секция № 2 была посвящена рассмотрению «лучших практик в работе с людьми с расстройствами аутистического спектра и другими ментальными нарушениями». О.В. Баландиной, генеральным директором АНО «Приволжский центр ментального здоровья», руководителем Центра ментального здоровья при ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, были подведены итоги конкурса лучших социальных практик регионов Приволжского федерального округа среди СО НКО и других организаций.

Работу первого дня завершило пленарное заседание, на котором с приветственным словом в адрес конференции обратился Полномочный представитель Президента Российской Федерации в Приволжском федеральном округе И.А. Комаров.

Н.Н. Карякин, доктор медицинских наук, ректор ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России, рассказал о стратегическом проекте «Адаптационный потенциал психического здоровья ребенка как фактор индивидуального успеха», проектах «Здоровое будущее» и «Ментальное здоровье», реализуемых в Нижнем Новгороде и в регионах Приволжского федерального округа. Отмечено, что в период с 01.10.2019 до 01.01.2022 число детей с диагнозом РАС возросло на 187%.

Ю.П. Зинченко, доктор психологических наук, профессор, академик РАО, президент РПО, декан факультета психологии МГУ им. М.В. Ломоносова, главный внештатный специалист по медицинской психологии Минздрава России, сообщил о поручениях Президента России в части обеспечения психологического благополучия граждан России и разработки отечественными учеными концепции цифровой платформы для оказания психологической помощи несовершеннолетним гражданам, их родителям или законным представителям.

Программа второго дня конференции представляла собой два мастер-класса «Балинтовская группа» и «Психолого-педагогические аспекты развития жизнестойкости учащихся в условиях социальной неопределенности», а также два секционных заседания — «Поведенческие нарушения в практике невролога». Модератором выступила Е.А. Антипенко, доктор медицинских наук, заведующий кафедрой неврологии, психиатрии и наркологии ФДПО ФГБОУ ВО «Приволжский исследовательский медицинский университет» Минздрава России. Конференция завершилась секцией научных работ студентов и молодых ученых.

В заключение стоит отметить, что в рамках конференции в фойе в ГЦСИ «Арсенал» была организована выставка картин людей с аутизмом, представлен информационный плакат об отсутствии возрастных ограничений для диагнозов из группы аутистических расстройств.

Сведения об авторах

Михаил Владимирович Иванов, кандидат психологических наук, ведущий научный сотрудник, отдел детской психиатрии, ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва, Россия, <https://orcid.org/0000-0002-3853-4345>

ivanov-michael@mail.ru

Елена Евгеньевна Балакирева, кандидат медицинских наук, и.о. заведующего отделом, отдел детской психиатрии, ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва, Россия, <https://orcid.org/0000-0002-3919-7045>

balakirevalena@yandex.ru

Information about the authors

Mikhail V. Ivanov, Cand. of Sci. (Psychol.), Leading Researcher, Department of Child Psychiatry, FSBSI "Mental Health Research Centre", Moscow, Russia, <https://orcid.org/0000-0002-3853-4345>

ivanov-michael@mail.ru

Elena E. Balakireva, Cand. of Sci. (Med.), Acting Head of the Department, Department of Child Psychiatry, FSBSI "Mental Health Research Centre", Moscow, Russia, <https://orcid.org/0000-0002-3919-7045>

balakirevalena@yandex.ru

Дата поступления 06.02.2023

Received 06.02.2023

Дата принятия 15.02.2023

Accepted for publication 15.02.2023