

## 19-й Конгресс секции по эпидемиологии и социальной психиатрии Европейской психиатрической ассоциации (ЕРА), Вена, 4–7 апреля 2018

### 19th Congress of the Section of Epidemiology and Social Psychiatry of the European Psychiatric Association (EPA), Vienna, April 4–7, 2018

Иванов М.В.

ФГБНУ «Научный центр психического здоровья», Москва, Россия

Ivanov M.V.

FSBSI «Mental Health Research Centre», Moscow, Russia



113

**Ключевые слова:** международный конгресс; эпидемиология; нейропсихиатрия; нейроразвитие; расстройства аутического спектра.

**Для цитирования:** Иванов М.В. 19-й Конгресс секции по эпидемиологии и социальной психиатрии Европейской психиатрической ассоциации (ЕРА), Вена, 4–7 апреля 2018. *Психиатрия*. 2019;81(1):113–115.

*Конфликт интересов отсутствует*

**Keywords:** international congress; epidemiology; neuropsychiatry; neurodevelopment; autism spectrum disorders.

**For citation:** Ivanov M.V. 19th Congress of the Section of Epidemiology and Social Psychiatry of the European Psychiatric Association (EPA), Vienna, April 4–7, 2018. *Psychiatry*. 2019;81(1):113–115.

*There is no conflict of interest*

Вена по праву считается столицей европейской культуры, она имеет традиции не только в музыке и живописи, но и в психиатрии, психотерапии и психологии. 4–7 апреля 2018 г. Вена встречала участников очередного Конгресса по эпидемиологии и социальной психиатрии Европейской психиатрической ассоциации (ЕРА). Секция эпидемиологии и социальной психиатрии является одной из самых активных в ЕРА и проводит конгрессы достаточно регулярно.

Организаторами выступили Австрийская ассоциация социальной психиатрии и Венский медицинский университет. Местом проведения был избран Центральный клинический госпиталь г. Вены, на базе которого располагается кампус Венского медицинского университета.

Конгресс посетило более 200 специалистов (психиатров, психологов, социологов, специалистов системы здравоохранения и др.) со всей Европы, а также стран Южной и Северной Америки и Азии.

Программа мероприятия охватила широкий спектр проблем по психиатрической эпидемиологии, социальной и клинической психиатрии, такие как психопатология нейроразвития у детей и взрослых (в том числе РАС — расстройства аутистического спектра, СДВГ — синдром дефицита внимания и гиперактивности), деменция, суициды, игровая зависимость, а также психическое здоровье беженцев и др.

Программа включала в себя пленарные заседания, 49 симпозиумов, а также постерную сессию. Для молодых ученых была подготовлена дополнительная программа, в рамках которой выступили мэтры мировой психиатрии — профессор, сэр Дэвид Голдберг (David Goldberg) и профессор Норман Сарториус (Norman Sartorius).

С приветственными словами в адрес участников обратился Йоханн Ванката (Johannes Wancata), председатель конгресса, профессор, руководитель клинического подразделения по социальной психиатрии Венского медицинского университета, а также Миклетун Арнштейн (Mykletun Arnstein), профессор, руководитель секции по эпидемиологии и социальной психиатрии ЕРА.

В пленарной части Сара Доррингтон (Sarah Dorrington) (Королевский колледж Лондона, Великобритания) наметила один из векторов работы конгресса — психическое здоровье в трудовых коллективах. Ею была озвучено, что «трое из пяти» (60%) служащих сталкиваются с проблемами психического здоровья из-за различных факторов, связанных с выполнением должностных обязанностей (организационные условия и отношения с руководством, компетентность работников, наличие поддержки и др.).

В рамках пленарного заседания большой интерес вызвало выступление профессора Терри Бруги (Traolach Brugha) (Университет Лестера, Великобри-



**Профессор Бруга (Traolach Brugha), доктор медицины, профессор психиатрии (Университет Лестера, Великобритания)**

Источник фото: <http://www.epa-socpsy-2018.at/Photos/>

тания) (см. фото), он представил доклад по проблеме эпидемиологического исследования психопатологии нейроразвития у взрослых. В докладе был сделан акцент на проблеме аутизма. Им отмечено, что концепция и существующие клинические критерии аутистических расстройств в современных классификациях болезней (DSM и МКБ) главным образом основываются на описании и выявлении аутизма только у детей. Профессор Бруга отметил, что только в последнее десятилетие начали проводиться первые эпидемиологические исследования контингента взрослых общей популяции на предмет выявления аутизма. Так, исследовательская группа Университета Лестера столкнулась со сложностями диагностики аутизма во взрослой популяции. Исследователями отмечено, что в отличие от детской диагностики, основывающейся на данных наблюдения за детьми, информации, поступившей от родителей и социального окружения, обследование взрослых сводится только к клинической беседе. Данная диагностическая проблема осложняется и тем, что взрослые мало что могут рассказать об особенностях своего психического развития в детские годы.

Бруга отметил, что за последние годы в этой тематике произошел прогресс, были предприняты попытки по разработке диагностических опросников для взрослых. Путем расширения существующих методов исследования аутизма у детей была проведена психометрическая работа, которая показала приемлемую валидность одного из инструментов (например, ADOS-2).

С целью эпидемиологической оценки аутизма у взрослых в Великобритании используется опрос в рамках подворного (поквартирного) обхода жителей. В этих исследованиях обнаруживается, что у большей

части взрослых, подпадающих под критерии аутизма, ранее не было поставлено диагноза из группы РАС, это трактуется как диагнозы, пропущенные в детстве.

В качестве приоритетных направлений в исследованиях отмечается:

- разработка методик оценки аутизма у взрослых без информации о развитии в детстве;
- дифференциальная диагностика аутизма от психиатрической коморбидности;
- обучение психиатров, работающих со взрослым контингентом, методам выявления аутизма.

В рамках конгресса профессор Бруга провел симпозиум по «Эпидемиологии психопатологии нейроразвития у взрослых», на котором были представлены результаты исследований, проведенных сотрудниками Университета Лестера. Сэм Троманс (Sam Tromans) сообщил о большей распространенности РАС во взрослой клинической популяции (2,4–9,9%, из них 1,5% — синдром Аспергера) по сравнению с распространенностью в общей популяции (0,7–1,1%). Зои Морган (Zoe Morgan) представила данные по валидации методики диагностики СДВГ у взрослых.

Профессор Терри Бруга анонсировал выпуск новой версии интернет-портала WHO SCAN (Schedules for Clinical Assessment in Neuropsychiatry, План клинической оценки в нейropsychиатрии), разработанной при поддержке ВОЗ. Данный интернет-ресурс содержит набор инструментов по оценке психических расстройств у взрослых, рекомендованных к использованию в клинической, исследовательской и образовательной работе. В настоящее время доступна версия 2.1, включающая инструменты по соматоформным, тревожным и органическим расстройствам, расстройствам пищевого поведения, обсессивно-компульсивному расстройству, психозам (например, шизофрения) и др. В третью версию будут включены инструменты по выявлению РАС, СДВГ и игровой зависимости у взрослых.

Также большой интерес участников привлек симпозиум «Психические заболевания у детей». Психолог Каролин Вандельер (Caroline Vandeleur) (Университетская больница Лозанны, Швейцария) продемонстрировала исследование, в котором показана связь наличия биполярного расстройства у родителя и риска возникновения биполярного расстройства у ребенка. Проспективно прослеживается также сильная связь с психосоциальными факторами (физическим, сексуальным насилием и другими стрессовыми событиями), которые также повышают риск возникновения биполярного расстройства у детей.

Были представлены результаты лонгитюдного исследования, проведенного в Австрии и США, наблюдение за 4 тысячами беременных и их детьми проводилось на протяжении более 10 лет. Исследователи предположили, что у беременных, работающих в ночные смены, будут рождаться дети с нарушениями психического здоровья. Выявлено, что у наблюдаемых детей отмечались депрессивные расстройства, проявляющиеся в основном в подростковом возрасте, од-

нако не выявлено статистически значимых различий с контрольной выборкой.

Профессор психиатрии Джованни де Джироламо (Giovanni de Girolamo) (Центр Святого Иоанна Божьего, Брешиа, Италия) в своем докладе также поднял вопрос о роли биологических и психосоциальных факторов в возникновении нарушений психического развития у детей. Он отметил, что психическая болезнь родителей представляет не только биологический, но и социальный риск — возникновение стрессовой ситуации в семье, пренебрежение нуждами ребенка. Также было отмечено, что психическая болезнь родителей может вызывать и стигматизацию, как ребенка, так и семьи в целом.

На протяжении двух дней конгресса проходила постерная сессия. Лучшим постерным докладом был выбран постер, представленный Ханной Веттерберг (Hanna Wetterberg) (Гётеборгский университет, Швеция). Ею представлены результаты изучения распространенности деменции, согласно критериям DSM-III-R, методом когорты были обследованы 85-летние из общей популяции. Предварительные результаты показали, что заболеваемость деменцией уменьшилась при сравнении 85-летних, родившихся в 1901–1902 гг. и родившихся в 1923–1924 гг.

От России был представлен постер с результатами исследования, реализуемого в рамках пилотного

проекта Минздрава России по выявлению предикторов нарушений психического развития у детей раннего возраста. М. Иванов в соавторстве с Н. Симашковой, Г. Козловской, Е. Макушкиной (M. Ivanov, N. Simashkova, G. Kozlovskaya, E. Makushkin) продемонстрировали результаты первого этапа эпидемиологического скрининга по выявлению риска возникновения РАС у детей 16–24 месяцев жизни в трех регионах России.

В заключение стоит отметить, что в рамках конгресса неоднократно затрагивалась проблема стигматизации лиц с психическими заболеваниями. Участниками конгресса было отмечено, что данный социальный феномен известен с давних времен, он не имеет ни возрастных, ни культуральных границ. Одним из направлений по преодолению этой проблемы является разработка психообразовательных программ, как для пациентов и членов их семей, так и для общества в целом.

Конгресс продемонстрировал большой интерес научного сообщества к вопросам психиатрической эпидемиологии и социальной психиатрии, способствовал обмену опытом, появлению новых профессиональных знакомств и неформальному общению специалистов из разных уголков мира. Материалы конгресса опубликованы в сборнике и доступны в электронной версии на интернет-сайте <http://www.epa-socpsy-2018.at>.

*Иванов Михаил Владимирович*, кандидат психологических наук, старший научный сотрудник, ФГБНУ НЦПЗ, Москва, Россия  
E-mail: [ivanov-michael@mail.ru](mailto:ivanov-michael@mail.ru)

*Mikhail V. Ivanov*, Candidate of Sci. (Psychol.), senior researcher, FSBSI «Mental Health Research Centre», Moscow, Russia  
E-mail: [ivanov-michael@mail.ru](mailto:ivanov-michael@mail.ru)